



إجمال الكلام في

# النوم والمنام

أبو القاسم القاسمي  
المفسر والمفسر

# اجمال الكلام في النوم والمنام



آية الله العلامة  
السَّيِّد عاقل العلوي

شبكة كتب الشيعة



shiabooks.net

رابطہ بدیل < mktba.net

علوی، سید عادل، ۱۹۵۵ م.

اجمال الکلام فی النوم والمنام / تألیف: سید عادل علوی.

قم: المؤسسة الإسلامية العالمية للتبلیغ والإرشاد، ۱۴۲۳ هـ - ۲۰۱۲ م. - ۱۳۹۱.

عربی. شابک: 978-600-6197-11-1

وضعت فهرست نویسی: الطیب.

خواب دیدن - احادیث، خواب دیدن در قرآن، خوابگزاری - جنبه های مذهبی - اسلام

مؤسسه اسلامی جهانی تبلیغ و ارشاد.

ع ۹۲ خ ۱۱/۵ BP

۱۳۹۱

۲۲۳۸۸۳

۲۹۷/۲۱۸

## موسوعة رسائل إسلامية

■ الكتاب: أجمال الکلام فی النوم والمنام

■ تألیف: السید عادل العلوی

■ المؤلف: المؤسسة الإسلامية العالمية للتبلیغ والإرشاد

■ ایران، قم، ص. ب ۳۶۲۴

■ الطبعة: الأولى ۱۴۲۳ هجرى قمری

■ الإخراج الفني: علی انصاری دوست

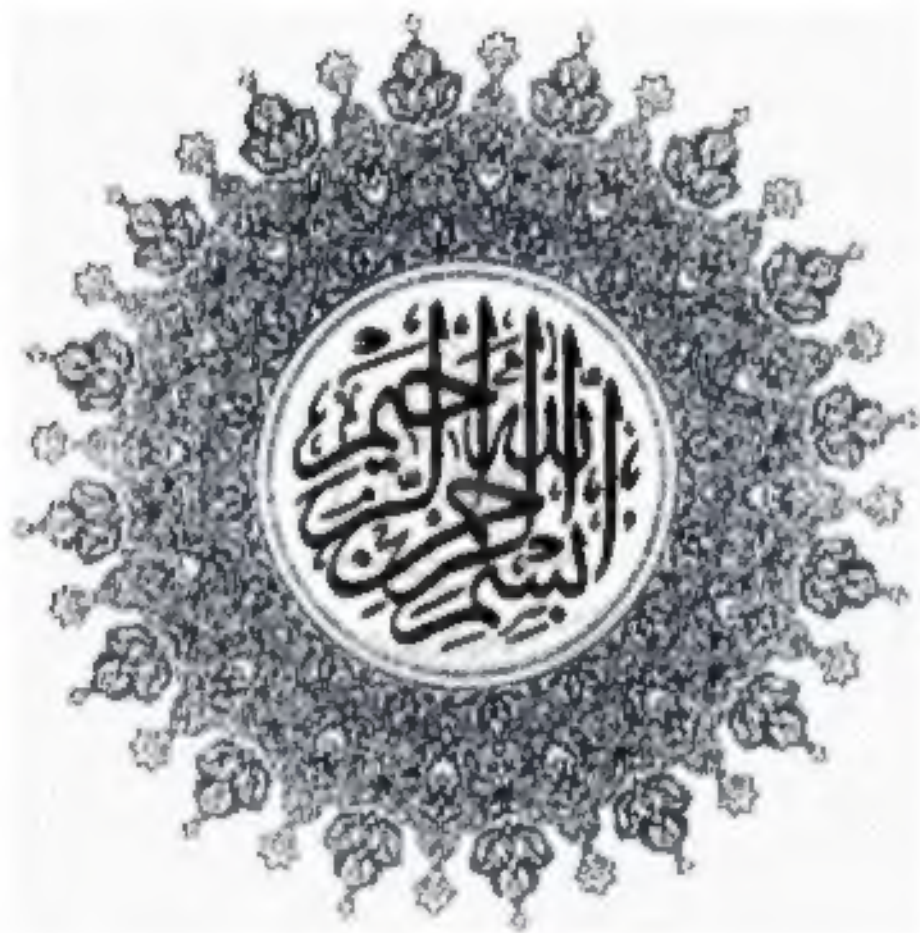
■ المطبعة: گلوردی - قم

ISBN : 978 - 600 - 6197 - 11 - 1

شابک:

964 - 3913 - 18 - X - (100-Vol.Set)

شابک (دوره ۱۰۰ جلد):





## إهمال الكلام في النوم والمنام

الحمد لله الذي جعل النوم توأم الموت يستدل به على يوم  
المعاد، والصلاة والسلام على خير الكون والعباد محمّد وعلى  
آله الأئمة.

إنّ من المسائل العويصة والقضايا التي أخذت مساحة كبيرة في  
التفكير الانساني والبحوث العلمية والفلسفية، ونالت سبق  
الاختلاف في الآراء والأفكار، وأشغلت العقول دهوراً من الزمن  
ولا زالت، هي مسألة الرؤيا والأحلام، فما هي حقيقة الرؤيا؟  
كيف تُفسّر الأحلام؟ وهل من وراء المنام واقع ملموس أو مجرد  
أوهام وتخيلات في عالم اليقظة، فتكسب واقعاً في عالم الرؤيا؟  
ويكون من العقل الباطني والضمير اللا شعوري؟ أو غير ذلك من  
البحوث الفلسفية والنفسية؟

ثمّ من الثوابت أن الموجودات على نوعين: إما مادية ومحسوسة  
بالحواس الخمس الظاهرية، كالجمادات والنباتات والحيوانات  
والانسان فتكون من عالم الملك والظاهر، أو من المجردات ومن





العالم الملكوتي والباطن، كالملائكة والجن والأرواح والعقول وما وراء الطبيعة، وإذا تخلص الإنسان من عالم المادة بشفاقية، فإنه سيقف على عالم الملكوت ﴿نُرى إبراهيم ملكوت الشياطين والأرض﴾<sup>(١)</sup> ﴿سُرىهم آياتنا في الأفاق وفي أنفسهم حتى يتبين لهم أنه الحق﴾<sup>(٢)</sup> ﴿تَلَّوْاْ نَعْمُونَ عِلْمَ الْيَقِينِ • لَنَرُوْهُنَّ الْجَحِيْمَ﴾<sup>(٣)</sup>.

وقد وردت في رواياتنا المعتبرة في مدرسة أهل البيت عليه السلام أن المؤمن عند احتضاره يرى من عالم الملكوت ما لا يراه الآخرون، وهذا من عالم الشهود والمكاشفة والذي يعبر منه الرؤى الصادقة. فإن الرؤيا منها كاذبة ومنها صادقة، كما إنها تنقسم إلى ما يتعلق بالماضي من الآمال والتمنيات المخزونة في العقل الباطني، أو أنها أضغاث أحلام لا تفسير لها، تنج عن القوة الواهمة والمتخيلة، أو من الرؤى الصادقة التي تكشف عن المستقبل وما يقع من الحوادث والوقائع، حيث تُخلق الروح عند النوم إلى آفاق عالية فتلتقي بملائكة تحمل الحوادث النازلة من العرش الإلهي التدبيري إلى عالم الأرض بإذن ربها، وكل يوم هو في شأن، سواء للسائلين، فيلتقي المؤمن والمؤمنة بروحهما الإيمانية تلك العوالم في عالم الرؤيا. ويقال: هناك عوالم ثلاثة:

(١) بالأنعام (٦): ٧٥.

(٢) فصلت (٤١): ٥٣.

(٣) التكاثر (١٠٢): ٦-٥.



١- عالم الطبيعة : وهو عالم المادة (الهيولي) والصورة ، عالم العناصر والاجسام الطبيعية والنامية .

٢- عالم المثال : وهو عالم الصور دون المادة وهو عالم برزخي قبل الدنيا وعالم الطبيعة المستقى بعالم الأشباح وربما عالم الذر .

٣- عالم العقل المجرد : وهو عالم مجرد من المادة والصورة كعالم الأنوار والأرواح كالملائكة .

إن التدبير الإلهي يمر من خلال عالم العقل ثم عالم المثال حتى ينزل إلى عالم الطبيعة والكون والفساد ، والمؤمن في رؤياه الصادقة تتلقي روحه الشفافة في عالم المثال بالصور الحاكية عن الشؤون والمديرات وما يقع في المستقبل وترجع إلى البدن ليرى المؤمن في يقظته ما شاهده في منامه ، ويعبر من تلك الصور إلى ما يتناسب مع عالمه الطبيعي ومن ثم تنقسم الرؤيا إلى صادقة وغيرها .

عن رسول الله ﷺ : «الرؤيا ثلاثة : بشرى من الله ، وتحزين من الشيطان ، والذي يحدث به الانسان نفسه فيراه في منامه»<sup>(١)</sup> فهذا التقسيم الثلاثي يخبر إجمالاً عن حقيقة الرؤيا .

كما ورد في تفسير قوله تعالى : ﴿لَهُمُ الْبُشْرَى فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي الْأُخْرَى﴾<sup>(٢)</sup> ومن البشري : الرؤيا الصادقة ، وكذلك في قوله

(١) المعاد للشيخ الفيلسفي ، ص ١٤٨ .

(٢) يونس (١٠) : ٦٤ .



تعالى : ﴿ فَالْحَقِيقَةُ حَيَاةٌ طَيِّبَةٌ ﴾<sup>(١)</sup> من طيب الحياة الرؤيا الصادقة للمؤمن<sup>(٢)</sup>.

ثم من أسباب تقوية الروح الايمانية الرؤيا الصادقة ، كما إنها لمن كان من أهل السير والسلوك تكون بمنزلة الاستاذ العالم والحكيم المربي ، فيكون من التربية والتعليم .

ولا يخفى إن الله سبحانه جعل الليل سباتاً - أي للاستراحة والنوم - والنهار معاشاً ، إلا أنه ﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ ضَمَاتُكُمْ بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ ﴾ فالنوم وما يراه النائم من آيات قدرة الله سبحانه وتعالى الدالة على وحدانيته ، سواء وقع ذلك في الليل أو النهار ، وقد أغنى العلماء المكتبات في بيان النوم وحقيقته ، لكن لا يزال الكثير من الأسرار الغامضة يبحث عنها المحققون بما يتعلق بالرؤيا والأحلام ، بل بما يتعلق بأصل النوم ويتعطل القوي الحسية الظاهرة عند النوم ، وإنه نتيجة العوامل الفيزيائية أو الكيميائية التي تحصل في البدن عند غلبة سلطان النوم ، أو أنها تابعة للخلايا العصبية في الدماغ ، وتبقى المجهولات تلعب دوراً في تفصيل النشاطات العلمية والبحث عن الحقائق وقلب النظريات إلى واقع الحياة المعاشية .

لقد بلغت النظريات في النوم والنام أكثر من أربعمئة نظرية ،



(١) نحل ، ٩٧ .

(٢) مجمع البيان ، ٥ : ١٢٠ .

ولا يزال العلم في بداية مسيرته العملاقة ﴿وَمَا أَوْتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا﴾<sup>(١)</sup> ﴿وَتَوْفَقَ كُلُّ دِي عِلْمٍ عَلِيمٍ﴾<sup>(٢)</sup> ﴿وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا﴾<sup>(٣)</sup>.

ومن الواضح أنَّ المنام للأنبياء يعدّ من أقسام الوحي الإلهي، فلمهم وعليهم حجة، أما دونهم من الناس فلا حجّة شرعية في الرؤيا وإن كانت صادقة، إلّا أنّها توجب الاطمئنان القلبي فلا يؤخذ منها الحكم الإلهي من الواجبات أو المحرّمات، إلّا أنّه لو صدقت فإنّها من المبشرات والمندرات، وتكون لمن لم يكن يتوفّق في حضور مجلس العلم أو لم يكن له حكيم يرشده، أو استاذ يعلمه ويريه، فتكون الرؤيا الصادقة من الحكمة ومن التعليم والتربية، والإلهامات الخاصّة.



العلم

وقد ورد في تفسير قوله تعالى: ﴿وَكَانَ رَسُولًا نَبِيًّا﴾<sup>(٤)</sup> عن الإمام الباقر عليه السلام أنّ النبي يوحى إليه في المنام، والرسول ينزل عليه جبرئيل، ويمكن أن يجمع بينها كما كان لإبراهيم الخليل عليه السلام ولرسول الله محمّد ﷺ.

وورد في الأخبار الشريفة «أنّ الرؤيا الصادقة للمؤمن والمؤمنة جزء من ستة أربعين جزء من النبوة»<sup>(٥)</sup>، هذا في عالم البشارة

(١) الإسراء (١٧): ٨٥.

(٢) يوسف (١٣): ٧٦.

(٣) طه (٢٠): ١١٤.

(٤) مريم (١٩): ٥٣.

(٥) بحار الأنوار ٦٦: ١٩٣.

والانذار . دون الأحكام الجعلية الإلهية ، فإنها لا تكون بالرؤيا وإن صدقت ، كما هو ثابت عند الفقهاء العظام وهو المختار .

ومن المؤسف نرى بعض المكابرين وأصحاب البدع والرأي المبتدع ، يستغلون سداجة بعض الناس بجعل الرؤيا واستغلال المنامات الملتصقة والمزورة طمعاً بالحاء والمال وجمع المردة ، ورغبة بالدنيا الدنية وزخرفها وزبرحها ، وعلى كل مسلم ومسلمة الوعي التام وإن يحذر هؤلاء السارقين عقول العوام والأُميين والسذج من الناس .

أما هؤلاء الكذابين والدخالون وإن تظاهروا بالصالح ولبسوا لباس التقوى زوراً وكذباً ، إلا أن المؤمن الكيس القطن الواعي لا يتخدع بظاهرهم الخلاب ، ولا تلبه الإنحرافات والبدع الضالة والمضلة ، بل يستعين بالله عز وجل ، ويتمسك بالعلم والعلماء هذا والنوم من آيات المعاد ويوم القيامة كما ورد عن رسول الله ﷺ . « والله كما تنامون تموتون وكما تيقظون تبعثون » (١) .

ومن فوائد الرؤيا الصادقة أنها تدل على ثبوت عالم الغيب ، وتصديق مقالات الأنبياء والأوصياء ، وإثبات وجود الروح وبقاءها بعد مفارقة الجسد ، ومن آيات إثبات المعاد والحياة الحديدة يوم القيامة والايمان بعالم البررخ وما يجري في القصر الروضة والنعيم أو



حفرة الجحيم ، كما أنها من المبشرات . فإنه إنقطع الوحي بموت رسول الله ﷺ وبقيت المبشرات وهي الرؤيا الصادقة كما ورد في الخبر الشريف .

## علم الرؤيا وتأويل الأحاديث

إن من العلوم الشريفة الإلهية والإنسانية (علم تعبير الرؤيا) فإن الله أعطى علمه هذا للأنبياء كيوسف ﷺ ثم الأوصياء ثم العلماء الصالحاء والمؤمنين والمؤمنات ، الأمثل فالأمثل ﴿ رَبِّ قَدْ آتَيْتَنِي مِنَ الْغُلُوكِ وَعَلَّمْتَنِي مِنْ تَأْوِيلِ الْأَحَادِيثِ ﴾<sup>(١)</sup> وأساس الوصول إلى هذا العلم الشريف هو التقوى ﴿ وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيَعْلَمَكُمُ اللَّهُ ﴾<sup>(٢)</sup> لاسيما التقوى الجنسي كما حدث ليوسف ﷺ ولابن سيرين في ترك الذنب الجنسي كما عرف منه ، فكان يعبر الرؤيا بتمثل آية من آيات القرآن الكريم أمامه ، فيكون صادقاً ومطابقاً للواقع ، ولا يبقاه إلا ذو حظ عظيم . ورُب تعبير يطول زمانه إلى أكثر من خمسين عاماً ، وربما يصدق في الأجيال الآتية ، فإن تعبير منام يوسف ﷺ - كما قيل - طال أربعين عاماً فقال ﷺ ﴿ هَذَا تَأْوِيلُ رُؤْيَايَ ﴾<sup>(٣)</sup> .

(١) يوسف : ١٠٠ .

(٢) بقره : ٢٨٢ .

(٣) يوسف : ٩٩ .

## النوم والمنام في القرآن الكريم

- لقد ذكرت الرؤيا الصادقة في القرآن الكريم في مواضع سبعة .  
 ١- (يوسف ٤) . ٢- (يوسف ٣٦) . ٣- (يوسف ٤٣) .  
 ٤- (صافات ١٠٢) . ٥- (فتح ٢٧) . ٦- (الأنعام ٦٠)  
 و٧- (الأنفال ٢٣) .

- كما ورد مادة (النوم) ومشتقاته في مواضع تسعة ١- (البقرة ٢٥٥) ٢- (المزمل ٤٧) ٣- (الأعراف ٧) ٤- (الأنعام ٤٣)  
 ٥- (الروم: ٢٣) ٦- (الصافات ١٠٢) ٧- (القلم ١٩) ٨- (الزمر ٤٢)  
 ٩- (النبا ٩) .

- وفي مواضع سبعة وردت كلمة (الرؤيا) ١- (الأنعام ٦٠)  
 ٢- (الصافات ١٠٥) ٣- (الفتح ٢٧) ٤- (يوسف ٥) ٥- (يوسف ٤٣)  
 ٦- (يوسف ٤٣) ٧- (يوسف ١٠٠)

## النوم والمنام في الأحاديث الشريفة

هذا وقد ورد ما يتعلق بالنوم والمنام والرؤيا في الأحاديث الشريفة عن رسول الله والعترة الطاهرة عليهم السلام بالعشرات بل المئات من الأخبار ، راجع الموسوعة الكبيرة (بحار الأنوار) ، لتجد بغيرتك كما راجع (دار السلام في الرؤيا والمنام) للمحدث النوري رحمته الله .



أذكر نماذج من هذا الأختار الشريفة وأحيل تعليقها وما  
يستخرج منها من اللثالي والدُرر في بيانها وشرحها والتعليق عليها ،  
إلى ثقافة المطالع الكريم ونباهته وما يستلهمه منها لطف الله  
الخفي ، ومن العلم الإلهامي . وما توفيقنا إلا بالله العلي العظيم .

١- عن النبي ﷺ قال : أنه لم يبق بعده من النبوة إلا المبشرات  
وهي الرؤيا الصادقة .

فإنه ببعته المباركة قد خُتمت النبوة ، فلا وحي ، كما لاني  
بعده ، إلا أنه من لطف الله سبحانه أنه جعل المبشرات التي توجب  
الاطمئنان القلبي جزء من أجزاء النبوة

٢- في الحديث الشريف إن الرؤيا جره من سنة وأربعين جره من  
النبوة<sup>(١)</sup> .

فتمين المؤمن والمؤمنة على سيرهما وسلوكهما إلى الله سبحانه .  
٣- عن أمير المؤمنين علي عليه السلام إن للجسم ستة أحوال : الصحة  
والمرض والموت والحياة والنوم واليقظة ، وكذلك الروح ، فحياتها  
علمها ، وموتها جهلها ، ومرضاها شكها ، وصحتها يقينها ، ونومها  
غفلتها ، ويقظتها حفظها .

وهذه من المقارنات اللطيفة والبديعة بين ما للجسم وما للروح  
من الأحوال ، فإن الإنسان مركب من عنصرين أساسين :



الجسم الارضي الشرعي ، والروح السماوية الإلهية ﴿وَنَفَخْتُ مِنْ رُوحِي﴾<sup>(١)</sup> وأنه في قوسيه النزولي والصعودي في حركة دائرية ، فمن الله وإلى الله ﴿إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ﴾<sup>(٢)</sup> فليس له أن يُخلد في الأرض ، بل عليه أن يقلع منها كما تقلع الطائفة من الأرض ليخلق في سماء الملكوتيات والغيوب ، ويعيش مع الملائكة والأرواح المجردة الطاهرة والعقول النيرة في أعلا عليين ، ﴿فِي مَقْعِدِ صِدْقٍ عِندَ مَلِيكٍ مُّقْتَدِرٍ﴾<sup>(٣)</sup> ، ثم كما للجسم لذائذ تدركها الروح بسبب الجسم والحواس الخمس الطاهرية ، كذلك للروح لذائذ تفوق اللذائذ المادية ، وإنما تتعلق بالأرواح المجردة كلذة الفهم والعلم ولقاء الله سبحانه وتعالى ، وكفرحة الصائم عند إفطاره ، كما ورد في الحر الشريف «للصائم عند إفطاره فرحتان: منها فرحة لقاء ربه»<sup>(٤)</sup>.

٤- قال أمير المؤمنين عليه السلام: «السُّكْرُ أَرْبَعُ سَكْرَاتٍ: سَكْرُ الشَّرَابِ، وَسَكْرُ الْمَالِ، وَسَكْرُ النَّوْمِ، وَسَكْرُ الْمَلِكِ»<sup>(٥)</sup>. ولا يخفى أن في السكر الشرابي يفقد الإنسان قوته العقلية كما

(١) الحجر: ٢٩.

(٢) البقرة: ١٥٦.

(٣) القدر: ٥٥.

(٤) وسائل الصيحة: ٧: ٢٩٠.

(٥) الغصائل: ٢: ٦٣٦.



في سكر الخمر . وكذا من سكر على جمع المال والثروة أو الجاه والمقام والملك ، أو غلبه سكر النوم فيأته يغفل عن الحقائق والواقعات ، نسأل الله سبحانه أن يوقظنا من نومة الغافلين .

٥- قال الإمام علي بن الحسين عليه السلام : «إِلَّا إِنْ لِلْعَبْدِ أَرْبَعُ أَعْيُنَ : عَيْنَانِ يَبْصُرُ بِهِمَا أَمْرَ دِينِهِ وَدُنْيَاهُ ، وَعَيْنَانِ يَبْصُرُ بِهِمَا أَمْرَ آخِرَتِهِ ، فَإِذَا أَرَادَ اللَّهُ بِعَبْدٍ خَيْرًا فَتَحَ اللَّهُ الْعَيْنَيْنِ اللَّتَيْنِ فِي قَلْبِهِ فَأَبْصَرَ بِهِمَا الْغَيْبَ وَأَمْرَ آخِرَتِهِ» (١).

وهذا يعني بوضوح أنه ليس كل من تقمص بلباس الإنسان كان إنساناً حقيقياً ذا بصيرة في أمر دينه وآخرته ، بل إذا أراد الله بعبده خيراً بعد ما كان العبد من أهل الخير ، وإحتار الخير على الشرف في حياته العلمية والعملية ، فإنه يكون من أهل البصيرة ، كما يكون للمؤمن في قلبه أذانان . وأذن يسمع بها إلهام الرحمن ، أذن يسمع بها وساوس الشيطان ، فيكون بين دعوتين وحذبتين دعوة رحمانية وجذبة شيطانية ﴿إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُم مُّنْصِبِرُونَ﴾ (٢).

٦- إنَّ أُمَّ سُلَيْمَانَ مِّنْ دَاوُدَ قَالَتْ لَوْلَدَهَا . يَا بُنَيَّ أَيَاكَ وَكَثْرَةُ النَّوْمِ ، فَإِنَّ كَثْرَةَ النَّوْمِ بِاللَّيْلِ يَدْعُ الرَّجُلَ فَقِيرًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ (٣).

(١) بحار الأنوار ٦٦ : ٢٥٠ .

(٢) الأنفال . ٢٠١ .

(٣) من لا يحضره الفقيه ٤ : ٤٩١٣ .

فإن الدنيا متجر أولياء الله ومزرعة الآخرة، وهناك ارتباط وثيق بين الدنيا والآخرة لا يمكن الفصل بينهما، فمن يزرع الخير في دنياه يحصد الخير في الآخرة ﴿فَمَنْ يَغْفُلْ يَفْغَلْ يَغْفَلْ دَرَّةً حَبِيرًا يَزْهَ﴾<sup>(١)</sup> فكثرة النوم بالليل كما ينام الحيوان مما يوجب الندامة والفقر يوم القيامة ويرى يده خالية فقيراً فيتحسر على ما فرط في جنب الله ويتمنى الرجوع الى دنياه لعله يعمل صالحاً، ويستغل سواد الليل بطاعة الله والتهجد فيه ﴿وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَاجِلُهُ لَكَ عَسَى أَنْ يَبْعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّخْشُودًا﴾<sup>(٢)</sup>.

ولكن هبهات هبهات فُضي الأمر وأنى لهم من الرجوع<sup>(٣)</sup> وهل ينفع الندم ١٩

فهذه الأم الحنون تنصح ولدها في طلب الكمال والعنى فإياك يا ولدي وكثرة النوم، فإنه مما بغضه الله، إنها تدع الرجل فقيراً يوم القيامة بل فقير في دنياه كذلك، سواء الفقر المالي أو الفقر النفسي، كمن عنده الثروة والمال إلا أنه لشحّه وبخله على نفسه وعلى الآخرين يرى الفقر ويحافه في نفسه، فيعيش في الدنيا عيش الفقراء ويحاسب في الآخرة حساب الأغنياء، فيسلب منه البركة في عمره وماله وأولاده... وكذلك المرأة، فإن لفظ الرجل في الحديث

(١) الزلزلة، ٧.

(٢) الإسراء، ٧٩.

الشریف من باب المثال ، فهذا من التحذير من كثرة الصوم لعامة الناس ولكل فئات الناس وطبقات المجتمع

٧- قال رسول الله ﷺ : إياكم وكثرة الصوم يدع صاحبه فقيراً يوم القيامة (١).

وهذه دعوة نبوية صادقة تخبرنا عن صدق مقولة أم سليمان ، بل ورد في الحديث الصادق الشریف أيضاً .

٨- قال أبو عبد الله عليه السلام في وصيته لعبد الله بن جندب : يا بن جندب أقل النوم بالليل والكلام بالنهار ، فما في الحسد شيء أقل شكراً من العين واللسان ، فإن أم سليمان قالت لسليمان عليه السلام : يا بني إياك والنوم فإنه يفقرك يوم يحتاج الناس إلى أعمالهم (٢).

فلا بد من بقطة مع العمل الصالح ، وإلا فكما قال رسول الله ﷺ لما رأى شاباً وسيماً ، فسأل عن شغله فأخبر أنه لا يشتغل ، فقال ﷺ : سقط من عيني (٣).

٩- قال الإمام الباقر عليه السلام قال موسى عليه السلام لله سبحانه : أي عبادك أبغض إليك ؟ قال : جيفة بالليل - كناية عن كثرة النوم وأنه كالجيفة الميتة والنتنة من أكل الحرام وغير ذلك - بطال بالنهار - لا يعمل ولا يشتغل عاطل باطل ، فيعيش في هامش الحياة سعيهاً خفيف العقل ،

(١) الاختصاص : ٢١٨.

(٢) نطف الطول : ٣٠٢.

(٣) بحار الأنوار : ١٠٣ : ١٣.

مستخفاً بحقوق الله وحق الناس والأسرة .

ثم من خاف يوم القيامة وخاف أهوال يوم المظالم وعقابها  
المروع وخاف الهجوم المباغت في الليل من قبل الأعداء من الجن  
والانس المعبر عنه بالبيات كيف ينام الليل ؟

١٠- قال أمير المؤمنين عليه السلام : من خاف البيات قل يومه (١) .

وعلى المرء والعبد أن يكون شاكرًا لربه ، وإن شكر فإن الله يزيده  
النعم والآلاء ، وإنما يشكره بكل وجوده بأن يعرف السعة والمنعم ،  
وأن يستخدمها في خدمة المنعم ، فكل ما للإنسان إنما هي من نعم  
الله التي لا تعد ولا تحصى ، ومن أجمل وأعظم نعمه الحسنة  
والشهودية العين في جسد الإنسان ، فشرها أن تكون في طاعة الله ،  
وذلك باليقظة الواعية

١١- قال الإمام الكاظم عليه السلام : « لا تعود عينيك كثرة النوم ، فإنها  
أقل شيء في الجسد شكراً ، فكثير ما تكفر وتستتر النعم  
الأخرى » (٢) .

١٢- قال الصادق عليه السلام : إن الله عز وجل يبغض كثرة النوم وكثرة  
الفراغ - فلا يستغل أوقاته بالعلم والعمل - .

١٣- وقال عليه السلام : « كثرة النوم مذهب للدين والدنيا » (٣) .

(١) أمالي الصدوق : ٣٢٢

(٢) بحار الأنوار : ٧٦ ، ١٨٠ .

(٣) بحار الأنوار : ١٧٣ ، ١٨٠ .

فمن كثرت نومه خسر الدين والدنيا ، فإنه يقصر في حياته المعاشية بكثرة نومه ، كما يتهاون في حياته المعادية فيذهب الدين والدنيا ، كما ورد في المثل يكون كالمسول والمستعطي اليهودي ، فلا دين له ولا دنيا ، خسر الدنيا والآخرة ، وذلك هو الخسران المبين .

فالحذر الحذر من كثرة النوم ، فمن طلب العلى سهر الليالي ومن سهر الليالي فاز بالمعالي .

١٤- عن النبي ﷺ : « أنين المؤمن تسبيح ، وصياحه تهليل ، ونومه على الفراش عبادة » (١) .

من لطف الله سبحانه على عباده وخلقه أنه من كان مؤمناً من الرجال والنساء ، أن يشبه على أعماله الصالحة ، ويجزيه بما وعده من الجنات النعيم ، ويزيد عليه لطفاً ، أن يعطيه ويهبه على حالته ، وإن لم يعمل من فعل أو قول ، فإذا كان صائماً في شهر رمضان المبارك ونام ، فإن الله يحمل نومه عبادة ، ومن خصائص العبادة أن تعهد الطريق وتعبد إلى الله سبحانه ، كمن كان راكباً في الطائرة ، فراكها يصل إلى مقصده سواء أكان مستيقظاً أو نائماً ، فكما أن المستيقظ يصل إلى مقصوده ، كذلك النائم ، وكذلك الصائم في طائرة صومه ، يُحلق إلى ربه وإن كان نائماً في ساعات نهاره ، وكذلك أنين المؤمن من آلامه وأوجاعه ، يُثاب عليه بثواب التسبيح وكمن قال (سبحان



الله) وصيامه كمن قال (لا اله إلا الله) ونومه عبادة ، تُقَرِّبه إلى الله سبحانه ، ويمثل هذا يتكامل الانسان ويصل إلى فلسفة حياته وسر وجوده .

١٥- قال النبي ﷺ «النوم على سبعة أوجه: نوم الغفلة فهو الذي في مجلس الذكر، ونوم الشقاوة فهو الذي وقت الصبح، ونوم العقوبة فهو النوم الذي وقت الصلاة، ونوم اللعنة وهو الذي فيه بعد صلاة الفجر، ونوم الراحة فهو النوم عند استواء النهار، ونوم الرخصة فهو نوم العشاء، ونوم الحسرة فهو نوم ليلة الجمعة» (١).

الحديث الشريف واضح المعنى ، فإن انقسام النوم إنما هو باعتبار متعلقه ، كما أن بعض الأقسام إنما استعمل فيها الكناية والمحاز ، فمن كان في مجلس الذكر الذي يذكر فيه إسم الله سبحانه أو يذكر فيه العلم والحكمة ، فمن نام عن مثل هذا المجلس ، فإنه يعد من الغافلين المسعدين عن الرحمة الالهية ، ومن ثم لا يفوز بالمكافآت والعلی والمفاوز ، وأما نوم الشقاء وحرمانه من السعادة ، فلمن نام وقت الصبح أي وقت تقسيم الأرزاق كما مر ، ومن نام عن صلاته كيف لا يعاقب على نومه ؟ ويبعد عن الرحمة الالهية ، والذي يكون بمعنى اللعنة من نام بعد صلاة الفجر ، فإن المؤمن المشط يبكر في



طلب رزقه أو علمه ، فكيف ينام وقت الفجر ، وإنما تتمدد أعصابه وينام براحة وهناء عند إستواء النهار قبل الزوال بساعة والتي تسمى بنومة القيلولة ويرخص له أن ينام بعد صلاة العشاء ، وأما نوم الحسرة ، فإنه يتحسر يوم القيامة على ساعة نامها في ليالي الحُجَم ، فإن ليلة الجمعة ليلة مباركة لمن استيقظها بالعبادة والطاعة وطلب العلم النافع والعمل الصالح .

١٦- في الحديث القدسي : « عن الفضل بن عمر قال سمعت مولاي الصادق عليه السلام يقول كان فيما ناجى الله عز وجل به موسى بن عمران عليه السلام أن قال له يا ابن عمران كذب من زعم أنه يحبني فإذا جئته الليل نام عني ليس كل محب يحب خلوة حبيبه ها أنا ذا يا ابن عمران مطّلع على أحبائي إذا جئتهم الليل حولت أبصارهم من قلوبهم ومثلت عقوبتي بين أعينهم يخاطبوني عن المشاهدة ويكلموني عن الحضور يا ابن عمران هب لي من قلبك الخشوع ومن بدنك الخضوع ومن عينيك الذمّوع في ظلم الليل وادعني فإنك تجدني قريباً مجيباً » (١).

إنّ العلاقة بين العبد وربّه علاقة في أسمائه الحسنی وصفاته العليا ، علاقة الربّ والمربوب ، ومن ثمّ تكون التحلّيات الربوبية والطّية ، فأنت الرازق وأنا المرزوق ، وأنت الخالق وأنا المخلوق ،



وأنت المالك وأنا المملوك ، وأنت السيد وأنا العبد ، وهكذا باقي  
 الأسماء والصفات ، إلا الحب والولاية : فأنت الحبيب الولي وأنا  
 الحبيب الولي ، فكما أن الله يتصف بالولاية والحب ، وأنه ولي عبده  
 المؤمن ، كذلك العبد يتصف بالولاية والحب وأنه ولي ربه **﴿يُحِبُّهُمْ  
 وَيُحِبُّونَهُ﴾** <sup>(١)</sup> ، وهذا إن دل على شيء فإنه يدل على عظمة الحب بين  
 العبد وربّه ، ثم للحب علامات ومن أبرز علاماته : أن الحبيب يحب  
 خلوة حبيبه ، ويأسر به ، كما في دعاء صلاة الليل « غَارَتِ النُّجُومُ  
 وَنَامَتِ الْعُيُونُ وَخَلَا كُلُّ حَبِيبٍ بِحَبِيبِهِ وَخَلَوْتُ بِكَ أَنْتَ الْمَحْبُوبُ  
 إِلَيَّ » فمن أحب الله فلا ينام كل الليل كالبهائم ، بل يتهجّد فيه ويقوم  
 نصفه أو يزيد أو ينقص ، وكما قال الإمام الصادق عليه السلام عجت لمن  
 يدّعي حبّ الله كيف ينام الليل ، فإن النوم على المحبين حرام ، فمن  
 بزعم أنه يحبّ الله إماماً أن يكون صادقاً في زعمه ودعواه أو كاذباً ،  
 ولكل شيء بينة ودليل ، وبينة صدقه أن يقوم ليله بمباحات ربه ،  
 كذب من زعم أنه يحبّ الله وهو ينام طول ليلته ، أليس من الوجدان  
 أن كل حبيب يحبّ الخلوة مع حبيبه ، اللهم أرزقنا حبك وحب من  
 يحبك ، وحبّ كلّ عمل يوصلنا إلى قربك ، آمين

١٧- وكان الإمام الرضا عليه السلام قليل النوم بالليل كثير السهر ، يُحيي  
 أكثر ليله من أولها إلى الصبح ، ولكم في رسول الله صلى الله عليه وآله وعترته

الأطهار عليه السلام أسوة حسنة وقدوة صالحة ، فإن من سيرتهم الذاتية أن يسهروا الليالي ، ويقومونها بالعبادة والزلفى إلى الله سبحانه ، فهذا ثامن الحجج مولانا الإمام علي بن موسى الرضا عليه السلام قليل النوم بالليل كثير السهر ، ومن أن أراد أن يحشر معه ، لابد أن يكون في خطئه ونهجه ويتعلّى بأفعاله وأقواله ، وأن يشبهه في سلوكه ، فإن الجنس مع الجنس يميل ، والسحبة على الإضمام ، فكيف يكون جاره يوم القيامة إذا لم يشبهه به ، ويقتدي بهديه ، وكيف يدعى المؤمن أنه من شيعته ولا يتبع خطاه ، ولا ينهج مناهجه القويمة ، فإن المحب لمن يحب مطيع ، وهذا أمر واضح لا غار عليه

١٨- عن رسول الله ﷺ : « ما زال جبرئيل يوصيني بقيام الليل حتى ظننت أن خيار أمتي لن يناموا » (١).

هذا الحديث النبوي الشريف صريح بأن أمة محمد المصطفى ﷺ لبوا سواء ، فمنهم الأحيار الأبرار ومنهم عامة الناس ، وإذا كان حسنات الأبرار سيئات المقربين ، فما بالك بالعامة والخاصة الأبرار .

فإذا كان عامة الناس ينامون الليل كله كما تنام البهائم ، فكانوا كالأنعام في مأكلهم ومشربهم ونومهم ومنكحهم ، فإن خيار الأمة وصلحائها وعلماؤها الأبرار يقومون الليل بالعبادة والبكاء وصلاة

الليل وتلاوة القرآن والأدعية والزيارات والأوراد والأدكار، وطلب العلم والمرايطة في سبيل الله، ومن طلب العلى سهر الليالي، فيعرجون في ليالهم إلى قاب قوسين أو أدنى ويسبحون في علم الله وحكمته وألطافه وأسرار كونه، وما وراء الطبيعة وما فيها، فتفتح أرواحهم، وتتعلق بعر الله سبحانه، وتفتح أنصار قلوبهم، حتى يرون ملكوت وغيب السماوات والأرض، ربما ما خلقت هذا باطلاً، سبحانه إنك أنت الحميد المجيد، كل هذا وهذا غيض من فيض، إنما هو من بركات قيام الليل، وما أدراك ما قيام الليل بالعبادة والقرب إلى الله سبحانه، فدونك دونك قيام الليل بطاعة الله ورضوانه.

١٩- ورد عن أمير المؤمنين علي عليه السلام عند ما دخل إلى مسجد الكوفة سحر ليلة التاسع عشر من شهر رمضان، ورأى ابن ملجم اللعين قد نام على وجهه وبطنه فأجبره أن مثل هذه النومة نومة الشياطين، ومن نام على يمينه فهي نومة المؤمنين، ومن نام على يساره فهي نومة الأطباء، ومن نام مستلقياً، فهي نومة الأنبياء عليه السلام، وقد ورد هذا المعنى في روايات أخرى.

٢٠- دخل رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم على ابنته سيدة نساء العالمين فاطمة الزهراء وقد فرشت فراش النوم، وأرادت أن تنام فقال لها لا تنامي يا فاطمة حتى تفعلني أربعة من الأعمال. أن تختفي القرآن الكريم،

ويشفع لك الأنبياء ، ويرضى عنك المؤمنون ، وتحجبي بيت الله الحرام بحجة وعمره .

ثم قام يصلي وبعد أن فرغ من صلاته ، سأله أينته كيف يكون ذلك يا أبتاه ؟ فتسّم النبي ﷺ وقال :

- إذا قرأت سورة الاحلاص ثلاث مرات ، يكتب لك ثواب حتم القرآن الكريم .

- وإن صليت علي وعلى الأنبياء من قبلي كانوا شفعاءك يوم القيامة .

- وإن استغفرت للمؤمنين والمؤمنات فإنهم رضوا عنك .

- وإن قلت مرة واحدة (سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر) يكتب لك حجة وعمره

أيها المؤمن وأيتها المؤمنة بالله عليكم مع هذا الثواب العظيم والأجر الحسيم والمنافع والآثار الدنيوية والآخرية ، هل يحق لأحد منا أن ينام من دون أن يأتي بهذه الأعمال القليلة خالصاً ومخلصاً لله سبحانه وتعالى ، فإنه يقرأ سورة التوحيد (قل هو الله أحد) ثلاث مرات ثم يقول (اللهم صل على الأنبياء والمرسلين وخاتمهم محمد) ثم يقول (اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات) ثم يقول التسبيحات الأربع أي (سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر) فمر هذه الليلة نصّمت ونعاهد الله على أن لا نترك هذا العمل



الجميل والعظيم ، وإنك ستري عن قريب آثاره وبركانه في حياتك المعاشية الفردية والاجتماعية العلمية والعملية ، كما ترى ذلك إن شاء الله في حياتك المعادية ، منذ اليوم الأول في حفرة القبر إلى عالم البرزخ ثم يوم المحشر ، ثم الجنان التي أعدت للمتقين ، وأناي بهذا ورب الكعبة على يقين .

٢١- عن مولانا الإمام الحسين بن علي عليه السلام قال . كان أمير المؤمنين عليه السلام بالكوفة في الجامع إذ قام رجل من أهل الشام ، فسئله عن مسائل فكان فيما سئله ، أن قال له . أخبرني عن النوم على كم وجه هو ؟ فقال . النوم على أربعة أوجه : الأنبياء عليهم السلام تنام على أفئنتها مستقبلة وأعينها لا تنام متوقعة لوحي الله عز وجل ، والمؤمن ينام على يمينه مستقبل القبلة ، والملوك وأبناؤها على شمائلها ليستمرؤا ما يأكلون ، وإبليس وإخوانه ينام على وجهه مبطحاً

لقد ذكرنا من قبل ما يشبه هذا الحديث الشريف ، إلا أنه يضاف على ما مر أن وحي الأنبياء يختلف كما ورد في الروايات ، ومنه المنام فإن رؤيا الأنبياء تعد من الوحي الإلهي . كرؤيا إبراهيم الخليل أنه يذبح إسماعيل عليه السلام ، فتنام الأنبياء على قفاهم مستقبلة ، وأعينهم لا تنام تتوقع الوحي الإلهي ، وأما المؤمن فينام على جنبه الأيمن مستقبل القبلة ، ويضع يده تحت خذه ، ويقرأ الأوراد والأدكار والآيات الواردة عند النوم ، وأما الملوك وأبناؤهم ومن يحذو حذوهم من أهل الدنيا ومترفيها ، فينامون على شمائلهم أي على



جنبهم الأيسر ، وإنما يفعلوا ذلك ليهضم ما أكلوه وما أملوا به  
 بطونهم ، فإنَّ النوم على الشمال وعلى اليد اليسرى يساعد على هضم  
 الأكل كما ثبت ذلك طبياً ، وأما إبليس وإخوانه كالمبذرين ، فينامون  
 على وجوههم منبطحين كما نام ابن ملجم المرادي لعنه الله في ليلة  
 ضربة أمير المؤمنين علي عليه السلام في محراب الكوفة سحر ليلة التاسع  
 عشر من شهر رمضان عام أربعين من الهجرة النبوية ، فالإيمان  
 والكفر أو النفاق يترتب عليها آثار وضعية وأحكام تكوينية  
 وتشريعية ، كما يترتب عليها حالات ، ربما لم يصل العلم إلى حلِّ  
 لغزهِ وكشف سرِّهِ ، فالمؤمن ينام على الأيمن والمنافق أو الكافر  
 وإبليس وإخوانه من الجن والانس ينامون على وجوههم فأي سرِّ في  
 ذلك ؟!

فلماذا ينام المؤمن على يمينه ، وإبليس وإخوانه على بطنه ؟ وإن  
 لله في خلقه شؤون ، وسبحان الله عما يصفون .

٢٢- عن أمير المؤمنين علي عليه السلام : من أراد أن ينام فليضع يده تحت  
 خذه الأيمن ، ويقرأ هذه الدعاء : (بسم الله وصعدت جنبي لله على مئة  
 إبراهيم ودين محمد ، وولاية من افترض الله طاعته ما شاء الله كان  
 وما لم يشأ لم يكن) فإنَّ الله يحفظه من السراق والاختيال وهدم الدار  
 وتستغفر له الملائكة .

إنَّ الدعاء مع العبادة ومفتاح كلِّ صلاح وفلاح ، وإنه سلاح  
 المؤمن والأنبياء ، وإنَّ الله لا يعبد بالإنسان لو لا دعائه ﴿قُلْ مَا يَشْعُرُونَ﴾



يَحْكُمُ رَبِّي لَوْ لَا دُعَاؤُكُمْ ﴿١﴾ ثُمَّ مِنْ فِلْسَافَةِ الْحَيَاةِ وَسِرِّ الْخَلِيقَةِ الْعِبَادَةِ  
 كَمَا فِي قَوْلِهِ تَعَالَى ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾ ﴿٢﴾  
 والدعاء هو الانقطاع الكامل إلى الله سبحانه وتعالى ، وإنَّ الأدعية  
 والأوراد يُدعى منها التركيز الباطني على الانقطاع المذكور ، وما  
 مِنْ شَيْءٍ إِلَّا وَلَهُ دَعَاءٌ خَاصٌّ كَمَا لَنَا أَدْعِيَةٌ عَامَّةٌ ، وَمِنْ الْأَدْعِيَةِ عِنْدَ  
 الْمَنَامِ مَا أَشَارَ إِلَيْهِ أَمِيرُ الْمُؤْمِنِينَ عليه السلام فَإِنْ هَذَا الدُّعَاءُ يَنْبَغُ مِنْهُ  
 الْإِخْلَاصُ فِي التَّوْحِيدِ الْكَامِلِ بِالنُّبُوَّةِ وَالْإِمَامَةِ ، أَيْ الْوَلَايَةِ الْعَظِيمِ  
 لِمَنْ افترض الله علينا طاعته ، فَنَضَعُ حُبَّنَا لِلَّهِ أَوَّلًا عَلَى حُطْيِ وَنَهْجِ مِلَّةِ  
 إِبْرَاهِيمَ الْخَلِيلِ ، وَعَلَى الدِّينِ الْإِسْلَامِيِّ الْحَنِيفِ ، دِينَ اللَّهِ الَّذِي خَتَمَ  
 بِمُحَمَّدٍ صلى الله عليه وآله وسلم وَعَلَى وَلايَةِ مَنْ افترض الله طاعته مِنَ الْأَنْبِيَاءِ الْأَطْهَارِ  
 مِنْ آلِ مُحَمَّدٍ عليهم السلام ثُمَّ التَّسْلِيمَ إِلَى اللَّهِ وَالرِّضَا بِقَضَائِهِ وَقَدَرِهِ فَمَا شَاءَ  
 اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ .

٢٣- وَرَدَ فِي الْحَدِيثِ الشَّرِيفِ : مَنْ أَرَادَ أَنْ يَنْكَشِفَ لَهُ أَمْرٌ فِي  
 مَنَامِهِ فَبَعْدَ الْوُضُوءِ وَلَبَسَ الثِّيَابَ الطَّاهِرَةَ وَالنُّوْمَ عَلَى يَمِينِهِ فِي  
 مَكَانٍ طَاهِرٍ مُسْتَقْبِلِ الْقِبْلَةِ ( كَمَا يُوضَعُ الْعَبْدُ فِي قَبْرِهِ ) نَاقِبًا  
 حَاجَتَهُ ، وَيَقْرَأُ السُّورَةَ الثَّالِيَةَ ، كُلَّ سُورَةٍ سَبْعَ مَرَّاتٍ وَهِيَ : الشَّمْسُ ،  
 وَاللَّيْلُ ، وَالتِّينُ ، وَالتَّوْحِيدُ ، وَالْفَلَقُ ، وَالنَّاسُ ، يَصِلُ إِلَى مَرَادِهِ فِي  
 اللَّيْلَةِ الْأُولَى ، وَإِلَّا يَكْثُرُ الْعَمَلُ إِلَى سَبْعِ لَيَالٍ .

(١) الشعراء: ٧٧.

(٢) الدارجات: ٥٦.





من ألف شهر ، فلم لا يعطي لمن يقول هذا الدعاء المختصر عند نومه ثلاث مرّات خالصاً مخلصاً ثواب ألف ركعة في ليلة واحدة ؟ فلا تعجب فإنّه لا ينقص من خزائنه سبحانه ، بل يزداد جوداً وعطاءً ، فإنّه أكرم الأكرمين وأجود الأحمدين ، ونعم الربّ الكريم العليم العظيم جلّ جلاله وعمّ نواله ، فلا تغفل عن مثل هذه المسدوبات والمستحبات ، فهي تكمل لنا النواقص في الفرائض والواجبات ، كما توجب غفران الذنوب ، وتعديل ما أحدثناه من المطبات في شوارع حياتنا المعاشيّة والمعاديّة ، وإملاء الحُفَر التي أوجدناها في مساحات أعمارنا وأفعالنا .

٢٥- قال الصادق عليه السلام : النوم راحة للجسد ، والطلق راحة للروح ، والسكوت راحة للعقل (١) .

إنّ من أحاديث أهل البيت عليه السلام لهي من جوامع الكلم ، فيها معاني سامية غزيرة ، فتري حديثاً من كلمتين فقط إلا أنّ وراءه خزين عظيم من العلوم والمعارف كقول أمير المؤمنين علي عليه السلام بالاخلاص يكون الخلاص ، وقال : « أخلص تنل » (٢) ، فخلاص الانسان ونيله معالي المنازل ورفيع المقامات يكون بالاخلاص ، إلا أنّه كما ورد في الحديث الشريف « الناس كلّهم هلكن إلا العلماء ، والعلماء كلّهم هلكن إلا العاملون ، والعاملون كلّهم هلكن إلا المخلصون ،

(١) الفقيه ، ١ : ١٠٢ .

(٢) غرر الحكم ، ٢٢٤٨ .

والمخلصون على خطر عظيم»<sup>(١)</sup> وإر الشيطان أقسم بعزة الله يغوي  
الناس والشرية جميعاً إلا عباد الله المخلصين ، فلا سلطان له عليهم  
فقال : ﴿ قَالَ قَبِعِزَّتِكَ لَأُغْوِيَنَّهُمْ أَجْمَعِينَ • إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ  
الْمُخْلِصِينَ ﴾<sup>(٢)</sup> مفتاح اللام وهو من طوى مراحل الاخلاص السبعة  
كما في علم الأخلاق ، واستخلصه الله حالصة الذكرى الدار الآخرة  
ومن جوامع الكلم هذا الحديث الصادقي الشريف : فإن الدنيا دار  
بلاء واختبار وفتنة ، ولا راحة فيها ، إنما دار الاستراحة المطلقة  
تلك الجنة التي عرضها السماوات والأرض ، ولكن مع ذلك الراحة  
النسبية تتحقق في دار الدنيا ، إذ أن سرورها مشوب بالحزن ،  
وراحتها ممزوجة بالتعب ، فمن يتعب في نهاره أو ليله ويرهق  
جسده بأعمال وأفعال ، فإنه يبحث عما يريح جسده المهك  
والمتع . الله سبحانه جعل راحة جسده في نومه ، فإذا نام استراح  
جسده ، والنوم بعد التعب والتعب والارهاق والمشاق يكون من ألذ  
اللذائذ . ثم الانسان مركب من روح وحسد ، فراحة جسده في  
نومه ، وأما راحة روحه أي إذا أراد أن ينفس عن همومه وغمومه ،  
فإن راحة الروح في النطق والكلام كما ثبت في علم النفس ذلك ،  
فالإنسان عند ما يتكلم يخفف من وطأة الروح وأتاعها .  
ثم البعد الثالث للإنسان عقله الذي إمتاز به عن الحيوانات ،



فشرّفه الله بذلك ، فيتعب كما يتعب الجسد والروح ، ومن أهم أسباب التعب العقلي الإهذار والثرثرة في الكلام ، وإذا أراد أن يريح عقله فإن السكوت راحة العقل .

٢٦- قال الصادق عليه السلام خمسة لا ينامون : الهام بدم يسفكه ، وذو مال كثير لا أمين له ، والقائل في الناس الزور والبهتان عن عرض من الدنيا يناله ، والمأخوذ بالمال الكثير ولا مال له ، والمحت حبياً يتوقع فراقه (١) .

ما أجمل ما يخبرنا الإمام الصادق عليه السلام عن واقع الانسان ، فإن النوم وإن كان راحة الجسد وسبباً ، إلا أنه من كان يعيش القلق والاضطراب الروحي كيف تغص عييه ، بل يتقلب على فراشه يفرق أصابعه ويتنفس الصعداء ، وإن كان مؤمناً بسترجع ويتحوّل . ثم القلق النفسي والاضطراب الروحي المانع من النوم يتولد من عوامل : أبرزها ما أشار إليه الإمام الصادق عليه السلام

منه : من هام وقصد أن يسفك دماً ويقتل نفساً ، فإن القتل أمر عظيم ، إلا لمن كان معتاداً عليه فمات قلبه فمن هم بسفك دم لا يأخذه النوم بسهولة ، بل يتململ كتتململ السليم ، وكذلك من كان عنده المال الكثير كالتحار ولا أمين له ، فإنه يخاف السراق في كل لحظة ، فمثل هذا يصعب عليه النوم ، وكذلك من قال في حق الناس وعرضهم وشخصيتهم زوراً وبهتاناً ينال بذلك من حطام الدنيا ، فهذا



يخاف الناس فلا تسام عينيه ، وكذا من كان عليه المال الكثير  
كالمديون ، وحكمت عليه المحكمة بالاعدام أو السجن المؤبد أو أن  
يأني بالمال ولا مال له ، فيبقى طوال الليل قلقاً متفكراً يدبر لنفسه  
أمراً فلا ينام . وأخيراً العاشق الولهان بحب حبيبه ويحاف مراقبه أو  
يتوقع أن يفارقه عن قريب ، فالحب عذاب ، وكان العشق ناراً ولهيباً  
في قلب العشيق يمسعه عن النوم

٢٧- قال رسول الله ﷺ : السوم أخو الموت ولا يموت أهل

الجنة<sup>(١)</sup>

قال الله سبحانه وتعالى : ﴿لَا تَتَوَلَّى الْآلُفُنَّ هِيَ مَوْلَاهَا وَالَّذِي نَحْنُ  
فَعْلَتٌ فِي مَنَاصِبِهَا فَيَنفَسُكَ الَّذِي فَضَّلْنَا عَلَيْهَا الْمَوْتَ وَيُرْسِلُ الْآخَرَى إِلَى  
أَجَلٍ مُّسَمًّى إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾<sup>(٢)</sup> .

ورد في الأحاديث الشريفة تفكير ساعة خير من عبادة سنين  
سنة<sup>(٣)</sup> ، إذ نتيجة التفكير مع سلامة المقدمات من الصغريات  
والكبريات أن يسلم المتفكر في عقائده وسلوكه وحياته على كثر  
المستويات ، وقد دعا الإسلام بمصدر ثقافته في الكتاب الكريم  
والأحاديث الشريفة إلى أعمال التفكير الصحيح ، حتى أعده أفضل من  
عبادة سنين عاماً ، وفي هذا معنى ومعزاً ، ثم من مجالات التفكير

(١) البرهان في تفسير القرآن ٢ : ٢٤٧

(٢) الزمر ٤٢

(٣) مستدرک الوسائل ٢ : ١٠٥



السليم نوم الإنسان ، فالإنسان ينام حتى يفقد أحاسيس اليقظة ، فتذهب نفسه وروحه الملكوتية إلى الملأ الأعلى ، وتسقى النفس الملكية والظاهرية المدبرة للبدن حتى نومه ، وإن الله ليتوفى الأنفس أي يأخذ تمام النفس إذا جاء أجل الإنسان المحتتم المكتوب في اللوح المحفوظ ، وهذا التوفي الثام وربما يكون في النوم ، والتي لم تمت في مسامها يرسلها الله سبحانه لتصل إلى أهلها المحتتم والمعلوم الثابت في اللوح المحفوظ ، أو تصل إلى الآجال المعلقة المكتوبة والمنقوبة في لوح المحو والإثبات فهناك وحه شبه كبير بين الموت وبين النوم حتى صورهما رسول الله ﷺ بالإحوة أي كلاهما بمنزلة أخوين من أبوين ، ثم أشار ﷺ إلى أن الموت يموت يوم القيامة ، وإنه يدمح كما ورد في الأخبار ، ويكون حينئذ الخلود والأبدية في البراء - والعياد بالله - أو الحبان - رزقنا الله - فلا يموت أهل الجنة حينئذ .

ثم الأرواح تصعد إلى السماء عند النوم ، فالمفروض على من يقصد فراش النوم أن يكون منطهراً ، فلا ينام وهو جنب أو يحدث بالحدث الأصغر ، بل يمتثل أو يتوضأ وينام ، لما ورد ذلك في الأخبار المعتمدة .

٢٨ - قال أمير المؤمنين علي عليه السلام : لا ينام المسلم وهو جنب ، ولا ينام إلا على طهور - أي غسل أو وضوء أو تيمم - والأول أطهر - فإن لم يجد الماء فليتيمم بالصعيد ، فإن روح المؤمن تروح إلى الله عز وجل

فيلقاها ويبارك عليها ، فإن كان أحلها قد حصر جعلها في مكسور  
رحمته ، وإن لم يكر أحلها قد حصر بعث بها مع أمانته من ملائكته ،  
فيردوها في جسده<sup>(١)</sup> .

فهذه الروح الكسرى الطاهرة بالظهور تقترن مع الملائكة أمناء  
الرحمن في نزلها إلى الأرض لترتبط بالحسد مرة أخرى

٢٩- عن الإمام الباقر عليه السلام : ما من عبد من شيعة نيام إلا أبعده الله  
عز وجل روحه إلى السماء فيبارك عليها ، فإن كان قد أتى عليها أجلها  
جعلها في كوز رحمته ، وفي رصاص جنته وفي ظل عرشه ، وإن كان  
أجلها متأخراً بعث بها مع أمانته من الملائكة ، ليردوها إلى الجسد  
الذي خرجت منه لتسكن فيه<sup>(٢)</sup> .

بشاركم يا شيعة أمير المؤمنين حياة طيبة في الدنيا في بفتنتها  
ونومها ، وسعادة أبدية في الآخرة في حسانها ونعيمها ، وإن ملائكة  
الله يستغفر لكم ، ونشاق إلى رؤيتكم في دياركم وآحرتكم

٣٠- قال رسول الله ﷺ لعلي عليه السلام : يا علي إن أرواح شيعةك  
لتصعد إلى السماء في رقادهم ووفاتهم ، فتطر الملائكة إليها كما  
يطر الناس إلى الهلال ، شوقاً إليهم ولما يرون من منزلتهم عند الله  
عز وجل<sup>(٣)</sup> .

(١) البحار : ٨١ : ١٥٣ .

(٢) الكافي ٨ : ٢١٣ .

(٣) أمالي الصدوق : ٤٥٢ .



٣١- عن الإمام الرضا عليه السلام: أنَّ اليوم سلطان الدماغ وهو قوام الحسد وقوته (١).

إنَّ الله سبحانه خلق الإنسان من روح سماوي وجسد أرضي، وفي جسده الدماغ الذي هو بمنزلة الحاكم والسلطان على تصرفات البدن من حركاته وسكنانه، إلا أنَّ الله سبحانه جعل على هذا السلطان سلطاناً وهو اليوم، فإذا جاء اليوم وحكمه غلب الدماغ وأسقطه عن تدبير البدن في حال يقظته، فلا تنصر العين ولا تسمع الأذن، وبسام القلب، ثمَّ هذا اليوم سلطان الله جعله قوام الحسد وقوته، فإنَّ فيمومة البدن وتقويته وتفاعله من سمو والرشد وغيرهما إنما يكون بالنوم.

٣٢- قال الإمام الهادي عليه السلام: السهر ألدُّ للمنام (٢).

اللذة ويقابلها الألم إما أن تكون حسية أو عقلية وروحية، فإذا كان من ألدِّ اللذات الجسدية الجماع والمقاربة الحسية كما ورد في الأحبار، فإنَّ السهر في الليل يزيد في لذة النائم واليوم، وهذا ما يدلُّ عليه التجربة والوجدان، فمن سهر ليله يحسُّ بلذة كبيرة في نومه ومنامه.

٣٣- قال أمير المؤمنين علي عليه السلام: المستنقل النائم تكذبه أحلامه. إنَّ الأحلام والرؤيا ممَّا لا يمكن إنكارها، وإنَّ اختلفت الأقوال

(١) طب الرضا ٢٨

(٢) بحار الأنوار ٨٤: ١٧٢.

في حقيقتها، إلا أن الإنسان يرى في صامه ما يرى من الأحلام كما  
نظر على ذلك القرآن الكريم، كما في قصة يوسف عليه السلام، ثم من  
الأحلام ما هي صادقة، ومنها ما هي كاذبة، ومنها أضغاث أحلام  
فمن نام على ثقل في معدته بكثرة الأكل والشرب المعبر عنه  
بالمستقل النائم فإن أحلامه إذا أحر بها استكذبه، أي يكون كادماً في  
أحلامه، فلا تكون من الأحلام الصادقة، ومن ثم تكون شاهدة على  
كذب حكاية أحلامه، وهذا يدل على كراهة الاستكثار من الأكل  
لاسيما عند النوم، وورد: أن تعشيت فتمش، أي لا تنام بعد المشاء  
والأكل مباشرة بل عليك أن تمشي حتى يستهضم الأكل، كما عليه  
الطب الحديث

٣٤- قال أمير المؤمنين عليه السلام: «ما انقص النوم لعزائم اليوم»<sup>(١)</sup>.

من الطبيعي لأصحاب الأعمال أن يحفظوا للمستقبل، لا سيما  
تخطيطهم في الليل لأعمال واشغال النهار، فإن المخطط نارة طويلة  
الأمد وأحر قصير الأمد، فمن يحرم على عمل في الليل ويصمم على  
نصاء ذلك في بكور صياحه، فإن اليوم وكثرته وربما ينقص تلك  
العزيمة، بل ربما يكون في كثير من الموارد كذلك كما أشار إليه  
أمير المؤمنين العارف بحقائق الأمور بإذن ربه حلّ جلاله قائلاً: ما  
انقص النوم لعزائم اليوم<sup>(٢)</sup> - وكأنه في مقام التعجب أو الإخبار -

(١) بهار الأنوار ٣٣، ١٢١.

(٢) مستدرک الوسائل ٥: ١١٨.

والى مثل هذا المعنى عنه عليه السلام أيضاً

٣٥- من كثر في ليله نومه ، فإنه من العمل ما لا يستدركه في

يومه <sup>(١)</sup>

فإنه في تخطيطه وتديره الليالي يحدد لكل عمل وقته الخاص ،  
فإذا لم يسكرو ولم يبادر ، ونام وكثر نومه فيعوته في مقام الامتثال ،  
فيترك أحد العاملين لا محالة كما هو واضح

إن اليوم بمنزلة الغريم والداثر الذي يطالب الإنسان ليأخذ من  
عمره العزيز والتميز والذي هو قصير جداً بل يعد في قبال أبدية  
الروح وخلودها في الحيا أو البيران بمنزلة لمح الصر أو هو أقرب ،  
فمثل هذا الغريم سرعان ما يقضي هذا العمر القصير ، ويموت كثير  
الأجر والثواب ، كما في الأعمال المعاشية ، فبتأخر المنيق في  
العمل دون النائم ، فمن نام عن العمل فإنه الأحر والأحره ، والى هذا  
المعنى أشار أمير المؤمنين علي عليه السلام قائلاً

٣٦- ينس الغريم اليوم ، يعني قصير العمر ، ويموت كثير الأحر <sup>(٢)</sup>

وكثرة اليوم بسبب في كثرة الأحلام المزعجة والتي هي من  
أصغاث الأحلام كما أشار إلى ذلك الإمام العسكري عليه السلام .

٣٧- من أكثر المنام رأى الأحلام <sup>(٣)</sup>

(١) الروايات القصار من ميران الحكمة كلمة النوم من هج البلاغة وحرر الحكم

(٢) جامع أحاديث الشيعة ١٢٢ : ١٦٤ .

(٣) بحار الأنوار ١٥٨ : ١٩٠



فإذا كان كثرة اليوم هذا مآله وما يترتب عليه من الصيام  
والحرمان والنقص، فكيف ينام المرء ويعمل عن طلب المعالي  
والعوز بالخيرات والحسنات ؟

فالإسلام دين العلم والعمل، والوعى واليقظة، والحير  
والسعادة، والحياة الطيبة والعيش الرغيد، حيث أعطى لكل شيء  
حكمه وقانونه بأصول ثالثة يستنط منها الفروع المنمّرة، وحتى  
أشار إلى بعض الحزئيات لتكون في المستقبل من القواعد الكلية التي  
يرجع إليها في كثير من المواضع والموارد، إلا أن لغة الإسلام لغة  
الأحكام التكليفية الحمسة المعروفة عند الفقهاء بإسم: الواجب  
والحرام والمستحب والمكروه والصاح، والأول ما فيه المصلحة  
الثامة واتبان العمل مع المنع من التحرك، والثاني ما فيه المفسدة  
الثامة والمنع من الاتيان، والثالث ما فيه المصلحة الراححة  
واستحباب العمل مع حوار تركه، والرابع ما فيه الحرابة وأولية  
الترك مع حوار اتبانه، والخامس متساوي الطرفين في الاتيان  
والترك.

وهذا يريد الإسلام للإنسان أن يرتبط في كل أحواله في معاشه  
ومعاده بالسما دائماً، فيصق على أفعاله وأقواله وأعماله هالة  
القدسية والتقرب والرعى إلى الله سبحانه، فيعيش الطهارة والراحة  
من الحدث والخبث، ومن الرذائل والقبايح، ومن الذنوب  
والمعاصي والآثام.



وحينما ترجع إلى روايات النوم تحدد نفسك بين الواجبات  
والمحرّمات والمستحبّات والمكروهات ، فمن المكروهات والذي  
يدلّ عليه العقل ويرشد إليه العقلاء

٣٨- عن الصادق ع آبائه عليه السلام قال قال رسول الله ﷺ ، إن الله  
كره لكم أربعاً وعشرين خصلة وبهاكم عنها - نارة سهي تحريمي فيدل  
على الحرمة أو نهى شريهي وإرشادي فيدل على الكراهة - وقال  
وكره اليوم قبل العشاء الآخرة - أي قبل صلاة العشاء - وكره الحديث  
بعد العشاء الآخرة ، وكره اليوم فوق سطح ليس بمحترق - بالحدار أو  
ما شابه ذلك - وقال من نام على سطح غير محترق فمات ذمته - أي لو  
سقط ومات أو حرق فالدب عليه ولم يتحمل أحد مسؤوليته لأن  
المفروض عليه أن يتورّع عن ذلك المكان أو يفعل ما يحفظ من  
السقوط - وكره أن ينام الرجل في بيت وحده - فإن الشيطان سرعان  
ما يوسوس له لاستيحاء الشباب حتى يوقعه في الحرام كالاستنماء  
والعياذ بالله - .

وعلى كلّ واحد أن يختار الحدّ الوسط بلا إفراط ولا تعريض ،  
فينام في وقته ويستيقظ في وقته ، ويراعي كلّ الآداب والتحفّطات ،  
فلا يسهر في وقت نومه ، إلا إذا كان السهر أفصل من النوم  
٣٩- قال رسول الله ﷺ « لا سهر إلا في ثلاثة : متجهّد  
بالتقرآن ، وفي طلب العلم ، أو عروس تهدي إلى زوجها » (١) .



٤٠- وقال ﷺ « لا سهر بعد العشاء الآخرة الا لأحد رجلين :  
مصلّ أو مسافر »<sup>(١)</sup>.

وهذا تحذير لأولئك الذين يُعرف عنهم بأصحاب القعدة الذين  
يسهرون الليل بالباطل والملاهي والقيّل والقال وصياح العمر  
العزيز ، الذي هو أعزّ من الكبريت الأحمر لمن كان من العارفين  
فالسهر الممدوح عند الله ما كان فيه طاعة الله ، وإنه مقدمة لنوم  
رغيد وسبات سعيد .

٤١- عن الإمام الصادق عليه السلام قال : « ثلاث ليهنّ الميت من الله  
عزّ وجلّ : نوم من غير سهر ، وضحك من غير عجب - فإن الضحك  
بلا سبب أي العجب من قلّة الأدب ، وإنّ الله ليحقّت من كان قليل  
الأدب أو لا أدب له - وأكل عن الشبع - فمن شبع وزاد في الأكل  
فإنه يزيد في بلاءه وسفاهته ، وإنّ الله ليحقّت السفيه البليد ، إذ  
يحبّ العقلاء الفهماء الحكماء العلماء العرفاء »<sup>(٢)</sup>.

ومن مكروهات اليوم بل أشدّ كراهة النوم بين الطلوعين حتّى عدّ  
من علامات المنافقين ومن النوم الملعون البعيد عن رحمة الله ، وإنه  
يوجب الفقر ، بل الأرض تصرخ وتعيّج إلى ربّها حقيقة من النائم  
عليها قبل طلوع الشمس ، وإنّ عحيحها كالعجيج من الدم الحرام  
المسفوك عليها .

(١) وسائل الشيعه ١٦ : ٥٠٤ .

(٢) الخصال ٨٩ : ١ .



٤٢- عن جعفر بن محمد عليه السلام قال : قال رسول الله ﷺ : ما عجت الأرض إلى رثها عز وجل كمحييها من ثلاثة . من دم حرام يسفك عليها ، أو اغتسال من زنا ، أو النوم عليها قبل طلوع الشمس <sup>(١)</sup>

٤٣- عن أمير المؤمنين عليه السلام اليوم بين العشائين يورث الفقر ، والنوم قبل طلوع الشمس يورث العقر <sup>(٢)</sup>

٤٤- عن الإمام السجاد علي بن الحسين عليه السلام قال لأبي حمزة الثمالي يا أبا حمزة لا تنام قبل طلوع الشمس فإني أكرهها لك ، إن الله يقسم في ذلك الوقت أرزاق العباد ، وعلى أيدينا يحريها <sup>(٣)</sup>

فإنهم مطهر اسم الله الأعظم ، والإنسان الكامل ، والحقيقة المحمدية ، بهم يمسك السماء أن تقع على الأرض ، وبهم رزق الوري ، بهم بدء الله وبهم يختم . كما هو ثابت في محله ، وذكر تفصيل ذلك في كتاب (هذه هي الولاية) فراجع ثم النوم على أقسام باعتبار الليل والنهار .

٦٥- قال الصادق عليه السلام : قال رسول الله ﷺ : النوم من أزل النهار خرق . وهذا من الدم . والقائلة . أي نوم القبلولة قبل الزوال بساعة . نعمة ، والنوم بعد العصر حمق . أي من الحمافة . وبير العشائين يحرم

(١) البحار : ٧٣ ، ١٨٤ ، عن الخصال : ٦ ، ٦٩

(٢) الخصال : ٧ ، ٥٠٥

(٣) وسائل الشريعة : ٦ ، ١٩٩ .

الرزق - أي النوم بين صلاة المغرب والعشاء يوجب حرمان الرزق ،  
كما بذلك يخالف اليهود والنصارى وغيرهم من المشركين فيأبهم  
ينامون بينهما<sup>(١)</sup> .

٤٦ - قال رسول الله ﷺ لما أُسري بي إلى السماء دخلت الجنة  
فرأيت فيها قصرًا من ياقوت أحمر ، يرى باطنه من طاهره لصيانه  
ونوره ، وفيه قُبان من دُرٍّ وزمرجد ، فقلت يا حبرئيل لم هذا  
القصر ؟ قال : هو لمن أطاب الكلام ، وأدام الصيام ، وأطعم الطعام ،  
وتهجد بالليل والناس نيام .

قال علي رضي الله عنه : هذا التلميذ الشاطر العفري المذفي مدرسة السي  
الأعظم ﷺ يسأل حتى تعرف الاحبال ما يقصده السي ﷺ : يا  
رسول الله وفي أمّتك من يطبق هذا ؟ فقال : أتدري ما إطابة الكلام ؟  
فقلت : الله ورسوله أعلم - ولم يقل لا أدري إنما أراد الجواب أن  
يسمعه من رسول الله - قال : من قال : « سبحان الله والحمد لله ولا إله  
إلا الله والله أكبر » فهذا من الكلام الطيب عند الله وعند الأنبياء  
والملائكة .

أتدري ما إدامة الصيام ؟ قلت : الله ورسوله أعلم ، قال : من صام  
شهر رمضان ولم يفطر منه يوماً - إذا لم يكن له عذر شرعي - فقد أدام  
الصيام طيلة حياته

أتدري ما إطعام الطعام ؟ قلت : الله ورسوله أعلم قال : من طلب





لعياله ما يكف به وحوهم عن الناس - أي لا يستمعون من الناس -  
ولو بسحو الكفاف والعفاف

أندري ما التهجد بالليل - أي العبادة في الليل - والناس نيام ؟ قلت .  
الله ورسوله أعلم قال : من لم ينم حتى يصلي العشاء الآخرة والناس  
من اليهود والنصارى وغيرهم من المشركين نيام بينهما - كما كان في  
عصر النبوة آنذاك<sup>(١)</sup> .

هذه جملة من الروايات الشريفة في النوم والمسام مع شرح  
وتعليق على نحو الإجمال والإشارة ، وما هو إلا غيض من قبض ، وما  
أوتينا من العلم إلا قليلاً ، ربي زدني علماً بفاعلاً وعملاً صالحاً حالصاً ،  
وتوقفي حنيئاً مسلماً ، وألحقي بالصالحين المقربين ، آمين رب  
العالمين .



## من آداب النوم

إن الأدب يعمي الهيئة الحسنة في أفعال الأسار قد أقرها الشارع  
المقدس أو العقلاء بما هم عقلاء ، من دون أن يشوبه الملاذ  
والشهوات والجهالة والأعراض الخاصة أو العامة

ثم الأدب من مشاءات الأخلاق ، والأخلاق (ملكة راسخة في  
نفس الإنسان توجب صدور الفعل بسهولة) وهي إما حسنة وحميدة  
أو سيئة ورذيلة ، فالأخلاق على نحوين ، الفضائل والرذائل والأول  
الحد الوسط والمعتدل بين الإفراط والتعريط ، وهما الرذائل .

ولكل شيء أدبه وحريمه الخاص ، وللنوم آداب على صوة  
الشريعة الإسلامية المقدسة وفي مدرسة أهل البيت عليهم السلام ، نشير إلى  
جملة منها ، وما ورد فيها من الأحبار الشريفة وبعض التعليقات ،  
لمن آداب النوم :

### الأول: النظافة

فإن الله سبحانه نطيف في ذاته وصفاته وأفعاله ، ويحب النظافة  
والتنظيف ، وكانت النظافة في شريعته من الإيمان .



ومن ثم على من يقصد النوم أن ينطفئ نفسه أولاً من آثار الأكل والشرب، وإلا فربما يصاب بالجراثيم التي يعثر عنها في الروايات بالشیطان للتشابه بينهما، فكل واحد من الحرثومة المستمزة، والشیطان يتمرد في أصل خلقته

٤٧- عن رسول الله ﷺ لا يبيت - تأكيد لعدم النوم والبيتوتة - أحدكم ويده غمرة - أي عليها دسومة الأكل والوساحة - فإن فعل فأصاب لمم - وأدى للشیطان - كالأمراض والأسقام - فلا يلو من إلا نفسه<sup>(١)</sup>

٤٨- وعنه ﷺ اغسلوا صياكم - أي هذا لا يخفى بالكار بل بحري حتى على الصغار وهذا من أصول التربية الأسروية فاعسلوا صياكم - الذكور والامات - من العمر فإن الشيطان يشتم العمر - أي الحرثومة تنوّد في المكان القذر - فيفرغ الصبي في رقاده - ونومه هذا في الجانب الجسدي والمادي - ويتأذى بها الكائنان - اللذان على اليمين واليسار من الملائكة المسمى بالرقيب والعتيد بكتان الثواب والعقاب في الطاعة والمعصية وهذا من ملكوت العمل والحاسب الروحي والمعنوي ، فتدبر<sup>(٢)</sup> .

## الثاني: الطهارة

كانت النظافة ودفع الأوساخ والقاذورات في الحاسب الجسدي

(١) نسائي الصحيح: ٣٤٥.

(٢) تحف العقول: ١٢١.



والذي يترتب عليه سلامة البدن أو شقوقه ومرضه ، أمّا الطهارة المصطلحة فإنّه يقصد منها الوضوء الشرعي الذي هو عبارة عن العسلتين - غسل الوجه واليدين - والمسحطين مسح الرأس والرجلين على وضوء مذهب أهل البيت عليهم السلام بقصد التقرب إلى الله سبحانه وتعالى ، ويستحب قبل النوم أن يتوضأ فإنه يترتب عليه آثار تعوق التصوّر الشرعي ، فإن الروح تفارق النائم وتصل إلى ربّها ، فإن كان النائم متوضّئاً فإنه تسجد في حضرة الله مع الملائكة ، وإلا فلا ، فإنه يحرم من السجود الذي هو أكبر آية في القرب والرفق إلى الله سبحانه .



ومن توضّأ ونام فإن فرائضه يكون مسجدة ، وأحيان الليل بالماء والصلاة وذكر الله عزّ وجلّ ، وإن مات فإنه يثاب بثواب الشهداء الذي هم أحياء عند ربّهم يرزقون .

٤٩- قال رسول الله صلى الله عليه وآله من نام على الوضوء إن أدركه الموت في ليله ، فهو عند الله شهيد <sup>(١)</sup> .

٥٠- وعن الإمام الصادق عليه السلام من تطهّر ثمّ آوى إلى فراشه كان فراشه كمسجده <sup>(٢)</sup> .

٥١- وقال عليه السلام من تطهّر ثمّ آوى إلى فراشه ، مات وفراشه كمسجده ، فإن ذكر أنه على غير وضوء فليتيّم من دثاره أي فراشه .

(١) مستدرک الوسائل ١/ ٢٩٦ .

(٢) الكافي ٣/ ٤٦٨ .

كاناً ما كان - حتى ولو لم يكن عليه الفار - فإن فعل ذلك لم يزل في الصلاة وذكر الله عروحل فيكفي هذا التيمم عن هذا الوضوء إلا أنه لا يبيح الدخول في الصلاة كما أشار إليه العقهاء العظام وهو المختار ٥٢ - عن رسول الله ﷺ قال لأصحابه يوماً : أيكم يصوم الدهر ؟ فقال سلمان أنا يا رسول الله

فقال رسول الله ﷺ : فأيتكم يحيي الليل ؟ قال سلمان أنا يا رسول الله ، قال : فأيتكم يختم القرآن في كل يوم ؟ فقال سلمان أنا يا رسول الله .

فغضب أصحابه - الذين يحملون القومية العربية والجاهلية المكرة منذ اليوم الأول - فقال : يا رسول الله إن سلمان رحل من الفرس يريد أن يفتخر علينا ، قلت : أيكم يصوم الدهر ؟ قال أنا وهو أكثر أيامه يأكل ، وقلت : أيكم يحيي الليل فقال : أنا وهو أكثر ليلاه نائم ، وقلت : أيكم يختم القرآن في كل يوم ؟ فقال : أنا وهو أكثر أيامه صامت .

فقال رسول الله ﷺ : مه - أسكت - يا فلان آس لك مثل لقمان الحكيم - وهذا وسام عظيم من رسول الله ﷺ لسلمان زمانه فأين أنت من مقام سلمان وعلمه وحكمته - سله ينتك ، فقال الرجل لسلمان يا عبدالله ، أليس زعمت أنك تصوم الدهر ؟ فقال : نعم ، فقال رأيتك في أكثر نهارك تأكل !

فقال : ليس حيث تذهب - أي ليس كما تتصور جهلاً - اني أصوم



الثلاثة في الشهر ، وقال الله عز وجل ﴿مَنْ جَاءَ بِالْخُسْفَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَثَالِهَا﴾<sup>(١)</sup> وأصل شعبان شهر رمضان فذلك صوم الدهر

فقال : أليس رعمت أنك تحيي الليل ؟ فقال نعم فقال إني أكثر ليلتك بآتم فقال ليس حيث تذهب ، ولكن سمعت حبيبي رسول الله ﷺ يقول من بات على طهر فكأنما أحيا الليل ، فأنا أبيت على طهر .

فقال : أليس رعمت أنك تحتم القرآن في كل يوم ؟ قال : نعم ، قال فأنت أكثر أيامك صامت ؟ فقال : ليس حيث تذهب ، ولكن سمعت حبيبي رسول الله ﷺ يقول لعلي عليه السلام يا أبا الحسن مثلك في أمتي مثل ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾<sup>(٢)</sup> من قرأها مرة فقد قرأ ثلث القرآن ، ومن قرأها مرتين ، فقد قرأ ثلثي القرآن ومن قرأها ثلاثاً فقد ختم القرآن ، ومن أحببك بلسانه فقد كمل له ثلث الإيمان ، ومن أحببك بلسانه وقلبه وبصره فقد استكمل الإيمان - وهذا المثل الإيماني العلوي الكامل في الحب والولاية المركب من أصلاعه الثلاثة : اللسان والقلب والعمل بالحوارج ، فما ذكر من اليد من باب التمثيل ثم قال ﷺ : - والذي بعثني بالحق يا علي لو أحببك أهل الأرض كمحبة أهل السماء لك ، لما عذب أحد بالار ، ثم قال سلمان . وأنا أقرأ قل



هو الله أحد) في كل يوم ثلاث مرّات ، فقام - الرجل - فكأنه قد أقم  
 ححرأ لم يتمكن من النفوذ والكلام بعد هذه المعرفة السلماية  
 المحمدية ، وهنياً لمن كان على مهج سلمان وسلوكه وخطه وولائه  
 لأمير المؤمنين علي عليه السلام ، لا لفلان وفلان (١١)

### الثالث: المحاسبة

لابد للمؤمن والمؤمنة من المراقبة في الجهاد الأكبر وهو جهاد  
 النفس كما تكون المراقبة في الجهاد الأصغر ، وهو الجهاد مع  
 الأعداء ، ثم المراقبة فيها مراحل ست المشاركة مع النفس ثم  
 المراقبة ، ثم المحاسبة ، ثم المعاتبة ثم المعاهدة ثم المعاقبة - كما  
 ذكر في علم الأخلاق بالتفصيل (١٢) ، وإنه حاسوا أنفسكم قبل أن  
 تحاسوا ، وعمر أمير المؤمنين عليه السلام « ليس متاً من لم يحاسب نفسه  
 كل يوم » (١٣) ومن آداب اليوم أن يحاسب الإنسان نفسه بما فعل في  
 نهاره ، فيشكر الله على الحسنات ، ويستغفر عن السيئات ، ويتدارك  
 ما فات ، ويحفظ للمستقبل ولما هو آت .

٧- قال الإمام الصادق عليه السلام إذا آويت إلى فراشك فانظر ما سلكت  
 في بطئك ، وما كسبت في يومك ، وادكر أنك ميت وإن لك معاداً (١٤)

(١) الأماي ٣٤

(٢) راجع كتاب (المحجة البيضاء) للمولى محمد الكاشاني . وذكرت إجماله في كتاب (الجهاد  
 الأكبر جهاد النفس)

(٣) كافي ٤٥٣: ٢

(٤) البحار ٧٦ - ١٩٠



## الرابع: عرض الامتحان بنفسه على الخلاء

الكل يفتر من الأمراض والأسقام وبحب السلامة والصحة ، وإن في كلمات أئمة أهل البيت عليهم السلام شطراً كبيراً في الطب الوقائي والعلاحي لكل فئات المجتمع ، فهناك العشرات بل المئات وبلغات عديدة من الكتب والمقالات في الطب النبوي وطب الأئمة عليهم السلام ، فهذا أمير المؤمنين علي عليه السلام في مقام التعليم للأحياء القادمة يحاطب ولده الإمام الحسن عليه السلام

٥٤- يا بني ألا أعلمك أربع خصال تستعي بها عن الطب ؟

فقال بلى يا أمير المؤمنين ، قال لا تجلس على الطعام إلا وأنت جائع ، ولا تقم عن الطعام إلا وأنت تشتهي ، وحوذ المصغ - أي امضغ واعلس الأكل جيداً - وإذا امت فاعرض نفسك على الخلاء <sup>(١)</sup> ، فإذا استعملت هذا استعيت عن الطب وقاية وعلاجاً للإطلاق ، فتدبر .

## الخامس: القراءة والدعاء عند النوم

لقد ذكرنا أن الدعاء مع العبادة ومن حوهرها ﴿وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ﴾ <sup>(٢)</sup> ﴿قُلْ مَا يَدْعُوا بِكُمْ رَبِّي لَوْلَا دُعَاؤُكُمْ﴾ <sup>(٣)</sup> فَإِنَّ

(١) الحاصل ١: ٢٢٩

(٢) البقرات: ٥٦



الدعاء سلاح الأنبياء ومفتاح كل فلاح وصلاح ، وأنه انقطاع إلى الله بكل الوجود الانساني ، ويرز بالطلب والدعاء من الله سبحانه وتعالى في كل الأحوال ، في السراء والضراء ، والمرض والسلامة ، والمعنى والعقر ، والعلم والجهل ، ومن مواطن الدعاء وتلاوة القرآن الكريم النوم ، فإنه ينقطع عن العالم الحسي العقال في سبات عميق ، فإذا فتح أبواب نومه بمناجيات القرآن والدعاء ، فإنه سيدخل مدائن من العلم والمعرفة ، وآثار عظيمة في الدنيا والآخرة كما ورد في مجموعة من الروايات ، ومنها :

٥٥- عن رسول الله ﷺ قال : من قرء ( قل هو الله أحد ) أي سورة

التوحيد حين يأخذ مصححه عمر الله له ذنوب خمسين سنة<sup>(١)</sup>

فما هذه العلاقة والارتباط بين غفران خمسين سنة من الذنوب وبين تلاوة سورة التوحيد ، فإنه إذا كانت كلمة ( لا إله إلا الله ) حصص الله وقلعته الحصينة ، ومن دخلها كان آمناً من الخزي والعذاب والمأ ، فكذلك سورة التوحيد ، ثم رب ذنب في يوم يترتب عليه آلاف الذنوب في ألف سنة ، أليس العيبة أشد من القتل ، وأليس من قتل نفساً بعير حق كأنما قتل الناس جميعاً ؟ أليس من استعاب مؤمناً وأكل لحمه ميتاً ، كأنما زنا بأمة في الكعبة سبعين زنية ، ولما كان الله رحيمًا بعباده ورؤوفًا بخلقهم ولطيفًا بصيده ، فإنه جعل مثل



(٣) الترمذي ، ٧٧ .

(١) أمالي الصوفي ، ٢٢ .

قراءة سورة التوحيد سبباً لغفران الذنوب لخمسين سنة ، وكذلك الأعمال الصالحة الأخرى ، فإن الحسنات يذهبن السيئات ، والحيرات يرفعن الدرجات ، وتكفي مثل هذه الاشارات لمن كان له قلب والقي السمع وهو شهيد .

٥٦- عن أمير المؤمنين علي عليه السلام قال : من قرأ (قل هو الله أحد) حين يأخذ مضجعه ، وكل الله عز وجل به خمسين ألف ملك يحرسونه ليلته .

يا الله من لطف جسيم وأجر عظيم ، من كان مؤمناً وبقراء سورة التوحيد عند نومه ، فإنه يكون محروساً بخمسين ألف ملك يحرسونه كل الليل من هيام الشياطين وعبث الحاسدين والسنة الحاقدين ومخططات المعاندين ، فرما ينام الانسان وله خمسون ألف عدو ، بين حاسد وحاقد وماكر ومتعد وسلطان حائر فيرمونه بالسهام ، إلا أن الملائكة الموكلون بسورة التوحيد يحمونه ويحرسونه حتى يستيقظ ، ويدتر أمره بعقله وتدبيره واستعانته بالله والدعاء والتوسل وبموامل النجاح والتوفيق ، فما أروع مثل هذه الحياة الطيبة .

٥٧- عن رسول الله ﷺ قال : من قرأ (الهاكم التكاثر) - أي سورة التكاثر - عند ملامه وفي فنة القبر<sup>(١)</sup>

فإن القبر والقيامة الصغرى إما حفرة من حفر البيران إذا مات

ولم يتب من ذنوبه ومعاصيه وردائله ، أو روضة من رياض الجنة إذا مات مطيعاً لله ولرسوله وللأئمة الخلفاء بالحق من بعده ، فيستلي بالفتنة والاختيار في القبر وفي عالم البرزخ ، فمن أراد الخلاص والوقاية والوقاية خير من العلاج - فعليه أن يقرأ سورة التكاثر فإنها تنقيه فتنة القبر

٥٨- قال النبي ﷺ « إذا أوى أحدكم إلى فراشه فليمسحه بطرف إزاره فإنه لا يدري ما يحدث عليه ثم ليقل اللهم إن أمسكت نفسي في منامي فاغفر لها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين » (١).

﴿اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنفُسَ حِينَ مَوْتِهَا﴾ (٢) والتوفي بمعنى أخذ تمام الشيء ، والله سبحانه يأخذ تمام الروح حين مامها إلا أنه لازالت لها نوع من التعلق بالحسد ما لم يموت ، ومثاله في عالم المحسوسات كسائق السيارة ، فإنه تارة يحرق من سيارته وتبقى السيارة مشتعلة ، وأخرى يخرج ويطفئ السيارة فالثاني هو الموت ، فإذا خرجت الروح مع قطع علاقتها مع الحسد وكان الحسد يتوقف عن العمل ، فإنه يكون الموت ، ولمثل هذا يقال اليوم أخ الموت ، ثم سبحانه تارة يرجع النفس إلى الجسد إذا لم يأت أجلها ، وأخرى إذا جاء أجلها المحتشم فإنه يمسكها ، فالعبد المؤمن يسأل ربه حين يتوفى نفسه ، إن



(١) حقل الشرائع ٢: ٥٨٩

(٢) الزمر: ٤٢

امسكها يعثر لها وإن أرسلها مرة أخرى فيحفظها بالصلاح والقلاح والطاعة بما يحفظ به عباده الصالحين

٥٩- قال الإمام الكاظم عليه السلام: لم يقل أحد قط إذا أراد أن ينام فإن لله يغضبك للشغافات والأرض أن تزل ولا تفتن زلزالين أشتكهما من أحد من بعده إلهة كان خليعاً غفوراً فيسقط عليه البيت<sup>(١)</sup>

من الآيات الكريمة التي تحفظ الانسان من آثار الزلازل من الهدم والموت والأذى والحريق وغير ذلك هذه الآية الشريفة ، ومن قرأها عند نومه ، فإنه لا يسقط عليه بيته ، وإن لله في خلقه شؤون ، وينزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين ، إلا أنه لا يريد الظالمين إلا خسارة ، فمن آمن بالله واليوم الآخر وبما جاء به الأنبياء وحاتم البئين محمد ﷺ وبقراء هذه الآية الكريمة ، فإنه يحفظ من سقوط الدار عليه ، فهناك علاقة وارتباط بين القرآن التدويبي والقرآن التكويني ، أي العالم والكون بأسره ، وبين القرآن العبيي وهو محمد وآل محمد ﷺ

### السادس: النوم على القفا أو على اليمين

كل واحد من الناس في كيفية نومه لا يحلو من أربع حالات باعتبار الجهات الأربع ، فإما أن ينام على بطنه أو على ظهره ، أو على يمينه أو على يساره ، ومن حكمة الباري عز وجل أن من يحمل من



العقائد والایمان والافکار لتؤثر في سلوكه وحركاته ، فكما يقال : ما يضمرة الانسان يظهر على فلتات لسانه وصفحات وجهه ، وهذا من الصمير والوعى اللاشعوري والعقل الباطني كما يقال في علم النفس المعاصر ، فالمعتقدات والحفوية الثقافية تؤثر حتى في اختيار كيفية النوم ، ومثل هذا الحديث الشريف

٦٠- قال أمير المؤمنين علي عليه السلام النوم على أربعة أوجه :  
الأنبياء عليهم السلام تنام على أقمعتهم - على القفاء والطهر - مستلقين وأعيهم  
لا تنام متوقعة لوحى الله عز وجل

والمؤمن ينام على يمينه مستقل القلعة والملوك وأبناؤها - ومن  
يحدو حذوهم - تنام على شمالكها ليستمر وأما يأكلون - أي يهضم  
الأكل عندهم كما ثبت ذلك في الطب - وإبليس وأخوانه - كالصاذرين  
والمصرفين ومن يتبع خطوانه ويحضع لوساوسه - وكل محبون ودو  
عاهة ينام على وجهه مبطحاً<sup>(١)</sup>

٦١- وعنه عليه السلام : لا ينام الرجل على وجهه ، ومن رأيتموه نائماً  
على وجهه فأنهوه ولا تدعوه<sup>(٢)</sup>

فالمفروض للمؤمن والمؤمنة أن يناما على الجانب الأيمن مع  
رعاية استقبال القلعة بوجههما ، ووضع اليد تحت خديهما

(١) الحصال ٢٦٣ وميراث الحكمة كلمة النوم

(٢) الحصال ٢ : ٦١٣ .

من فتح أبواب نومه بالدعاء كيف لا يفتح أبواب يقطته بالدعاء أيضاً ، فتوم هنيء مليء بنور العادة والاحياء ، محفوف بالمعرفة واليقين والدعاء .

٦٢- عن حذيفة أن النبي ﷺ كان إذا أوى إلى فراشه قال (باسمك اللهم أموت وأحيا) وإذا استيقظ قال : (الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا واليه النشور) (١)

٦٣- عن أمير المؤمنين علي عليه السلام قال : إذا انتبه أحدكم من نومه فليقل (لا إله إلا الله الحليم الكريم الحي القيوم وهو على كل شيء قدير ، سبحان ربّ النبّيس وإله المرسلين ، وسبحان ربّ السماوات السبع وما فيهنّ وربّ الأرضين السبع وما فيهنّ وربّ العرش العظيم والحمد لله ربّ العالمين)

وإذا جلس من نومه فليقل قل أن يقوم (حسبي الله ، حسبي الرب من العباد، حسبي الذي هو حسبي منذ كنت، حسبي الله ونعم الوكيل) وإذا قام أحدكم من الليل فلينظر إلى أكفاف السماء وليقرأ ﴿إِنْ هِيَ إِلَّا نَفْسُ الْمُرْتَابِ﴾  
 خَلَقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاجْتَلَابِ الثُّلُبِ وَالنَّهَارِ لَا يَاتِ بِأُولَى الْأَبَابِ •  
 الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ لَيَالِيًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُبْحَانَكَ فَلَبْنَا عَذَابَ النَّارِ •

رَبُّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخِلُ النَّارَ لَفُظًا أُخْرِيقَتْهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنَ أَنْصَارٍ • رَبُّنَا إِنَّنَا  
 سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبُّنَا فَاغْفِرْ لَنَا  
 ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَلَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ • رَبُّنَا وَأَبْنَا مَا وَعَدْتَنَا  
 عَلَى رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿٢١٨﴾

وقال شيخنا المحدث الشيخ عباس القمي رحمه الله في كتابه القيم  
 (الباقيات الصالحات) وهو هامش (مفاتيح الجنان) في آداب اليوم :  
 وإذا شئت أن ترقد فينبغي لك أن تتأهب لموافاة المنون ، وأن  
 تكون على طهر ، وأن تتوب من الذنوب ، وتفرغ قلبك من هموم  
 الدنيا ، وتذكر أجلك ، وآونة اليوم في اللحد وحدك من دون أنيس  
 يؤانسك ، وأن تصنع وصيتك تحت وسادتك ، وأن تعزم على القيام  
 لصلاة الليل ، فإن فخر المؤمن وزينته في الدنيا والآخرة هي الصلاة  
 في آخر الليل ، وتقرأ عند النوم سورة (قل هو الله أحد) وسورة  
 (ألهاكم التكاثر) وآية الكرسي ، ثم تقول ثلاثاً : « الحمد لله الذي  
 علا فقهر ، والحمد لله الذي بطن فخبّر ، والحمد لله الذي ملك  
 فقدر ، والحمد لله الذي يحيي الموتى ، ويميت الأحياء ، وهو على  
 كل شيء قدير » .

ثم تفتح تسبيح الزهراء رضي الله عنها ، وتنام على يمينك على هيئة الميت  
 في اللحد ، وأما أن تنام على هيئة المحتضر فقد قال فيه شيخنا ثقة



(١) آل عمران : ١٩٠ - ١٩٤ .

(٢) لعف المقول : ١١٤ .

الإسلام النوري في كتاب دارالسلام . إننا لم نعثر عليه في حبر ولا أثر ، نعم ذكره الغزالي ، ولا شك أن الرشد في خلافة إنتهى  
 وإذا شئت أن تنته من نومك لصلاة الليل أو غيرها وخشيت  
 علة النوم عليك فاقرا الآية الأخيرة من سورة الكهف وهي : ﴿ قُلْ  
 إِنَّمَا أَنَا بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَى إِلَيَّ أَنَّمَا إِلَهُمُ إِلَهٌ وَاحِدٌ فَمَن كَانَ يَرْجُوا لِقَاءَ  
 رَبِّهِ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَالِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِ أَحَدًا ﴾ <sup>(١)</sup>  
 وروى عن الصادق صلوات الله وسلامه عليه . أنه ما من أحد  
 يقرأ هذه الآية عند النوم إلا وينتبه في الساعة التي يريد أن ينته  
 فيها .

وإذا خفت العقرب أو غيره من الهوام فاقرا هذا الدعاء الذي  
 ضمنه الباقر عليه السلام لمن دعا به السلامة من العقرب والهوام إلى الصباح :  
 « أعوذ بكلمات الله التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر من شر  
 ما ذرا ومن شر ما برأ ومن شر كل دابة هر أخذ بناصيتها إن ربي  
 على صراط مستقيم » <sup>(٢)</sup> .

وإذا خشيت الإحتلام فادع بهذا الدعاء . « اللهم إني أعوذ بك  
 من الإحتلام ، ومن سوء الأحلام ، ومن أن يتلاعب بي الشيطان  
 في اليقظة والنام » .  
 وإذا كنت تخش إنبهار الدار ، أو المكان الذي تنام فيه فاقرا هذه

(١) الكهف : ١١٠ .

(٢) الكافي : ٢ : ٥٧٦ .



الآية : ﴿إِنَّ اللَّهَ يُخْسِئُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ أَنْ تَزُولَا وَلَئِنْ زَالَتَا إِنْ أَمْسَخْتَهُمَا مِنْ أَحَدٍ مِّنْ بَعْدِهِ إِنَّهُ كَانَ خَلِيعًا غَفُورًا﴾<sup>(١)</sup>.

وإذا كنت ترهب - تخاف - اللص فاقراً آخر آية من سورة بني إسرائيل والتي أولها : ﴿قُلْ ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيًّا مَا تَدْعُوا فَلِلَّهِ الْأَسْمَاءُ الْخُسْفَى وَلَا تَجْهَرُوا بِمُضَلَّاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا﴾<sup>(٢)</sup>.

وتكتمل عند النوم بسبعة مرات بميل من المكحلة ، أربعة منها في العين اليمنى ، وثلاثة منها في العين اليسرى ، وقل عند الاكتحال «اللهم إني أسألك بحق محمد وآل محمد عليك صل على محمد وآل محمد واجعل النور في بصري والبصيرة في ديني واليقين في قلبي والإخلاص في عملي والسلامة في نفسي والسعة في رزقي والشكر لك أهدأ ما أبتغيتني»<sup>(٣)</sup>.

وينبغي أن تترك النوم العداة والقيام بعد العصر ، وإذا أردت أن تنام فأطفى السراج ونم مستقبلاً القبلة ، ولا تنم على سطح لم يحوط ، ولا تحدث بما رأيته في المنام كل أحد إلا من كان عالماً ناصحاً رؤوفاً . انتهى كلامه رفع الله مقامه .

(١) غاطر : ١٦

(٢) الأسراء : ١٦٠

(٣) كافي : ٢ : ٥١٩

## من فلسفة وأسرار الرؤيا والمنام

إن الله سبحانه وتعالى خلق كل شيء فأحسن خلقه ، وذلك بما فيه من المصالح والحكم والفوائد والمواد بما لا يحصى ولا يُعد ، ولم يصل إليها عامة البشر إلا الراسخون في العلم محمد وآل محمد عليهم السلام ، وما أوتيها من العلم والمعرفة إلا قليلاً ، وفوق كل ذي علم عليم ، وإذا وقفنا إلى جملة من الأسرار وفلسفة الأشياء وحقائقها ، فإنما ذلك عندما نفترق من بحار أنوار الثقلين كتاب الله والمنيرة الطاهرة ، واليوم والنام والرؤيا والأحلام من الآيات الأنسية التي فيها فوائد عظيمة ، وحكم حليمة وعوائد جميلة ، جعلها الله عز وجل طريقاً إلى معرفة توحيده ومعرفة كثير من المطالب المهمة وسبيلاً إلى بلوغ جملة من المسائل الصعبة ، التي عظم قدرها ، وصعب حلها ، بلوغاً يطمئن به القلب عن التزلزل والاضطراب ، ويدخل صاحبه في زمرة أولي الألباب ، فيأتيها الأحياء والأطياب .

نشير إلى نبذة من تلك العوائد إقتبسناها من كتاب (دار السلام فيما يتعلق بالرؤيا والمنام) للعلامة المحقق المحدث الخبير الحاج ميرزا حسين النوري الطهرسي رحمته الله ، وهي كما يلي

١- الاعتراف الخالص عن الشك والريب بوجود الله ووحدانيته  
 حلّ جلاله ، فيشرق في القلب نور العظمة والجلال ، وماذا بعد الحق  
 إلا الصلال وهو من الانكشافات القهرية والمواهب العبية كالعلوم  
 العطرية والإلهامات الربانية

فإن المسام والرؤيا من أقسام الهداية الإلهية ، فإنها تنوع أنواعاً  
 كثيرة ، إلا أنه تجمعها أربعة أحناس مترتبة ، كما أشار إليها الشهيد  
 الثاني في شرح العلية في شرح (أهدنا الصراط المستقيم) في قراءة  
 الصلاة .

أولها أفاسة القوى التي بها يتمكن المرء من الاهتداء إلى  
 مصالحه كالقوى العقلية والحواس الباطنة والمشاعر الطاهرة  
 وثانيها نصب الدلائل العارفة بين الحق والباطل ، وبين الصلاح  
 والفساد ، وإليه الإشارة بقوله تعالى ﴿ وَهَدَيْنَاهُ الْمَجْدِثِ ﴾<sup>(١)</sup>  
 الطريق بنصب الملائم في سعد الحير وسعد الشر ، ﴿ فَاسْتَجِبْوا أَعْضِيَ الْهُدَى ﴾<sup>(٢)</sup>

وثالثها الهداية بارسال الرسل وإنزال الكتب ، وإليه أشار بقوله  
 تعالى ﴿ وَجَعَلْنَاهُمْ أَيْمَةً يَهْتَدُونَ بِأَمْرِنَا ﴾<sup>(٣)</sup> وهذا القسم يختص  
 بالوصول إليه الأنبياء والأولياء ، وإليه أشار بقوله تعالى ﴿ إِنَّ هَذَا



(١) بلد : ١٠

(٢) فصلت : ١٧

(٣) أنبياء : ٧٣

الْقُرْآنَ يَهْدِي لِئَلَيْهِ هِيَ آفُؤُهُ»<sup>(١)</sup>

ورابعها أن يكشف عن قلوبهم التار ويربهم الأشياء بالوحي الإلهي ، أو بالألهام والمناجات الصادقة ، وهذا القسم يختص بالوصول إليه الأشياء والأولياء ، وإليه أشار بقوله تعالى ﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَى اللَّهُ فَبِهِدَاهُمُ الْغَنَى﴾<sup>(٢)</sup> وقوله تعالى ﴿وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا﴾<sup>(٣)</sup>

فالأقرار بعظمة الله وكبريائه إشارة إلى القسم الرابع ، فإن من ارتقى إلى تلك العاية ، ووصل إلى شريف تلك المرتبة الرفيعة ، بل اضمحل ونفى في تلك المرتبة ، وعرف أن كل شيء هالك إلا وجهه ، فإذا طلب العارف الهداية إلى الصراط المستقيم فطلبه لهذه المنزلة لتمكينه مما سبق والناس فيها على حسب مراتبهم إنتهى كلامه ، إلا أن الشيخ الموري أشكل عليه بأن تحصيله طريقة المصام عن ذكر خلاف الوجدان ، بل هو طريق للجميع ، كل حسب مرتبته

٢- إن المتنام والرؤيا من الحوادث التي لم تكن فكات ، فيستدل بها على وجود عالم قادر مختار ، وتزيد عليها في الدلالة لشدة لطافتها ، وفسحة عالمها ، وكثرة العجائب المودعة فيها ، فإن الحادث كلما كان أتم وأعجب وأتقن كانت دلالاته على ما ذكر أوضح

(١) الإسراء ٩

(٢) الأنعام ٩٠

(٣) عنكبوت ٦٩



وأحسن ... وما من أحد إلا ورأى في عمره منامات كثيرة صادقة ، كانت من أحسن الطرق إلى تصديق الغائب عن جميع الحواس .

٣- إن المنام والرؤيا تدل على صدق الرسل المستندزم لثبوت مرسلها ، وعلى صدق ما أخبروا به من احوال ما بعد الموت واحواله ، كما في قوله تعالى إشارة إلى ذلك ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ مَنَامُكُمْ بِاللَّيْلِ﴾<sup>(١)</sup> ان كان المراد الرؤيا .

٤- إنها طريق واضح إلى التصديق بنبوة الأنبياء ووصاية الأوصياء بما تحدّثوا به وما أحبروا عنه ، بأن القوم يرونه في المنام ، فكان كما قالوا ، وبما يشاهده الناس من المحن والمسمى والعالم ومن الخوارق الغريبة ، فكم من حاحد مكابريات على حدوده وكفره ، واصح وهو من الموقنين ، وكم من منافق معادي نام على نفاقه وغيبه واستيقظ وهو من المدعين المحتين

وقد شاع بين اليهود أن لا يتركوا اليهودية إلا أن يروا في المنام ما يدل على حقيقة الإسلام

إنها طريق لأثبات امكان الاطلاع على الغيوب الماصية والغابرة ، ورفع الاستعداد عن معرفة أولياء الله بها وأحبارهم عنها .. فإن معرفة الأمور الغيبية في النوم ممكنة فوجب أن تكون في اليقظة كذلك ؟ فإن كثير ما يرى الانسان شيئاً ويقع بعده أما صريح ذلك أو تعبيره . وما لم يحصل له فإنه يعلم به بالتواتر من أكثر الخلق وما كان

في حال النوم الاطلاع على ذلك ممكناً كان في حال اليقظة كذلك

٦- إنها طريق إلى معرفة النفس المعاييرة للبدن المستغنية من كثير أفعالها عنه ، ومعرفة جسداً آخر لها يشبه الجسد المحسوس في جميع الحوارح والأعضاء ، وبما يرفع استبعاد بعض منكري الصانع حل جلاله وحوود عائب منزّه عن جميع العوارض ، حيث يعتقدون انحصار الوجود فيها يدرك بالعواس الظاهرة كالشيو عيين والدهريين وفي هذا المعنى إشارة من الإمام الصادق عليه السلام في رسالة (الاهليجة) في دفع شبهة الطبيب الهندي ، وكيف يستدل بالرؤيا على أن الله سبحانه جعل القلب مدبراً للجسد ، به يسمع ، وبه يبصر ، وهو القاضي والأمير عليه ، وبه سمعت العواس وأبصرت . والحديث مفصل فراجع <sup>(١)</sup> .

٧- إنها طريق وحداني لتصديق ما ينطق به الشرع الأبرر من بقاء النفوس بعد هلاك الأبدان ، وعدم فنائها بفنائها ، فإن كثيراً من الناس يرى أباه وأنه في المنام ويقول له أذهب إلى الموضع العلاني فإن فيه ذهباً دفنته لك ، أو يراه فيوصيه بقضاء دين عنه وهي اليقظة يرى كما أخبر من غير تفاوت ولو لا إن الإنسان باق بعد الموت لما كان كذلك فموت البدن لا يستعقب موت النفس

٨- إنها طريق لتلقي التكالييف التي بها يستظم أمور الناس بما يتعلق بالماش والمعاد ، وهو مختص بالأنبياء فإن نومهم ورؤياهم من الوحي الصادق .

قال أمير المؤمنين علي عليه السلام وكلام الله عز وجل ليس بنحو واحد ،  
منه ، ما كلم الله عز وجل به الرسل ، ومنه ، ما قذف في قلوبهم ،  
ومنه ، رؤيا يراها الرسل وقال عليه السلام « رؤيا الأنبياء وحى » مثل  
إبراهيم الخليل ويوسف الصديق عليه السلام (١) .

٩- إنها طريق إلى معرفة عالم كبير واسع مشتمل على بطير جميع  
ما يوجد في هذا العالم ، بوحود أصفى وأنم وأوفى وأعم ، لا يعادر  
فيه شيء حتى المأكل والمشرب والحدائق والكواكب والشدائد  
والمصائب وأمثالها من اللذة والألم والمحس والمعم بجدها كل أحد  
بالوجدان ، وذلك العالم هو المعروف بعالم المثال وهو عالم الصدر  
من دون المادة الهيولانية وهو الرزخ بين عالم العقول المحردة  
وعالم الطبيعة المتكونة من المادة والصور وهو عالم الأقسام

١٠- إنها طريق إلى رفع الاستبعاد أي لا بعد عما ورد في نسف  
أصحاب القصور ونمذيتهم ولا يرى في أجسادهم أثر من ذلك ، كما  
ورد في الأخبار ، وربما يحتج في مكان واحد منهم بعم أو يعذب  
ولا يرى نفع أو ضرر من أحدهما إلى الآخر

فقد يرى حبة تلدعه أو شاق يسقط عليه أو يحترق بالمار أو  
جان يقتله فيرق في نومه ويتألم ويتعذب حتى يصبح ويسكي  
ويعرق جبينه وليس على حسده من أثر ، كل ذلك يدركه بروحه  
ومن نفسه ويشاهده ويتأذى به ، وكذلك فيمن يلتذ بما لقيه من

أسباب الهبة والسرور واللذة، وربما يبقى أثره معه ولأيام وشهور  
 في حال اليقظة كما يرى الأنبياء عليهم السلام، وقد ورد في كثير من الأخبار  
 تشبه حال الرزح وما يصل إلى الأحساد من القمة والعذاب،  
 بحالة المائم، قال سبحانه وتعالى حكاية عن المصوتين ﴿يَا وَيْلَنَا  
 مِمَّنْ بَعَثْنَا مِنْ مُزْلَمِيْنَا﴾<sup>(١)</sup>

وفي الصحيح «عن سليمان بن خالد قال: سألت أبا عبد الله عليه السلام  
 عما يلتقي صاحب القبر فقال إن ملكين يقال لهما منكر ونكير  
 يأتيان صاحب القبر فيسألانه عن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم فيقولان ما تقول  
 في هذا الرجل الذي خرج فيكم فيقول من هو فيقولان الذي كان  
 يقول إنه رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم أحق ذلك قال فإذا كان من أهل الشك  
 قال ما أدري قد سمعت الناس يقولون فلست أدري أحق ذلك أم  
 كذب فيضربانه ضربة يسمعها أهل السماوات وأهل الأرض إلا  
 المشركين وإذا كان متيقناً فإنه لا يفرع فيقول أعن رسول الله  
 تسألني فيقولان أتعلم أنه رسول الله فيقول أشهد أنه رسول الله  
 حقاً جاء بالهدى ودين الحق قال فيرى مقعده من الجنة وينفسح له  
 عن لبره ثم يقولان له نم نومة ليس فيها حلم في أطيب ما يكون  
 النائم»<sup>(٢)</sup>

وفي خبر آخر، قال: «فوالله ما صبي نام مُدلاً بين يدي أمه





وأبيه بأثقل نومة منه. ويقول له الملك: فتم قرير العين كعاشق في حجلته إلى يوم الدين - نومة العروس على فراشها - ويقال للكافر: نَمَ بشرَّ حالٍ، وفي هذا الباب أحاديث كثيرة».

وفي الكافي مسنداً - ومنه يعرف تاريخ الرؤيا وال المنام - إن بعض الأنبياء دعى قومه إلى الله، فقالوا: إن فعلنا فمألنا؟ فقال: إن فعلتم فالجنة وإلا فالنار، ثم وصفها لهم فقالوا: متى نصير إلى ذلك؟ فقال: إذا متم، فقالوا: قد رأينا أمواتنا صاروا عظاماً، فأحدث الله فيهم الأحلام، فأتوه فأخبروه بما رأوا وما أنكروا من ذلك، فقال: إن الله عز وجل أراد أن يحتج عليكم بهذا، هكذا تكون أرواحكم إذا متم، وإن بليت أبدانكم نصير الأرواح إلى عقاب حتى تبعث الأبدان

وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: كان أبوذر يقول: وما بين الموت والبعث إلا نومة بئسها، ثم استيقظت منها<sup>(١)</sup>

وزوي عنهم عليه السلام: إن الأرواح إذا فارقت الأبدان تكون كالأحلام التي يرى في المنام، فهي إلى عقاب أو ثواب حتى تبعث<sup>(٢)</sup>

١١ - إنها طريق إلى التصديق الوجداني والإيمان بالغيب الذي أحمر به النبي الصادق الأمين عليه السلام فما يحرى علي بن آدم بعد حضور أجله من مرارة الموت وغصصه، والأهوال التي أعدت له بعده من المسئلة والضغطة والعذاب والثواب والبعث والحشر والحساب

(١) الكافي ٢: ١٢٤

(٢) مجمع البحرين ٢: ٣٥٨

والميران والصراط والجنة والنار وغير ذلك ، فإن الإنسان كثيراً ما يرى في النوم بعض ذلك ، وينتبه ومعه شاهد صدق له كسفرة من طيب النعيم ، أو مرارة من وجع وألم

١٢- إنها طريق إلى الاطلاع على حال الأموات الذين انقطعت أخبارهم وعميت أنوارهم ، وما هم فيه من مضرة النعيم أو مرارة الجحيم ، وفي ذلك فوائد من أجلها استدارك ما فات منهم من الطاعات وجبران ما عليهم من التبعات ، فكثيراً ما يخبرون عن أسباب نعيمهم أو الورد في العذاب والجحيم .

١٣- إنها المربية والمعلمة وطريق إلى معرفة حال نفسه من الشقاء والسعادة ، ومقامه عند ربه في السخط والرضا ، وتصديق حراء الأعمال الحسنة والقيحة ، فتكون حينئذ إما مشيرة وحدائية أو منذرة روحانية ، وإما داعية رمائية ، أو رادعة إلهية . فترغب إلى الزيادة والتكرار ، أو يرتدع عن عمل الفجار ، وحتى رب رؤية صام تكون أكثر تأثيراً من الوعظ والإرشاد من سماع الوعظ والنظر في الألفاظ ، ومن هذا المطلق ورد في تفسير قوله تعالى : ﴿ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ أَجْرٌ كَبِيرٌ ﴾ .<sup>(١)</sup>

عن الباقر عليه السلام قال : « قال رجل لرسول الله ﷺ : في قول الله عز وجل : ﴿ لَهُمُ الْبُشْرَى فِي الْخَيْرَاتِ الدُّنْيَا ﴾ قال : هي الرؤيا الحسنة

يرى المؤمن فيبشر بها في دنياه»<sup>(١)</sup>.

وفي خسر آخر هي الرؤيا الصالحة يراها المؤمن لنفسه أو ترى له ، متأعده الله من الثواب والنعيم

وفي جامع الأخبار عن الأئمة الأطهار عليهم السلام انقطع الوحي وسقى المشرات ، ألا وهي نوم الصالحين والصالحات<sup>(٢)</sup>

وعن الرضا عليه السلام قال « إن رسول الله صلى الله عليه وآله إذا أصبح قال لأصحابه : هل من مبشرات ؟ يعني به الرؤيا »<sup>(٣)</sup>.

والرؤيا على ثلاثة وحوه ، منها بشرى من الله ، وإيها إحدى البشارتين .

وعن رسول الله صلى الله عليه وآله « الرؤيا المكروهة زاجرة زجره الله تعالى بها » .

قال الصادق عليه السلام : « إذا كان العبد على معصية الله عز وجل وأراد الله به خيراً أراه في منامه رؤيا تروعه فينزعج بها عن تلك المعصية »<sup>(٤)</sup>.

١٤ - إيها طريق إلى استكشاف منافع الأشياء ومضارها ، ومصالح الأفعال ومعاسدها ، وخير الأمور وشرها مما يحتاج الإنسان إلى معرفته ، ومن ذلك معرفة المستحق والمدلس في الاعطاء والمع ،



(١) الكافي ١٨ : ٩٠ .

(٢) جامع الأخبار : ١٧٢ .

(٣) الكافي ١٨ : ٩٠ .

(٤) الاختصاص : ٢٤١ .

وعلاج الأمراض وطريق كشف الهموم ، ومصلحة سعر عزمه ،  
 وحلية عداء وطهارته الواقعيين الددين لهما آثار عجيبة وخواص  
 قهرية من تنوير القلب وشرحه ، وأسه بالآولياء والعقراء  
 قال العلامة الكراحي في كز العوائد في أقسام الرؤيا ناقلاً عن  
 شيخه المفيد رحمته كما يأتي :

الثالثة : الطاف من الله عز وجل لبعض خلقه من تنبيه وتيسير  
 وإعذار وإبذار ، فيلقى في روعه ما ينتج له تخيلات أمور ندعوه إلى  
 الطاعة والشكر على العمة والزجر عن المعصية ، ونخوفه الآخرة ،  
 ويحصل بها مصلحة وزيادة وفائدة يحدث له معرفة إنتهى كلامه .  
 قال مولانا الصادق عليه السلام « كما في توحيد المفضل : فكثيراً مفضل  
 في الأحلام كيف دبر الأمر فيها ، فمزج صادقها بكاذبها ، فإنه لو  
 كان كلها تصدق لكان الناس كلهم أنبياء ، ولو كانت كلها تكذب لم  
 يكن فيها منفعة ، بل كانت فضلاً لا معنى له - وهذا يتنافى مع  
 الحكمة في كل شيء . وأنه خلق فأحسن خلقه كما مر في صدر  
 الموضوع - فصارت تصدق أحياناً فينتفع بها الناس في مصلحة  
 يهتدى لها ، أو مضرة يحذر منها ، وتكذب كثيراً لئلا يعتمد عليها  
 كل الاعتماد » <sup>(١)</sup> .

وعن الاختصاص للمفيد عن الصادق عليه السلام « الرؤيا الصادقة جزء  
 من سبعين جزء من النبوة » <sup>(٢)</sup> . وخياركم أولي السهي وأولو النهي

(١) توحيد المفضل : ٨٤ .

(٢) عوالي اللئالي : ٢٥٦ ، ٤ .

أولي الأحلام الصادقة وورد في كتب الفريقين عن رسول الله أن الرؤيا الصادقة حزم من سبعين جزءاً من النوبة، وقيل سنين، وفي حزم آخر حزم من أربعين جزءاً من النوبة، وفي آخر حزم من ستة وأربعين جزءاً من النوبة، وذكر بعض الأعلام لمصر هذا وحوه، فراجع المفصلات في هذا الباب مثل كتاب (دار السلام للمحدث الوري . ١ : ٢٠) ومن الوحوه أن هذه الوحي لرسول الله ثلاث وعشرون وكانت الستة الأشهر من خلال الرؤيا، فكانت الرؤيا حزم من ستة وأربعين، أو أن السبعين من باب بيان الكثرة والتمثيل، أو غير ذلك.

وزبدة الكلام - يظهر من هذه الفوائد وغيرها أن النوم من أعظم نعم الله السابعة، وعوايده العاصلة، إذ هو مقدمة للوصول إلى تلك المراتب، وسبل إلى تلك المطالب، وله بعد ذلك فوائد أخرى وما رب تترى.

١٥ - فمن فوائده أيضاً إنه من الآيات الأنفسية التي تدل على وجود الصانع القادر كما مر عليه بقوله ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ مَفَاتِحُ الْغَيْبِ يُبَيِّنُ لَكُمْ الْغَيْبَ بِالنَّبِيِّ وَالنَّهَارِ وَأَبْغَاؤُكُمْ مِّنْ فَضْلِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَسْمَعُونَ﴾<sup>(١)</sup>

عن أبي حمزة عليه السلام قال «كان فيما وعظ به لقمان عليه السلام أنه قال يا بني إن تك في شك من الموت فارفع عن نفسك النوم ولن تستطيع ذلك وإن كنت في شك من البعث فارفع عن نفسك

الانتباه ولن تستطيع ذلك فإنك إذا فكرت في هذا علمت أن نفسك بيد غيرك وإنما النوم بمنزلة الموت وإنما اليقظة بعد النوم بمنزلة البعث بعد الموت»<sup>(١)</sup>

١٦- ومنها يدل على أن لا ضد لصانعه تعالى لوجود الضد له وهو اليقظة . قال أمير المؤمنين عليه السلام: «وبمضادته بين الأشياء عرف أن لا ضد له ﴿وَمِنْ كُلِّ شَيْءٍ خَلَقْنَا زَوْجَيْنِ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ﴾»<sup>(٢)</sup> ليعلم أن لهم موجوداً ليس هو كذلك .

١٧- ومن الفوائد أنه مثال للموت ، والانتباه بعده مثال للبعث والنشور ، ودليل على إمكانهما ، ومذكر لها في كل يوم وليلة . وقال النبي صلى الله عليه وآله وسلم: «يا بني عبدالمطلب ، إن الزائد لا يكذب أهله . والذي بعثني بالحق نبياً ، ليموتن كما تنامون ، ولتبعثن كما تستيقظون ، وما بعد الموت دار إلا جنة أو نار»<sup>(٣)</sup> فالنوم مما يوجب التنبيه من العمالات ، فالنوم أخ الموت .

١٨- ومن فوائده أنه بسبب النوم يذهب عن البدن ما عرض عليه من التعب والتعب والكلل والملل في استعمال الحوارح وإعمال الحواس في المشاغل والأعمال ، قال الله سبحانه : ﴿وَجَعَلْنَا نَوْمَكُمْ سُبَاتًا﴾<sup>(٤)</sup> أي راحة ودعة بعد العمل ، فلا بد لهذا البدن أن يرتاح

(١) بهار الأنوار ٧ : ٤٢ .

(٢) الفاربات : ٤٩ .

(٣) اعتقادات الإمامية : ٦٤ .

(٤) الباء : ٩٠ .

حتى تخرج نفسه ، فإذا خرجت النفس استراح البدن ، ورجعت الروح فيه ، وفيه قوة على العمل

وعزف الأطباء النوم بأنه ترك النفس استعمال الحواس طلباً للإحمام أي الراحة . فيقوم من نومه كثير النشاط قوي الحس وقد استراح من كثير متايشكوه .

وفي الصحيفة السجادية لمولانا الإمام زين العابدين علي بن الحسين عليه السلام : « فخلق لهم الليل ليسكنوا فيه من حركات التعب ونهضات النصب ، وجعله لباساً ليلبسوا من راحته ومناحه فيكون ذلك لهم جماماً وقرة »<sup>(١)</sup>.

والحمام الراحة والشاط ، والنصب بالتحريك : التعب المفرط ١٩ - ومن فوائد النوم ، إنه يحصل للنفس الراحة والخلص من الآلام التي ترد عليها في اللحظة من الخوف والحزن والعم والحسرة من بأس عدو وفنكه ، ونقص مال ومقده ، وغيبة حبيب وموته ، وخسران حظ وفوته ، وما شابه ذلك . قال الله تعالى : ﴿ كُمْ أَنْزَلَ غَلِيظُكُمْ مِنْ بَلَدٍ الْغَمِّ أَمْنَةً شَغَاساً يَفْتَنِي طَائِفَةٌ مِّنْكُمْ ﴾<sup>(٢)</sup> أي بعد غم الهزيمة في غزوة أحد والمعاس في القتال آمنة ، وفي الصلاة من الشيطان ، وذلك أنه في القتال لا يكون إلا من غاية الوثوق بالله والعراغ عن الدنيا ، ولا يكون في الصلاة إلا من غاية البعد عن الله . كما



(١) صحيفة سجادية : ٤٨

(٢) آل عمران : ١٥٩

أشار إلى ذلك ابن مسعود - قال الخائف لا ينام ، ومن آمن بأمان الله نام  
واثقاً برحمته وحفظه ، ففي غزوة أحد يغشى طائفة منهم النعاس  
والنوم الدال على الأمن ، وهذا يختص بالمؤمنين ، وأما المنافقون  
فنفى فيهم الخوف والتشهر والدعر

٣٠- ومن فوائده أنه بالنوم يحصل الابتعاد عن المعاصي في كثير  
من الأوقات ، والتخلص من إقتراف ما يجمع عليه من الذنوب  
والموبقات

قال الإمام الصادق عليه السلام : « ومن نام بعد فراغه من أداء الفرائض  
والسنن والواجبات من الحقوق فذلك نوم محمود ، وإنني لا أعلم  
لأهل زماننا هذا شيئاً إذا أتوا بهذه الخصال أسلم من النوم » (١) .  
لأن الحلق تركوا مراعاة دينهم ومراقبة أحوالهم ، وأخذوا شمال  
الطريق ، والعبد إن اجتهد أن لا يتكلم كيف يمكنه أن لا يستمع ، إلا  
ما هو مانع له من ذلك ، وإن النوم من إحدى تلك الآيات قال الله  
تعالى : ﴿ إِن السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّ أُولَئِكَ كَانَ عَنِّي مَشْغُورًا ﴾ (٢)  
ومن تلك المعاصي التي يبتليه لو لا يغلبه النوم العبادة التي تعجب بها  
- كما ورد في الأخبار - وبالنوم يحصل التخفيف على الكرام الكاتبين  
بتقليل ما يكتونه من الأقوال والأفعال .

وفي مصباح الشريعة عن الصادق عليه السلام قال « وأتو بنومك تخفيف

(١) مصباح الشريعة : ٤٥ .

(٢) الإسراء : ٢٦ .



عصمنا الله تعالى من إيدائهم بحرمة أوليائه الطاهرين

٢١- ومن فوائد اليوم أن يعرف به زوال الدنيا وكثرة تقلباتها، وعدم بقاء لذائدها وآلامها، فإن الإنسان المغتر بجمع المال أو المقام والجاه وزخارف الدنيا، إذا تأمل فيما يصير إليه حاله في النوم من انقطاع سلطته فيه بنحو كلي وسلب علابقه عنه جملة، فإنه يصير فيه كالأعمى والأصم والأخرس والمزمن، وفوائد ما كان يعامل به مولاه علام العيوب، ويعاشر به أبناء جنسه ويضيع عياله وأمواله وحوائجه وضروراته وما يدري ما يجري عليها، فيعرف أن الدنيا عنده ودیعة، ولا بد من معارقتها، ومن ثم يعرف كيف يتوخه إلى الآخرة وما فيه البقاء والأبدية

٢٢- ومن فوائده أنه يعين لتكميل هضم الغذاء في المعدة، وسبب لقوة التنمية بسبب عور الروح والحرارة العريزية إلى الباطن، وتفصيل ذلك مذكور في علم الطب.

هذا عيض من فيض في فوائد وأسرار اليوم والمنام، ولا نزال في بداية الطريق في المعارف والعلوم، إذ المستقبل الباهر يحرنا بتكامل العقول البشرية، وتطور العلوم والفنون، فلا بد من الجهود المضاعفة، والعمل الدؤوب والمتواصل في الليل والنهار، لكشف حقائق الكون وأسراره، ومعرفة ثوابته ومستغيباته، والعلم بما كان



وما يكون وما هو كائن في الجعلة بإلهام من الله سبحانه ، فإنه إذا أراد عبده خيراً ، بصره بآياته الآفاقية والانفسية ، وبما ورائها من خزائن أسرارهِ ، ومعادن علومهِ ومعارفهِ ، ومنه سبحانه وتعالى التوفيق والتسديد .



## جملة من الأعمال لرؤية ما تريد أن تراه في المنام

لا يخفى إن هناك أعمالاً وأذكاراً من فعلها عند نومه فإنه يتوفق في رؤية رسول الله ﷺ أو أمير المؤمنين عليه السلام أو أحد الأئمة الأطهار عليه السلام أو أراد أن يرى مكانه في الجنة أو يرى أحد الأنبياء أو غيرهم كالعلماء الصالحين، أو نزل به منهم لا يجد له فرحاً، أو لتحصيل اليقين أو رؤية ميت من أمواته على الحال التي هو فيها، أو أراد أن يرى ما يشاء في نومه أو خسر ما أراد فعله أو شره، أو لمشاهدة الجنة أو لمعرفة ما فيه صلاح أمره، أو معرفة ما سرق منه، أو لرفع هموم الدنيا والآخرة.

فقد ذكر المحدث الحليل شيخنا النوري عليه السلام في كتابه القيم (دار السلام)<sup>(١)</sup> ما يقارب أربعين عملاً من هذه الأعمال والأوراد والأذكار، فمن أراد التفصيل فليراجع إلا أنني أذكر جملة منها طلباً للاختصار، وأن لا تخلو عجالتنا هذه من هذا الأمر المبارك أيضاً.

١- من كتاب (فلاح السائل) للسيد ابن طاووس مسنده عن الإمام الصادق عليه السلام «من أراد أن يرى رسول الله ﷺ في منامه، فليصل العشاء الآخرة، وليغتسل غسلًا نظيفًا، وليصل أربع ركعات بأربعمأة مرة آية الكرسي، وليصل على محمد وآل محمد ألف مرة، وليبيت على ثوب نظيف لم يخلع عليه حلالاً ولا حراماً، وليضع يده اليمنى تحت خذه الأيمن، وليستبح مائة مرة، (سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله) وليقل مائة مرة (ما شاء الله) فإنه يرى النبي ﷺ في منامه».

أقول: الطاهر من أربعمأة مرة آية الكرسي أنه في كل ركعة مائة مرة بعد سورة الحمد، كما أن الصلوات المندوبة كلها ثنائية أي ركعتان ركعتان، إلا صلاة الأعرابي فهي أربع ركعات بسلام واحد، فهذه الركعات الأربع لرؤية رسول الله ﷺ تكون في ركعتين وبسلامين، فكل واحد منهما كصلاة الصبح.

٢- عمل آخر للحاجة المذكورة: من أراد أن يرى النبي ﷺ في منامه، فليقم ليلة الجمعة فيصلي المغرب، ثم يدوم إلى الصلاة إلى أن يصلي العتمة أي صلاة العشاء - ولا يكلم أحداً، ثم يصلي ويسلم في ركعتين، يقرأ في كل ركعة الحمد مرة، وقل هو الله أحد ثلاث مرات، وإذا فرغ من صلاته انصرف، ثم صلى ركعتين يقرأ فيهما بفاتحة الكتاب مرة واحدة، وقل هو الله أحد سبع مرات، ويسجد بعد تسليمه ويصلي على النبي ﷺ سبع مرات ويقول «سبحان الله



والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله» سمع مرات، ثم يرفع رأسه من السجود ويستوي جالساً ويرفع يديه ويقول: «يا حي يا قيوم يا ذا الجلال والإكرام يا إله العالمين والآخرين، يا رحمن الدنيا والآخرة ورحيمهما، يا رب يا رب» ثم يقول رافعاً يديه: «يا رب» ثلاثاً «يا عظيم الجلال» ثلاثاً «يا بديع الكمال يا كريم الفعال يا كثير النوال يا دائم الفضال يا كريم، يا متعال يا أول بلا مثال، يا قيوم بغير زوال، يا واحد بلا انتقال، يا شديد المعال، يا رازق الخلائق على كل حال، أرني وجه حبيبي وحبيبتك محمد ﷺ في منامي يا ذا الجلال والإكرام» ثم ينام في فراشه أو غيره وهو مستقبل القبلة على يمينه، ويلزم الصلاة على النبي ﷺ حتى يذهب به النوم، فإنه يراه في منامه، انشاء الله<sup>(١)</sup>

٣- في مصباح الكفعمي قال: رأيت في كتاب خواص القرآن أنه من قرء ليلة الجمعة بعد صلاة يصلّيها من الليل (الكوثر) ألف مرة، وصلى على محمد وآله ألف مرة، رأى النبي ﷺ في نومه

٤- قال الصادق عليه السلام: «من أدام على قراءة سورة المزمل، رأى النبي ﷺ وسئل ما يريد، وأعطاه الله كلما يريد من الخير».

٥- ومن أدام الصلاة على النبي ﷺ بهذه الكيفية فإنه يتوفق بقاء رسول الله في المنام: «اللهم صلّ على محمد وآله وسلّم كما تحب وترضى».

٦- وكذلك هذه الصلاة «اللهم صلّ على روح محمد في الأرواح، اللهم صلّ على جسد محمد في الأجساد، اللهم صلّ على قبره في القبور».

٧- ومن قال «اللهم صلّ على محمد النبي الأمي» في يوم الجمعة رأى في النوم أو رأى منزله في الحنة، والأبكره في خمس جمعات يرى بفضل الله ما فيه مسرته

٨- ومن نام على فراش طاهر، وتوشد يمينه، وقرء هذا الدعاء رأى النبي ﷺ في المنام «اللهم إني أسئلك بجلال وجهك الكريم أن تريني في منامي وجه نبيك محمد رؤية تقرّ بها عيني، وتشرح بها صدري، وتجمع بها شملي وتفرّج بها كربتي، وتجمع بيني وبينه يوم القيامة في الدرجات العلى، ثم لا تفرّق بيني وبينه أبداً يا أرحم الراحمين».

٩- وفي فلاح السائل للسيد ابن طاووس أعلى الله مقامه إذا أردت رؤيا مولاك أمير المؤمنين عليه السلام علي بن أبي طالب عليه السلام في منامك فقل عند مضجعتك «اللهم إني أسئلك يا من له لطف خفي، وأياديه بأسطة لا تقبض، أسئلك بلطفك الخفي الذي ما لظفت به بعد الأكفى، أن تُريني مولاي أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام في منامي» (١).

١٠- عن السيد ابن طاووس عليه السلام دعاء يدعو به في كل يوم إلى سنة

لمن أراد أن يرى مقعده مكانه - في الجنة - « سبحان الدائم القائم ،  
سبحان الله وبحمده ، سبحان الملك القدوس ، سبحان ربّ العلائكة  
والروح ، سبحان العلي الأعلى سبحانه وتعالى » .

١١- في مصباح الكفعمي : من أراد رؤية أحد من الأنبياء أو  
الأنفة الأطهار عليهم السلام والناس أو الوالدين في يومه فليقرأ : سورة  
(الشمس والقدر والحمد) أي (قل يا أيها الكافرون) والاحلاص أي  
(قل هو الله أحد) و(المعوذتين) أي قل أعوذ بربّ الفلق وقل أعوذ بربّ  
الناس ثم (الأحلاص) مائة مرة ، ويصلّ على النبي صلى الله عليه وآله مائة مرة ،  
وينام على الحائط الأيمن على وضوء ، فإنه يرى من يريد انشاء الله ،  
ويكلمهم بما يريد من سؤال وحواب وقيل يفعل ذلك سبع ليالٍ

١٢- ذكر عمل لمن أراد معرفة دواء ما به من الوجع ، وكشف ما  
مزل به من الكروب ينام وهو طاهر على فراش ولحاف طاهرين ،  
ولا يبيتنّ ومعه امرئته ، ثم يقرأ (والشمس) سبعاً (والليل) سبعاً ، ثم  
يقول « اللهم اجعل لي من أمري هذا فرجاً ومخرجاً » فإنه يأتيه  
آت في أول الليل ، أو في الثالثة ، أو في الخامسة ، أو في الساعة ،  
يقول المحرج مما أنت فيه كذا وكذا فيذكر له ذلك

١٣- ومثله لمن أراد أن يعرف دواء مرضه وسقمه ، فليطهر  
وليلبس أظھر ثيابه ، وينام على فراش طاهر ، ولا يبيتنّ عنده امرئته  
ويقرأ : (ألم بشرح) خمس عشر مرة ، وكذلك (الضحى) ويسئل الله  
تعالى أن يبين له دوائه فإنه يرشد إليه إن شاء الله تعالى

١٤- وفي مكارم الأخلاق للطبرسي رحمه الله من عرض له مهم وأراد أن يعرف وجه الحيلة فيه، فيسعي أن يقرأ حبر يأخذ مضجعه هاتين السورتين كل واحدة سبع مرات ﴿وَالشُّفَّهِينَ وَضَخَّاهَا﴾<sup>(١)</sup> ﴿وَاللَّيْلِ إِذَا يَغْشَى﴾<sup>(٢)</sup> فإنه يرى شخصاً يأتيه ويعلمه وجه الحيلة فيه، والنحاة منه.

١٥- في مصباح الشيخ الطوسي رحمه الله لمن أراد رؤية مبت مر أموانه على الحال التي هو فيها، فبت على ظهر أي متوضياً - واتضع على يمينك، وفتح تسبيح فاطمة عليها السلام ثم قل: «اللهم أنت الحي الذي لا يوصف والإيمان يعرف منه، منك هدت الأشياء وإليك تعود، فيما قبل منها كنت ملجأً ومنجاءً، وما أدبر منها لم تكن له ملجأً ولا منجاءً، منك. إلا إليك، فاستلك بلا إله إلا أنت، واستلك بسم الله الرحمن الرحيم، وبحق حبيبك محمد عليه السلام سيد النبيين، وبحق علي خير الرضيين، وبحق فاطمة سيّدة نساء العالمين، وبحق الحسن والحسين اللذين جعلتهما سيدي شباب أهل الجنة، عليهم أجمعين السّلام. أن تصلي على محمد وأهل بيته وأن تريني ميتي في الحال التي هو فيها) فإنك تراه إن شاء الله تعالى».

١٦- ذكر عمل للاطلاع على ما أراد معرفته قال بعض العلماء مر أضاف إلى الهادي العليم والحير والمسين وتلا ذلك مائة مرة،





١٧- في كتاب (الدعوات) شرح الأسماء التي كان يدعو بها إدريس ، وقد أشار إليه إجمالاً السيد الأحل علي بن طاووس في المهج ، ونقل بعضه الكفعمي في حنته متعرفاً قال الإسم السابع « يا واحدُ الباقي أول كل شيء وآخره يا واحد » فمن كان قليل الحفظ فليقرء هذا الإسم كل يوم ثمانية عشرة مرة ، فإنه يحفظ كلما سمع ، ومن قرء هذا الاسم ليلة الاثنين مائة وعشرين مرة ، فإنه يرى في منامه ما سرق له ، في أي موضع ومن أخذه

أقول : لا يحفى إن الرؤبة والمنامات وإن كانت صادقة ، إلا أنها لا تكون حجة وبينة شرعية ، فإنها مجرد مشرات ومذرات كما مر ، فلا يؤخذ منها الحكم الشرعي من التكاليف الخمسة (الواجب والحرام والمستحب والمكروه والمباح) ، فإنها إنما تثبت بأدلتها المعروفة من الكتاب والسنة والإجماع والعقل ، فإذا عرف السارق في المنام لا يعني ذلك أنه كذلك في البقطة ، وبحكم عليه أنه سارق ، فهذا حرام وغير صحيح ، ومن الافتراء ، إذ المنام لا حجة شرعية

فيه ، بل سرقه السارق تثبت بالبينة والحجة الشرعية كما في كتب  
 الفقه الإسلامي ، وربما معرفة السارق في اليوم يكون متى يوجب  
 التحريم أكثر حتى يثبت ذلك شرعاً بحسب الموازين الشرعية  
 والقانونية كما لا يحق لمن رأى في العام السارق أن يُسنى الطر به  
 في الخارج ، بأن يرتب على سوء طئه آثاراً ، فذلك أيضاً من  
 المحرمات فإن بعض الظل إثم ومعصية . نعم يجوز له أن يتحذر  
 معه ، فإن المؤمن كبس فطن ، وإن سوء الظن من حسن العطر ، مادام  
 لا يترتب عليه آثاراً وصعبة وحارحية ، ويكون من مصاديق سوء  
 الظن الذي يوجب الإثم والمعصية ، فتدبر

١٨ - عمل شريف لرفع هموم الدنيا والآخرة وفيها مما يُنسب  
 إلى الإمام زين العابدين عليه السلام

إن كنت تطلب راحة وسعادة	ومن الأمور الصالحات تمكّن
قل يا كريم ويا رحيم فسيهما	سر عظيم ظاهر متيقن
تقرأها ألقاً طاهراً متطهراً	في خلوة الليل حين تنام الأعين
يأتبك آت في سامك قائلاً	لك ما يسر به النقي الموقر
فهناك تلقى راحة وسعادة	طول الحياة وبعده لا تحزن



## سلطنة النوم

إن القدرة والسلطة لله جميعاً ، فهو الغالب الفاهر ، والسلطان القادر ، بيده كل شيء ، وإن قدرته وسلطنته تتحلّى في خلقه ، فكان النوم من مظاهر سلطنته وقدرته ، يعلب كل حي ، إلا هو سبحانه ونعالي ، فلانا حده سنة ولا يوم

فاليوم القهار مسلط على كل ذي روح من الأس والحس والملائكة والنباتات والحيوانات ، وإن الذي لا يسام هو الحي القيوم ، الملك الخار ، ومن يحتد في الحنة أو النار ، إذ لا نوم فيها لأبديتهما وحلودهما ، بحلود الروح المطيعة أو العاصية ، كما أن اليوم أخو الموت ، وأهل الحنة لا يموتون وكذلك أهل النار لأنهم معذبون<sup>(١)</sup>

فمن كتب الله عليه ، ويتصف بالحياة والموت ، تقوارد عليه حالتي النوم واليقظة ، ويقهر بذلك تحت سلطان القدرة ، ويتذكر له نزول الموت والنشور والحشر في القيامة كما يعترف بمعززه إذا

(١) وإذا ورد اليوم لأهل الحنة (سم غريم المص) فهو باعتبار جهه الدنيا والبرخ لا جهه الآخرة والخلود

غلبته عينه ، فيزداد علمه وبقية . فالحي الذي لا يموت سبحانه  
وتعالى هو القيوم الذي لا ينام  
فالكل تحت سيطرة النوم وسلطانه ، وبدل على ذلك قوله تعالى .  
﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ﴾<sup>(١)</sup> «طاهر الآية  
الشريفة ، إن سلب تلك النقيصة محتصة بداته المقدسة جلّ حلاله  
فإن الحملة الثابتة ببيان للقيوم الذي هو من خاصة اسمائه الحسنی ،  
فإنه الذي لا يفتقر ولا يحتاج في قوامه غيره ، وغيره يفتقر في قوامه  
وحركاته وسكناته وشئوناته وأطواره إليه ، فلو نام لم يتمكن من  
تقويم غيره فيسطل بذلك قوامه

وفي نهج البلاغة لأمير المؤمنين علي عليه السلام . «أنت الذي لا تسيد  
ولا تنفك الدهور ، ولا تغيرك الأزمنة ولا تحيط بك الأمكنة ، ولا  
تأخذك نوم ولا سنة ، ولا يشبهك شيء»<sup>(٢)</sup> .

وفي تفسير الرهان عن الإمام الصادق عليه السلام عن رسول الله صلى الله عليه وآله  
«سئلت بنو إسرائيل موسى عليه السلام : هل ينام ربنا ؟ فأوحى الله تعالى  
إليه : لو نمت لسقطت السموات على الأرضين»<sup>(٣)</sup> .  
فالباس كلها نيام إلا أن الأنبياء وأوصيائهم عليهم السلام نيام عيوبهم ولا  
نمام قلوبهم - كما ورد في جملة من الأخبار - ثم العرب للعتهم الغيبة

(١) البقرة (٢) : ٢٥٥

(٢) البلد الأسنى والدرع الحصين ٣٣٣

(٣) الرهان ٣ : ٣٤٦ .

وضعوا أسماء لحالات النوم، كما في سر الأدب للثعالبي قال:

١- أول النوم (النعاس) وهو أن يحتاج إلى النوم

٢- ثم (الوسن) وهو ثقل النوم.

٣- ثم (التريق) وهو مخالطة النعاس العين

٤- ثم (الكرى والعصر) وهو أن يكون الإنسان بين السائم

واليقظان

٥- ثم (الإغماء) وهو النوم الخفيف

٦- ثم (التهويم والمرار والتهاجع) وهو النوم القليل

٧- ثم (الرقاد) وهو النوم الطويل

٨- ثم (الهوود والهوغ) وهو النوم العميق

وكما ينাম الحسد تنام الروح كذلك ففي توحيد الصدوق بإساده  
عن الصادق عر آياته عليه السلام قال قال أمير المؤمنين عليه السلام «ان للجسم  
سنة أحوال: الصحة والمرض والموت والحياة والنوم واليقظة،  
وكذلك الروح فحياتها علمها، وموتها جهلها، ومرضاها شكها،  
وصحتها يقينها، ونومها غفلتها. ويقظة حفظها»<sup>(١)</sup>.

كما أن الملائكة تموت حتى ملك الموت فإنه آخر من يموت  
بقوله تعالى: «مت يا ملك الموت فيموت»<sup>(٢)</sup> كما ورد في الأخبار  
الواردة في نفحة الصور ﴿كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ثُمَّ إِنَّا نَرْجِعُوهَا﴾<sup>(٣)</sup>

(١) التوحيد: ٢٠٠

(٢) الكافي: ٣: ٢٥٦.

(٣) عنكبوت: ٥٧.



والموت أح النوم، فكل نفس تمام إلا سبحانه وتعالى لا تأخذه سنة ولا نوم، وهو الحي القيوم.

روى الصدوق بسنده عن فرقد قال: قال لي بعض أصحابنا أخبرني عن الملائكة أينامون قلت: لا أدري فقال: يقول الله عز وجل ﴿يُسَبِّحُونَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لَا يَفْترُونَ﴾<sup>(١)</sup> ثم قال: لا أطرفك عن أبي عبد الله عليه السلام بشيء، فقلت: بلى، فقال: سئل عن ذلك؟ فقال: ما من حي إلا وهو ينام إلا الله عز وجل، والملائكة ينامون فقلت: يقول الله عز وجل ﴿يُسَبِّحُونَ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لَا يَفْترُونَ﴾؟ قال: أنفاسهم تسبيح<sup>(٢)</sup>.

وسئل أبو عبد الله عليه السلام عن الملائكة يأكلون ويشربون وينكحون؟ فقال: لا إنهم يعيشون بنسيم العرش، فقيل له: ما العلة في نومهم؟ فقال: فرقا بينهم وبين الله عز وجل، لأن الذي لا تأخذه سنة ولا نوم هو الله<sup>(٣)</sup>.

وأما نوم الشياطين ففي الحصال والعلل: عن أمير المؤمنين عليه السلام، قال: «إبليس مع إخوانه وكل مجنون وذو عاهة ينام على وجهه منبطحاً - أي ينطرح على وجهه»<sup>(٤)</sup>.

(١) الأنبياء: ٢٠

(٢) كمال الدين وتمام النعمة: ٦٦٦، ٢.

(٣) دارالسلام: ١٠٦، ٣ - ١٥٠.

(٤) دارالسلام: ٣، ١٥١.

وأما نوم الحيوانات ففي سعد السعود عن صحف إدريس النبي عليه السلام  
في مدء خلقه الدنيا : فلما غابت شمس يوم الجمعة خلق الله  
النحاس ، فغشا دواب الأرض وجعل النوم سباتاً ، وسَمَى الليلة  
لذلك ، ليلة السبت .

ويذكر الدميري صاحب كتاب (الحيوان) كيف تنام الحيوانات  
وأن الذئب ينام يا حدى مقلتيه ، والأخرى يقطى حتى تكفي العين  
النائمة من النوم ، فيفتحها وينام بالأخرى ليحترس باليقطى -  
ويستريح بالنائمة . وتوصف الدجاجة بقلة النوم . وسرعة الانتباه ،  
ويقال : إنها تفعل من شدة الجن ، فراجع (١) .

واعتشم الفرس فإنها تمز كما تمز السحاب ، ومن طلب العلى سهر  
الليالي ، فاز باللذات من كان جسوراً ، وخير الأمور أوسطها ، فليكن  
نومك من دون إفراط وتفریط ، بل بما هو المعقول مما يساعد على  
سلامة الزوج والجسد ، ومن الله الاستعانة والتوفيق والسداد



## وقفه متأمل في رهاب الأحلام

قيل: «النوم موت خفيف والموت نوم ثقيل»<sup>(١)</sup> وكلاهما الموت والنوم خارجان عن إختيار الإنسان فما يسد فيهما إلى الإنسان يكون استناداً مجازياً، فإن قيل بام فلان أو رأى في نومه كذا وكذا فإسناده إليه من المحازر، كإسناده إنسان العقل إلى الربيع في قولنا (أنت الربيع العقل) ورب رؤيا وأحلام جميلة نراه ونتمنى أن لا نستيقظ منها، أو نرى شمس الدنيا ومثاعها وآلامها وشقائقها ونؤسها، ورب أحلام مزعجة كالكوابيس، فنستيقظ منها مرعوبين، إلا أنه شكر الله سبحانه أنها كانت من الأحلام فلا واقع لها

وقسم أصحاب الفن في تعبير الأحلام وتفسير الرؤى: الأحلام إلى مبشرات ومتذرات، وحقائق تقع في المستقبل، وأخبار عن الماضي في الضمير اللا شعوري وأصعاث أحلام لا قيمة لها، أو التقسيم إلى رؤى صادقة وغير صادقة، أو التقسيم باعتبار الزمان من الليل والنهار، أو باعتبار المكان وتأثير المحيط والبيئة والعوامل

(١) ملردات الراغب كلمة (النوم).



النفسية والاجتماعية في تبلورات الأحكام وتشكيلاتها المعنوية والمخرنة ، أو التقسيم من جهة الجنس الذكوري والانوثي ، أو من جهة الأعمار والسنين ، أو دخالة أو صاع الكواكب في الأمزجة ، أو غير ذلك .

ومن هذا المنطق ليس من الأمر السهل أن يكون المرء معترفاً للرؤيا بشرائه كتاباً في تعبير الأحلام يقف على أسرارها وعلومها الخاصة ، فرب شخصين رأيا حلماً واحداً ، إلا أن المعتر يعتر عنه بنحويين متخالفين ، كما يحكى عن ابن سيرين إنه جانه شخص وقال رأيت البارحة أؤذن ، فقال : ستذهب إلى مكة المكرمة وحاءه آخر وقال رأيت البارحة أؤذن فقال : خذوه فهذا سارق ، فتعجب أصحابه من تفسيره المختلف ، فأجاب أما الأول فإني رأيته من الصالحين فخطر على ذهني قوله تعالى : ﴿ وَأَذِّنْ فِي النَّاسِ بِالْحَجِّ ﴾ <sup>(١)</sup> وأما الثاني فكان من الفاسقين فخطر في ذهني قوله تعالى : ﴿ لَمْ أَلِنْ مُؤَذِّنٌ أَيُّهَا الْعَبْرَاءُ إِنَّكُمْ لَسَارِقُونَ ﴾ <sup>(٢)</sup>

وزبدة الكلام أن ملكات الالسان تؤثر في الرؤى وفي أحلامه ، فما كان ملكته الصدق لا يرى ما ما كادباً ، ولكن من كان ملكته الكذب ولم يشم من الصدق رائحة كيف يصدق في ما يراه من النوم والأحلام ؟ فإنه من الصعب المستصعب

(١) الحج ٢٧ .

(٢) يوسف : ٧٠ .

ثم للمعبر شرائط . كأن يكون عالماً متقياً نصوحاً أميناً للسر ، بلا  
حسد ولا طمع ، وغير ذلك . كما هو مذكور في كتاب (دار السلام)  
للمحدث النوري رحمه الله فراجع ، وما أعتقد أن هذا العلم الشريف من  
العلوم الإلهامية لمن كان من الاتقياء ، لا سيما لو اتقى الله في القضايا  
الجنسية كتقوى يوسف عليه السلام .

ثم الرؤيا وإن كانت صادقة حتى لو رآها أعلم المراجع والعقهاء  
العظام ، إلا أنها لا حجية شرعية فيها ، فلا تدل على الحكم الشرعي  
من النكاليف الشرعية الخمسة ، ثم إن إفادت القطع وإن القطع  
حجته ذاتية ، فإنها تنفع لمن رأى الرؤيا ولا يتعدى إلى غيره أبداً ،  
فحجته ليس كحجية الآيات الكريمة والأحاديث الشريفة في  
استنطاق الحكم الشرعي الفرعي ، وحتى كحجية الفتوى ، فلا تغفل  
واحذر أولئك الذين يجذبون سدج الساس وعوامهم برؤياهم  
وأحلامهم ، بأن رأى رسول الله أو أحد الأنبياء أو الأئمة عليهم السلام وقال له  
كيت وكيت فلا حجية لمثل هذا الرؤى شرعاً وعقلاً وعقلاً ، كما  
ثابت في محله .

ثم النوم ضرورة حيوية حقيقة للسان بل لجميع الحيوانات  
حتى النباتات إلا أنه أصبحنا نواجه اليوم الحياة التكنولوجية الحديثة  
بجميع أعبائها ومتاعبها وقلقها وأمراضها العصبية مما جعل علماء  
النفس يذكرون المجتمع أنه من الواجب أن نقوم بنوم ناجح يبطل  
تأثير جميع السموم التي ينتجها الارهاق اليومي في أجسامنا فإن



الناس من وجهة عامة لم يعودوا بيامون جيداً ، ومن النادر من تحد  
يتمتع بالنوم الصحيح والمريح والعيد الهادي ، بل يستيقظ من نومه  
وهو أكثر إرهاقاً فمثل هذا كيف يرى المسامات الصادقة والمشرة ،  
ومن يلجأ إلى المهدئات والعقاقير الممومة التي أصبحت تساع  
بالأطباء كيف يستقر في نومه ؟ ومن كان مثلي بالاكنتاب والقنق  
العصي والاضطرابات العاطفية كيف ينام مرتاح البال ، بل أن لهذه  
الحالات النفسية المضطربة تأثير مباشر وعميق على نوع النوم وكم  
وكيف الأحلام والنعاس ، فلذلك من معالجة الموضوع معالجة  
روحية ومعنوية وطينية واجتماعية لإعادة بناء التوازن بين البقطة  
والنعاس ، بحفاظ على سلامة الجسم وصحته وسلامة العقل  
ومدركاته ، ورعاية الظروف الداخلية والخارجية التي تساعد على  
النوم المعقول والمريح ، حتى رعاية نوع الفراش وساعة النوم  
والغرفة والتهوية وحرارة الجو والصوت والضوء وغير ذلك ، كما  
يقال (النوم في) <sup>(١)</sup> والنعاس من يحدد أصول السر وقواعده

وقيل في تعريف النوم الطبيعي النوم هو التوقف عن البقطة .  
والنوم هو التوقف عن النشاط والنوم كما قال (برجسون) هو انعدام  
التوجيه أي التوقف عن التفكير والتصرف وتقليب الآراء والقلق  
والعصية ، فالنوم هو الانتقال من الوعي إلى اللاوعي ، إنه الانزلاق

(١) راجع كتاب (النوم في النصار والكبار كيف تستمتع بالنوم الصحيح) ترجمة أحمد  
رضوان ، طبع دار المعارف ، لبنان .

إلى عالم مجهول تختفي فيه الأعباء والمسئوليات<sup>(١)</sup>

النوم : عملية تجديد القوى للجسم ، وهو في نفس الوقت إيقاف  
للوعي ، فالنوم معناه (فقدان الإدراك) فيكون ملاوعي ولا إرادة ،  
فتخلص من التنبه التي نعيشها في اليقظة ، ولكن ربما نبتلى بعالم  
جديد يسمى بعالم الأحلام

وخلال النوم : يبطئ نبضنا ، وينخفض ضغط الدم ، كما تهبط  
درجة حرارة الجسم ، وأما نشاط المخ فيخضع أيضاً لتغيرات  
هامة ، وعلينا أن نجعل نومنا يحوي بعيد لنا التوازن الذي اختل نتيجة  
الارهاق في عالم اليقظة ، جزاء المتاعب والمشاكل الفردية  
والاجتماعية .

ولا يخفى أن الحديث عن النوم والمنام في هذه الرسالة  
المناقشة إنما هو عن النوم الطبيعي وليس النوم المفتعل اصطفاً  
عن طريق أساليب التنويم المغناطيسي أو المحذرات وغيرها ، ولا  
عن النوم الباثولوجي (المرضي) كالغيوبة أو المشي أثناء النوم أو  
السبات ، فكل هذا له موارده الخاصة وبحثه الخاص .

ثم قيل إن النوم نوع من رد الفعل اللاإرادي المكتسب ولهذا  
ليس من الضروري أن يكون النوم في الليل ، بل يمكن أن يفعل المرء  
ذلك نهاراً<sup>(٢)</sup> .

(١) النوم في ١٣٢ .

(٢) نفس المصدر : ٢٠٠ .

إلا أن الله سبحانه جعل الليل سباتاً، والنهار معاشاً، وكان النوم في الليل عادة ورائية عامة، وردّ فعل لا ارادي مشروط باختفاء الشمس وحلول الظلام، بالإضافة إلى ما يتلوها من توقف الأعمال والأنشطة، ثم الأرق الطويل إذا امتدّ بالإنسان أطول من اللارم، فإنه يؤدي إلى الوفاة<sup>(١)</sup>. ولا يخفى أن الحياة الطبيعية اليومية للإنسان منقسمة إلى قسمين. البقطة والنوم، ومن فرط في أحدهما فقد فرط في حياته، فلا بد من التوازن والاعتدال في القسمين على حدّ سواء، فيعطي كلّ واحد شرائطه وآداه وخصائصه وتداعياته ومعطياته من دون إفراط أو تفريط، وهذا أمر مهم جداً لمن أراد أن يكون في حياته موقفاً وناجحاً في أيّ حقل كان، والله المستعان



## «معجم مختصر»

### فيما كتب في النوم والمنام

١- آيات بيّنات في حقيقة بعض المنامات : محمّد تقي الشوشتري .

٢- أخبار المنامات : حسين الجهنّي الموصلي (١٦٦-١٥٥١ هـ) .

٣- ارشاد الاخوان لتعبير الرؤيا : حسن المصري .

٤- الارشاد في التعبير : حابر بن حيان المغربي .

٥- الاستثناس في تأويل منام الناس : عبد المعطي الحلّوي .

٦- الاشارات في علم العبارات : غرس الدين الظاهري .

٧- الاشارة إلى علم العبارة : محمّد بن عبد الله بن ظفر .

٨- الاشارة في تعبیر الرؤيا : ابو محمّد مكّي من خموش

القيرواني .

٩- أصول التعبير : المنسوب لدانيال

١٠- أصول علم التعبير وتحقيق الرؤيا : محمّد علي حزين .

١١- الاعلام في تفسير الأحلام : خليل بن علي السلطاني .

١٢- الهامات في رؤيا المنامات : سيّد عقيل بن عمر العلوي .



- ١٣- الإلهام الرباني والتعبير : محمد علي الاصفهاني النحفي .  
 ١٤- الانذارات اليومية : أبو سليمان المصطفي .  
 ١٥- الأنوار الحسينية في تفسير الرؤيا المناهية : حسن خطيب ادريساوي .

- ١٦- ايقاظ الكرام باخبار المنام : ابراهيم الغرناطي  
 ١٧- المدر المنير في علم التعبير : شهاب الدين المقدسي .  
 ١٨- البشائر الايمانية في المبشرات المسموعة : يوسف النبهاني  
 ١٩- بشارة القلوب بما تخبر به الرؤيا من الغيوب : محمد اللخمي .

- ٢٠- البشارة والندارة : أبو سعيد النيسابوري .  
 ٢١- البشري في تعبير الرؤيا : أبو عبدالله القرطبي .  
 ٢٢- بلغة الشيعة الكرام في تعبير رؤيا المنام : محسن المصفوري .

- ٢٣- بيان التعبير : عدوس الهمداني .  
 ٢٤- تأويل الرؤيات : قاضي نعمان المصري .  
 ٢٥- التبصير في علم التعبير : علي بن أحمد الآمدي .  
 ٢٦- التعبير في علم التعبير : فخر الدين الرازي .  
 ٢٧- التعبير في علم التعبير : أبو حامد الغزالي .  
 ٢٨- التحرير في علم التفسير (التعبير) : ضياء الدين الجزيري .  
 ٢٩- التحفة : عبداللطيف القدسي .

- ٣٠- تحفة الإمام في تفسير الأحلام : محمد بن إبراهيم الحنفي .
- ٣١- تحفة الملوك في التعبير : أبو العباس السجستاني .
- ٣٢- تحفة الناظر ونزهة المناظر : أبو عبدالله العقباني .
- ٣٣- التحليل النفسي للأحلام : عبدالمنعم الحفني (معاصر) .
- ٣٤- تعبير الأحلام وال المنامات : أبو طاهر إبراهيم الحراني .
- ٣٥- تعبير الرؤيا : أبو العباس المفسر القمي .
- ٣٦- تعبير الرؤيا : إبراهيم الثقفي .
- ٣٧- تعبير الرؤيا : أحمد البرقي صاحب الرجال .
- ٣٨- تعبير الرؤيا : ارطميدوس ترجمة حسنين بن اسحاق العبادي .



- ٣٩- تعبير الرؤيا : حسن بن بهلول .
- ٤٠- تعبير الرؤيا : حسن بن محبوب الكوفي .
- ٤١- تعبير الرؤيا : ابن سينا .
- ٤٢- تعبير الرؤيا : ابن المقرئ .
- ٤٣- تعبير الرؤيا : أبو أحمد السجستاني .
- ٤٤- تعبير الرؤيا : أبو محمد الدينوري .
- ٤٥- تعبير الرؤيا : عبدالله الجياني .
- ٤٦- تعبير الرؤيا : عبدالعزيز الجلودي .
- ٤٧- تعبير الرؤيا : ابن سيرين .
- ٤٨- تعبير الرؤيا : محمد بن محي الدين القسطلوني .





٤٩- تعبير الرؤيا : محمد الاسترآبادي .

٥٠- تعبير الرؤيا : محمد الخراساني .

٥١- تعبير الرؤيا : محمد رفعت الأشرفي .

٥٢- تعبير الرؤيا : محمد علي التفرشي .

٥٣- تعبير الرؤيا : سيد محمد هاشم الخراساني

٥٤- تعبير الرؤيا في كتاب (حياة الحيوان الدميري) : للدميري

٥٥- تعبير الرؤيا المنسوب إلى الإمام الصادق عليه السلام .

٥٦- تعبير القادري : أبو سعد الدينوري .

٥٧- تعبير المنام : طالب اسكداري .

٥٨- تعبير المنامات : شهاب الدين القليوبي .

٥٩- تعبير المنامات من المجموع : أبو معشر الفلكي .

٦٠- تعطير الأنام في تعبير المنام : عبدالغني النابلسي .

٦١- تفسير الأحلام : أحمد إبراهيم مغنية .

٦٢- تفسير الرؤيا : أبو العباس الكوفي

٦٣- تفسير المهمات في تفسير المنامات : ابن طولون .

٦٤- تلخيص الكلام في تنقيح الأحلام : سيد علي خان .

٦٥- التنبيهات في تعبير المنامات : ابن طي .

٦٦- تنبيه اليقظان وتحفة الاخوان في تعبير الرؤيا : عبدالرحيم

الحلبي الحنفي .

٦٧- جوامع المجلد : منسوب لابن سيرين .

٦٨- حاوي العبير في علم التعبير : أحمد بن محمد .

٦٩- الحكم والعايات في تعبير المنامات : ابن الدقاق .

٧٠- تعبير الرؤيا (خوانامه) : سيد شير الحويزي .

٧١- دار السلام فيما يتعلق بالرؤيا والمسام : المحدث النوري .

٧٢- الدر المنير في علم التعبير . محمد القعصي .

٧٣- درة الاحلام وغاية المرام : ابراهيم البغدادي .

٧٤- درة الفنون في رؤية قرّة العيون : عبدالرحمن البسطامي .

٧٥- الدلائل الشارحة للرؤيا الصالحة : ابراهيم بن محمد .

٧٦- دليل تفسير الاحلام : أحمد الصباحي

٧٧- رسالة التعبير : علي الاطول

٧٨- رسالة في تعبير النوم الصادق والكاذب : أحمد بن زين الدين

الاحساني .

٧٩- رسالة في علم الرؤيا : شيخ صلاح الدين .

٨٠- رسالة في المنامات : سنيازيوس القورينائي .

٨١- العبير في علم التعبير : عبدالله الميقاتي .

٨٢- غاية السقاء في تعبير الرؤيا : أحمد فريد .

٨٣- الفتيا في تعبير الرؤيا : محمد بن عمر الكرندي .

٨٤- في تفسير الأحلام طبقاً للقرآن والسنة : محمد دليز

٨٥- الفيوض الالهية . زين الدين المنادي .

٨٦- قاموس تفسير الأحلام المصري : طارق بيضون .



٨٧- الكامل في التعبير : أبو الفضل حسن بن إبراهيم .

٨٨- كتاب التعبير : أبو اسحاق الكرمانى .

٨٩- كتاب التعبير : اسماعيل بن اشعث .

٩٠- مرآة الرؤيا : خير الدين المطوفى .

٩١- كنز الرؤيا في التعبير : عبدالسلام المأمونى .

٩٢- مفتاح الأحلام والعراة : ابن سلام .

٩٣- المنامات الصادقات : علي بن موسى بن طاووس الحلبي .

٩٤- منامات المعصومين : سيد محمد القبانجي .

٩٥- منتخب الكلام في تفسير الأحلام : منسوب لابن سيرين .

٩٦- مهاج التعبير : خالد الاسفهانى .

٩٧- الموسوعة العالمية لتفسير الأحلام : تعريب عدنان حداد .

٩٨- النواضح الفاتحة بروائح الرؤيا الصادقة : عبدالغنى

النبلسي .

٩٩- النوم والرؤيا : يعقوب بن اسحاق الكندي .

١٠٠- النوم واليقظة : فرفور يوس .

هذه مجموعة من الكتب العربية القديمة والحديثة التي تتحدث

عن النوم والمنامات والرؤيا والأحلام استخرجتها من كتاب

(نسخه يزوهي) (الدفتري الثالث) إعداد : الشيخ أبو الفضل حافظيان ،

والموضوع بقلم الشيخ محمد الصالحى من المعاصرين ، والحمد لله

رب العالمين .

## النوم في الشعر العربي

إنَّ للأدب العربي في النوم والنعام - نثراً وشعراً - قسطاً وافراً ،  
لاسيما في مقام الوعظ والارشاد ، اليك نماذج من الشعر في هذا  
الوادي :

إذا غلب المنام فنهوني      فإن العمر ينقصه المنام

\*\*\*

عجبا للمحب كيف ينام      كل نوم على المحب حرام

\*\*\*

نوم امرئ خير له من يقظة      لم يرض فيها الكاتبين الحفظة

\*\*\*

أي العتيد والرقيب كما في قوله تعالى : ﴿ مَا يُلْفِظُ مِنْ قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَلِيمٌ ﴾ <sup>(١)</sup> عتيد يعد الثواب ويكتب الحسنات ورقيب يكتب  
المعاصي والآثام ويراقب الأعمال وأقوال الانسان .



إنما الدنيا كظل زایل      أو كضيف بات ليلاً فارتحل  
أو كضيف ان يراه نائم      أو كبرق لاح في أفق الأمل

\*\*\*

وليلة بينهما ويوم      ما الدهر الا يقظة ونوم  
يعيش قوم ويموت قوم      والدهر قاضٍ ما عليه لوم

\*\*\*

لا تظلمن إذا ما كنت مستقديراً      فالظلم مرتعه يقضي إلى النوم  
تنام عينك والمظلوم منتبه      يدعو عليك وعين الله لم تنم

\*\*\*

سل الأيام عن أمم نقضت      ستخبرك المعالم والرسوم  
تنام ولم تنم عنك المنايا      تنبه للمنيّة يا نثوم<sup>(١)</sup>



## أي نفس الروح ترى المذاهب؟

قيل إن الروح والنفس والعقل والقلب حقيقة واحدة تختلف معانيها باختلاف جهاتها ، فتسمى القلب لتقلها في الحوادث ، والعقل لتعقلها الأمور ، والنفس لتنفس الحسد بها ، والروح لحركتها إنطلاقاً من الريح .

وقيل : إنها اللطيفة الربانية والنفس الإلهية ، التي يحملها الإنسان ، ومن عرفها فقد عرف ربه ، ومن ثم تحير فيها العقول ولم يتمكن أحد من معرفة حقيقتها إلا بما ظهر منها من الآثار والأفعال ، فتعرف بملزوماتها ، وأن ملئت الكتب والطوامير في بيان حقيقتها وما يتعلق بها من القوى وغيرها ، إلا أنك لا تجد فيها ما يشمي العليل وبروي العليل

وَأَمَّا فِي الْأَخْبَارِ الْمَرْوِيَّةِ عَنْ أَهْلِ الْبَيْتِ عَلَيْهِ السَّلَامُ فَيُطْلَقُ النَّفْسُ وَالرُّوحُ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْهُمَا عَلَى الْخَارِ اللَّطِيفِ الَّذِي هُوَ حَامِلُ قُوَّةِ الْحَسَنِ وَالْحَرَكَةِ وَالْحَيَاةِ ، الْمُنِيْعُ مِنَ الْقَلْبِ ، الْمُنْتَشِرُ فِي جَمَلَةِ الدُّنَى فِي تَحَاوُيفِ الْعُرُوقِ وَالضُّوَارِبِ ، الْفَائِضُ مِنْهَا نُورُ حَسَنِ الْبَصَرِ عَلَى الْعَيْنِ ، وَنُورُ حَسَنِ السَّمْعِ عَلَى الْأُذُنِ ، وَهَكَذَا سَائِرُ الْقَوَى وَالْحَرَكَاتِ وَالْحَوَاسِ .



فهذا التعريف يشمل :

أولاً - البخار اللطيف ، وبه خرج الكثيف الذي يرى بالحواس  
الظاهرة .

وثانياً يحمل في وجوده قوة الحس والحركة والحياة .

وثالثاً : ينبعث من القلب فمصدره القلب حيثئذ وليس الدماغ .

ورابعاً ينتشر في جميع البدن في المروق والضارب .

وخامساً : يبيض منها نور حس البصر على العين أي ترى العين

مذلك النور ونور حس السمع على الأذن ، وهكذا سائر القوى

والحركات والحواس الظاهرة والباطنة في الإنسان

بل يشترك في هذا جميع الحيوانات والبهائم ، كما يبطل هذا

السخار بالموت ، لأنه بحار اعتدل نضجه عند اعتدال مزاج

الأحلاط ، فإذا انحلت المزاج بطل ، كما يبطل النور عند انطفاء

السراج أما بانقطاع الدهن عنه أو بالنفخ فيه ، كما لو انقطع العداء عن

الحسد ، أو ورد عليه القتل

وربما يطلق الروح والنفس على الخارجة عند النوم ، فإن الروح

باقية في الجسد عند نومه وتخرج النفس ، فيرى النائم ما يرى

بنفسه ، وربما يطلق بالنفس كما ورد الاختلاف في الروايات ، كما

ورد الروح واحدة وأصلها في البدن ، ويكون كالشمس المركوزة في

الفلك ، إلا أن النفس أشعتها وضيائها كأشعة الشمس في أقطار

الأرض وهي التي تخرج عند النوم .



أو يقال إن الروح واحدة، إلا أن لها قوتين - أحدهما ما به الحركة والتنفس وهذه هي الباقية في البدن حال النوم، والثانية ما به العقل والتمييز وهي الخارجة عند النوم

والظاهر اختلافهما وتعابرهما نصاً ووجداناً وآثراً، وإذا شهما بالشمس والشعاع فالغرض منه عدم انقطاع العلقة والاتحاد بينهما، وعدم انقطاع علقة النفس عن مركبها أي الجسد حال النوم كلياً، فإن بينهما كيفية اتصال ينحو ما في الحملة، فتدبر<sup>(١)</sup>

ثم أنه يشاهد بالوجدان قلة تحفظ الإنسان ما يراه أو يلقى إليه في النوم، وإن كان في اليقظة حفيظاً ذكوراً، فلعل سره قلة أسس النائم بتلك العوالم الغيبية الملكوتية، كما أن جميع حواسه تتعلق بهذا العالم المادي بحلاف تلك العوالم المعنوية التي يتعلق بها القلب في الغالب، كما أن تلك العوالم تفوق الرمان والمكان، فلم يأسس بها النائم حتى يتذكر تمام ما رآه، ربما الحكمة الإلهية تقتضي أن لا يتذكر ما رآه لا سيما في المكروهات حتى يتم العيش ولا يعترضه ما يوجب الخلل في معاده ومعاشه.

وربما يكون السببان حتى في الرؤيا الصادقة، حتى يتبين نوم الأنبياء الذي من الوحي عن غيره

ثم لا يرى في النوم إلا ما أنس به فإن كان مشغولاً بالله، وذاكراً لحججه، وموأساً لأوليائه، ومصاحباً لكتابه، ومشتغلاً بإصلاح





معاده وما يفعه في آخرته ، فهو يرى في النوم نفسه غالباً مترددة في تلك الأمور ، وكذلك يكون لبرزخه وقيامته ، فإنه لتموتن كما تنامون ، فإن الموت هو النوم الذي يأنبكم في كل ليلة إلا أنه طويل مدته ، لا ينبتّه وينبسط منه إلا يوم القيامة . فمن أدخل نفسه في زمرة المترفين وأصبح وأمس مع الغافلين الذين كالأنعام بل هم أضل ، ولم يشتمل إلا بأمور فانية وزخارف لاهية ومطاعم شهية وملابس بهية ، فلا يرى في نومه إلا ما هو من هذا الجس من العرور والأباطيل ، فمن تداعيات المرنكرات سواء الروحانية أو غيرها كانت المعطيات والنتائج ، سواء في النوم أو الموت ، فسأل الله حسن العاقبة ، وعافية الدين والدنيا والآخرة يوم لا يفع مال ولا بون إلا من أنى الله بقلب سليم ، بأن يلقى ربه وليس فيه سواء ، فإن كل قلب فيه الشك والريب والشرك الحفي والحلي ساقط محزول ، عصمنا الله وإياكم من السقوط والمواية والطلال .



## أقسام الرأيا والمقام

لقد ذكرنا أن العلماء الأعلام قد اختلفوا في حقيقة الرؤيا ومبادئها وأقسامها وكيفية صدقها تارة وكذبها أخرى، وإنها تارة سريعة الأثر والتعبير، وأخرى بطيئة في ذلك. على أقوال وآراء شتى، وكل واحد يدلو بدلو، وبقيم أدلته، لإثبات رأيه وقص آراء الآخرين، وهذا يدنهم في كل علم وفر، وليس بحديد، بل مقاييد على تكامل العلوم، وفوق كل ذي علم عليم.

والمقصود في هذه المحالة مجرد الإشارة وإحمال الكلام في الرؤيا والمقام من خلال نبذة من الروايات الشريفة الواردة في المقام.

روى الصدوق في أماليه بسنده عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال سئلت رسول الله ﷺ عن الرجل ينام فيرى الرؤيا، فرمما كانت حقاً ورمما كانت باطلاً؟ فقال رسول الله ﷺ: «يا علي ما من عبد ينام إلا عرج بروحه إلى رب العالمين، فما رأى عند رب العالمين فهو حق، ثم إذا أمر الله العزيز الجبار برده روحه إلى جسده فصارت الروح بين السماء والأرض، فما رآته فهو أضغاث أحلام»<sup>(١)</sup>.



وورد أنه في أول الليل من الكاذبة ، وفي الثلثين الأخيرين من الليل قريبة من السحر تكون الرؤيا صادقة ، مع حلول الملائكة ، أو كلما رآه المؤمن في ملكوت السماء وفي موضع التقدير والتدبير فهو حق ، وما رآه في الأرض فهو أصفاء أحلام .

وفي البحار عن مساقب ابن شهر آشوب قال سأل نصرانيان أبا بكر : ما الفرق بين الحب والبعض ومعدنهما واحد؟ وما الفرق بين الرؤيا الصادقة والرؤية الكاذبة ومعدنهما واحد؟ فأشار إلى عمر ، فأشار إلى علي عليه السلام فلقا سنلاء عن الحب والبغض . إلى أن قال : ثم سنلاء عن الرؤيا الصادقة والرؤية الكاذبة ، فقال عليه السلام : « إن الله تعالى خلق الروح وجعل لها سلطاناً ، فسلطانها النفس . فإذا نام العبد خرجت الروح وبقي سلطانه ، فيمر به جبل من الملائكة ، وجبل من الجن ، فمهما كان من الرؤيا الصادقة فمن الملائكة ، ومهما كان من الرؤيا الكاذبة فمن الجن . فأسلما على يديه . وقتلا معه يوم صفتين » .

وعن الإمام الكاظم عليه السلام : « إن الله خلق الإنسان بنفس وجسد وروح ، فروحه التي لا تفارقه إلا بفراق الدنيا ، ونفسه التي تربيه الأحلام وال المنامات » .

ولا يخفى أن معرفة أصل الرؤيا متوقفة على معرفة النفس والحياة الطبيعية المادية أولاً ، ثم معرفة عالم المثال والبرزخ بين الماديات والمعنويات النورية ، ثم معرفة عالم العقول المجردة النورية .

فما يرد على النفس ويلقى إليها ويستقش فيها أمّا من الخارج بواسطة الحواس الخمس الطاهرة ، أو بتوسط الملك المقيم على الأذن اليمنى في القلب وذلك بإلهام من الله سبحانه ، أو بواسطة الشيطان الجاثم على أذنه اليسرى في القلب المعنوي الذي يدل عليه القلب الصنوبري كما ورد في الروايات ، أو يكون من الخارج من قبل الناس أو غيرهم ، أو من الداخل باعتبار الحواس الخمس الباطنية ، كالقوة المتخيلة والذاكرة ، أو ما يُسمى بالعقل الباطني والضمير اللاشعوري .

وكثيراً ما يكون التعبير بضرب من الحدس ، وكثيراً ما يخلط فيه للإلتباس ، فتدبر ، وربما الرؤيا تتع اختلاف الأمرجة واختلاف الزمان والمكان .

فهذه جملة من آليات وأبواب العلم والمعرفة وتلقى الأمور والقضايا في البقطة والمسام .

ثم المراد من صدق الرؤيا تحقق ما يراه في النوم أجلاً أو عاجلاً ، والكذب بخلافه . وهو المعبر عنه بأضغاث الأحلام .

قال العلامة المحلّي صاحب بحار الأنوار عليه السلام وهو حرّيت الفن في معرفة الأخبار : إنّ الظاهر من الأخبار الواردة عن الأئمة الأطهار عليهم السلام أن الرؤيا تستند إلى أمور شتى :

فمنها : إنّ للروح في حالة النوم حركتين : حركة إلى السماء ، وحركة في الهواء ، والأول لا يخلو من وجوه :



الأول : تكون الحركة بنفس الروح بناءً على تجسمها كما هو الظاهر من الأخبار .

الثاني . أو بتعلقها بجسد مثالي ، إن قيل به في حال الحياة أيضاً كما في حال الممات بناءً على أن يكون للروح جسدان جسد أصلي ذات الأبعاد الثلاثة يأخذ خيزراً في الوجود ، وجسد مثالي ذات صورة من دون مادة ، يشتد تعلقها في حال اليقظة بهذا الجسد الأصلي ، ويضعف تعلقها بالآخر ، وفي حال النوم ينعكس الأمر الثالث : أو بتوجه الروح وإقبالها إلى عالم الأرواح بعد ضعف تعلقها بالجسد بنفسها من غير جسد مثالي .

الرابع : وعلى فرض التحسّم للروح فإنه يحتمل أيضاً ذلك بأن تتوجه إلى عالم الأرواح كما يوميء إليه بعض الأخبار ، ثم يكون المراد من حركتها كناية عن إعراسها عن هذا الجسد الأصلي الهامد عند نومه ، وإقبالها إلى عالم آخر ، ونوحها إلى شاة أخرى ، ربما إلى عالم الدر أو الميثاق أو الشاة الإنسانية الأولى أو العقل العقال كما عند الفلاسفة .

ثم بعد حركتها إلى السماء بأي وجه كان فإنها ترى أشياء في عالم الملكوت الأعلى والغيب وخزائنه ، وترى وتطالع بعض الأرواح التي أثبتت فيها التقديرات والتدبيرات الإلهية ، فإن كان لها صفاء ولعينها ضياء ، أي كان عنده صفاء روحي وبصيرة في أمره فإنه يرى الأشياء كما أثبتت ، فلا تحتاج رؤياه حينئذ إلى تعبير وتفسير .



وإن أسدل على قلبه ستار الماديّات وأغطية أرماد التعلّقات  
الجسمانيّة والشهوات السفسانيّة ، فإنّه يرى الأشياء بصورها  
المشابهة لها ، ويكون بحكم ضعيف المصّر فإنّه يرى الأشياء على غير  
ما هي عليه ، وهذا يحتاج إلى معتر عارف يعرف بعقله أنّ هذه الصور  
المشبّهة التي اشتبهت عليه صورة لأيّ شيء .

ويمكن أيضاً أن يظهر الله عليه الأشياء في تلك الحالة بصورة  
يناسبها لمصالح كثيرة ، كما أنّ النائم قد يرى المال في النوم بصورة  
الحبّة ، أو الدرهم بصورة العذرة ، ليعرف أنّهما يضاران وهما في  
واقعهما مستعذران فينسى أن يتحرز عنهما ويحتسبهما

وأما الثاني : أي الحركة في الهواء ، فربما يرى أشياء في الهواء ،  
فهي الرؤيا الكاذبة التي لا حقيقة لها

ويحتمل أن يكون المراد بما رآه في الهواء ما أنس به من الأمور  
المألوفة والشهوات والخيالات الباطلة

ومنها ، أن تكون الرؤيا بسبب إفاضة الله تعالى عليه في منامه ،  
أما بتوسط الملائكة أو بدونه ، وهذا من المنام الصادق

ومنها ، ما كان بسبب وسواس الشياطين من الجن والإنس ،  
واستيلانهم عليه وإيحاءهم له بسبب السخية معهم والمعاصي التي  
عملها في اليقظة ، أو الطاعات التي تركها فيها ، والكثافات  
والنجاسات الظاهرية والباطنية التي لوّث نفسه بها

ومنها : ما هو بسبب ما بقي في ذهنه من الخيالات الواهية



والأمور الباطلة<sup>(١)</sup>، وهذا ما يستقونه اليوم بالعقل الباطني والصمبر  
اللا شعوري كما يذهب إليه فرويد في تعبير رؤياه

## تنبيه

ورد في الأحاديث الشريفة عند الفريقين قال رسول الله ﷺ :  
« من رآني في منامه فقد رآني فإن الشيطان لا يتشبه في  
صورتني ولا في صورة أحد من أوصيائي ، ولا في صورة أحد من  
شيعتهم » كسلمان المحمدي وصوان الله تعالى عليه

وقد تحدث الاعلام عن هذه الأحبار جملة وتفصيلاً ، سنداً  
ودلالة ، وما يورد عليها من الصاغشات وما قيل في جوابها  
والمختار ، أن من براه إن كان في حال الطاعة والأمر بها فهو  
حقاً ، وعكس ذلك فهو كذباً ، وغيرهما فهو محتمل الأمرين ، كان  
براه راكباً أو ماشياً ، هذا قبحاً لو صح سد الأخبار .

ثم المراد من قوله « من رآني فقد رآني » أي لو كان رآه في  
اليفظة كأصحابه ثم رآه بنفس الصورة فقد رأى النبي ﷺ حينئذٍ  
ولو كان في منامه ، إلا أنه يحتمل أن لا تكون من الرؤية بالحقيقة ،  
بل بحصول الصورة في الحس المشترك أو غيره بقدره الله ، فتأمل .

وإذا أردت التحقيق والتفصيل فأرجع إلى الكتاب القيم (دار  
السلام فيما يتعلق بالرؤيا والمنام) في أربعة مجلدات ، والموضوع



في المجلد الرابع في الفصل الثاني من صفحة ٢٧٢ إلى ٣٢٧ والله  
العالم بحقائق الأمور .

ولا يخفى عدم حجية الرؤيا مهما كانت في إثبات الأحكام  
الشرعية مطلقاً ، فإن ما قبل في البقعة من النصوص فهو الحق ، وإن  
دين الله تبارك وتعالى أعز من أن يرى في النوم ، كما ورد في حديث  
الأذان بإسانيد صحيحة عن الإمام الصادق عليه السلام .

نعم إنما تكون الرؤيا بمنزلة المبشرات والمتذرات كما ذكرنا  
ذلك مراراً وتكراراً ، كما لو كانت في مقام التربية والتعليم والتأديب  
بالتربيع والترهيب ، فلا تفعل





## تعبير الرؤيا وشرائط المعبر

إن الحديث عن تصوير الرؤيا وشرائط المعتر من الأحاديث الطويلة والعريضة ، وقد صنف وألف الاعلام في ذلك الكثير ومن منطلقات عديدة ، والمسلمون بطبيعة الحال عند الحديث في مثل هذا الموضوع يبادرون إلى مصدر ثقافتهم الأول ، ألا وهو الكتاب الكريم والسنة الشريفة من أقوال النبي الأكرم ﷺ كما عند العامة ، وأقواله وأفعاله وتقديراته وكذلك عند الأئمة المعصومين الإثني عشر عليهم السلام ، وعند فاطمة الزهراء عليها السلام كما عند الخاصة أتباع مدرسة أهل البيت عليهم السلام عملاً وتطبيقاً لحديث الثقلين المتواتر عند الفريقين ؛ فإن الهداية المطلقة في كتاب الله والمعزة الطاهرة عليها السلام ومن هذا المطلق الشريف والأصيل قال الله سبحانه وتعالى في يوسف ورؤيته وقول أبيه عليه السلام : ﴿ لَا تَقْصُصْ رُؤْيَاكَ عَلَىٰ خَوَلَاكَ فَيَحْضُرُواكَ خُفَاءً ۖ فَمِنْ شَرِّائِطِ الْمَعْبُرِينَ لَا يَكُونُ حُجُودًا

وقال سبحانه وتعالى ﴿وَكَذَلِكَ يَجْتَبِيكَ رَبُّكَ وَيُعَلِّمُكَ مِنْ تَأْوِيلِ الْأَحَادِيثِ﴾ وهو تعبير الرؤيا لكونه من المخلصين الصالحين انقى الله حق تقائه ﴿وَلِنُعَلِّمَهُ مِنْ تَأْوِيلِ الْأَحَادِيثِ﴾ فكان أصل التفسير بعلم

إلهامي من الله سبحانه .

ودانيال علمه الله تأويل الأحاديث وتعبير الرؤيا ، وكان صديقاً  
حكيماً ، وكان يدين بمحبة أهل البيت عليهم السلام كما ورد في الخبر <sup>(١)</sup>  
يشترط في المعتر أولاً : العقل فإن رسول الله كان يقول : « إن  
رؤيا المؤمن ترق بين السماء والأرض على رأس صاحبها حتى  
يعبرها لنفسه . أو يعبرها له مثله ، فإذا عبرت لزمت الأرض ، فلا  
تقصروا رؤياكم إلا على من يعقل » .

وقال عليه السلام : « الرؤيا لا تقص إلا على مؤمن خلا من الحسد  
والهوى » .

والتعبير لغة ومصطلحاً : من عبر وعبر من شيء إلى شيء ،  
وتعبير الرؤيا بمعنى تفسيرها وتأويلها وإخبار ما فيها مما يؤول  
أمرها ، والمعتبر من كان ناطقاً في الشيء ويستدل بالشيء على  
الشيء ، بتعبير من ظاهر الرؤيا إلى ما ورائها من التفسير والتأويل .  
ثم الرؤيا الصالحة من الله كما قال رسوله الأعظم عليه السلام وقال :  
« إذا رأى أحدكم ما يحب فلا يحدث به إلا من يحب ، وإذا رأى  
ما يكره فلا يحدث به وليتفل عن يساره ، وليتعوذ بالله من  
الشیطان الرجيم ، فإنها لن تضره » .

فعلم التعبير : علم يتعرف منه المناسبة بين التخيلات النفسانية  
والأمور الغيبية ، لينتقل من الأولى إلى الثانية ، ويستدل على

الأحوال النفسانية في الخارج، أو على الأحوال الخارجية في الآفاق، ومنفعته البشري أو الإنذار بما يروء<sup>(١)</sup>، فعلم التعبير من علم الأنبياء وأصله من الإلهام، وما ورد فيه من القواعد أو الكليات فإنها كمعدات وأدوات أو ثبة للتعبير والتفسير

وشأن المعتر العارف البصير أن يستقل من الصور التي يراها النائم إلى ما هي صورة لها بحسب أحوال ذلك النائم، ومثل هذا لا يطلع عليه إلا الأوحدي من الناس كالأنبياء والأوصياء والأولياء الصالحين المطلعين على مراتب استعدادات الناس واحتلافهم في القصد والكمال

فألوان المرتبة في المنام مثلاً لكل واحد منها تعبيره الخاص، فاللون الأصفر مثلاً كناية عن العبادة وصورة لها، كما يؤول الأبيض بالعلم كمن رأى في المنام لبناً أو ماءً صافياً يفاص عليه علم خالص من الشكوك والشبهات، والنور الأحمر يدل على المحبة والنور الأخضر، على المعرفة وهو العلم المتعلق بذات الله سبحانه وصفاته.

قال المولى محمد صالح: الرؤيا تنقسم إلى ما هو حسن في الظاهر ومكروه في الباطن وإلى ما هو عكس ذلك، والمفروض من المعتر أن يكون عاقلاً سليم النفس خالياً من الحسد والبغى ناصحاً أميناً ودوداً عالماً بطرق التعبير وقواعده وهي أربعة:



١- الاشتقاق كاشتقاق العاقبة من رؤية العقبة ، والرفعة من رؤية رافع .

٢- ما يعتبر بمثاله في الشكل أو في الصفة مثل أن يعثر الرطب بالذين ، لأنه حلو للقلوب ، ولأن الذين كمل بعد تدرّج ، كما أن الرطب حلو كمل بعد تدرّج من الطلع إلى أن صار رطباً حلواً شهياً .

٣- تعبيره بالمعنى المقصود من ذلك الشيء المرئي ، كدلالة فعل السفر على السفر ، وفعل السوق على المشيئة ، وفعل الدار على الزوجة والحارية .

٤- التعبير بما تقدّم له ذكر في القرآن والسنة والشعراء وكلام العرب وأمثالها أو كلام الناس وأمثالهم ، أو خير معروف أو كلمة حكمة . كتعبير الخشية بالمعاق كقوله تعالى : ﴿عَاشُواْ لِحُشْبَتِ مُّسْتَفْذَةٍ﴾ وتعبير الفارة بالفاسق لأنها في الحديث تسمى فويسقة ، مصغرة فاسقة ، وتعبير الرحاحة بقم المرثة لتسمية بعض الشعراء إياها بذلك .

٥- وزاد بعضهم التعبير بالصفة كورد لا دوام له بحبيب لا وفاء له . وآلات البيت بالعدم ، والدواجن بالأصناف ، والسنور بالأنيس . والتعبير باللارم كوضع الرأس على الركبة بالهيم ، وحمرة الوجه بالسرور ، والرحمة بالخوف ، والتواضع بالرفعة ، والطمع بالدلة والقناعة باللذة .

٦- والتعبير بالإقتران ، كمن رأى مقاماً خطيراً لا يستأهله بأهـ



يناله أبوه أو أخوه أو قريبه فمن هوله أهل . وزيارة السلطان بزيارة وزيره لأنه مقترنان دائماً

٧- والتعبير بنوع عين ما رآه أو جنسه ، كصعود الجبل بالرتبة الشامخة ، وشرب الماء بسيل العلم ، ورعي الغنم بالرياسة ، وركوب البحر بارتكاب الأمور المهولة ، والعوض فيه بالخوض في الفتن .  
٨- والتعبير بدلالة الحديث كتعبير الصلح بالمرأة لقوله ﷺ :

« أنها كالصلح الأعوج » . وهذا باب وسيع يحتاج إلى تتبع وتدبر ما ورد في الآثار من الأحاديث والأخبار .

وإذا أردت أن تعرف خير المنام من شره ونافعه من ضره ، وصلاحه من فساد ، فانظر في جملة الموجودات وميز بينها ، فإن فيها ما هو خير محض وحال في الفع ليس فيه الشر مطلقاً ، ومنها هو العكس ومنها المحلوط الغالب بعض الجهات على بعض والمتساوي الأطراف وعلى سوء ذلك التمييز تميز بين العمامات الصالحة بين غيرها ثم انظر إلى حالك أو حال من رأيت شيئاً في حقّه ، والمناسبة بينهما ، حيث يظهر لك ما تريده من المعرفة ، ومن الأعلام من أرجع العمامات إلى ثلاثة أقسام فإنها نارة عن الله وأخرى عن الكواكب وثالثة عن قوى أخلاط البدن<sup>(١)</sup>

هذا غيب من فيض في بعض المعلومات التي تتعلق باليوم والعمام ومن الله التوفيق والتسديد .



بسم رب القلم وما يسطرون ، وسبحان الله عما يصفون ، فما  
ألطف اللطيف الخير بعده الذليل الفقير ، فإنه إذا أراد به خيراً هباً  
له الأسباب ، وفتح عليه الأبواب ، وكما قال عز وجل ﴿ وَفِي السَّمَاءِ  
رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ ﴾<sup>(١)</sup> فإنه يدبر أمري ولست أدري ، وذلك رحمة  
بي ، خيره البنانارل وشرنا إليه صاعد ، فليس ما يجري علينا من خير  
أو شر من الصدفة أو حسن الصدفة كما يقوله عوام الناس ، بل ما من  
ورقة تسقط إلا بإذنه وعلمه ، وإن له في خلقه شؤون وأكثر الناس لا  
يعلمون .

ويشهد على ذلك ما أسطره في هذه المحالة لأولادي وتلاميذتي  
ليكون لهم من باب (تجربة الآباء للأبناء) فإنه منذ أيام شبابي بل وفي  
أيام المراهقة عودت نفسي على أن أطالع قبل النوم صفحات من  
كتاب أو مجلة أو صحيفة ، وأي كتاب كان ، والأغلب كان من الكتب  
الثقافية العامة كالآداب والتاريخ والموسوعات المتنوعة والكشاكيل  
وما شابه ذلك ، وقد استفدت من هذه العادة كثيراً ، وكتبت فوائد  
بالمئات كما حررتها في الموسوعة الكبرى (رسالات إسلامية)  
بعنوان (مهمل الموائد في تنمة الرافد) وشاء الله سبحانه أن يذهب  
كتابي هذا الذي بين يديك (أجمال الكلام في النوم والمنام) إلى



المطبعة ، والآن وأنا أكتب هذه السطور والساعة تشير إلى الرابعة  
عصراً من يوم الثلاثاء بتاريخ ثمان وعشرين من رجب الحير عام  
١٤٢٣ هـ قريبا طبع جزء من الكتاب .

وقبل هُيئة قصدت الإستراحة سبعة بعد الظهر إلا أن العيون  
لم تغمض وكنت اتقلب في الفراش وكأنما هاحس في أذني بخاطبي  
إقرأ الكتاب الذي عند رأسك كالاعتاد عسى أن يأتيك النوم ،  
فأخذت الكتاب الذي استأنست معه منذ ليالي ، أطالع منه صفحات  
تعد بالأصابع وربما تريد وهو كتاب (كشكول السيد محسن  
الأمين رحمته) فإنه الرجل العقري صاحب الموسوعة الكبرى (أعيان  
الشيعة) فما أن فتحت الكتاب (صفحة ٢٢٩) إلا ووقع بصري على  
الثالث الأخير من الصفحة ، فقرأت هذه العبارة ٥٠ - ٥٩ - في تفصيل  
حال الرؤيا في المنام . « فقرأت الموضوع بلهفة ، وقلت في نفسي  
سبحان الله ليتني قرئت هذا الموضوع من قبل لأكتبه في رسالة  
وأشرحه وأعلق عليه لما فيه من الفوائد الجمة والعوائد المفيدة لا  
سيما للقراء الكرام أصحاب العلم والثقافة ، فربما لم يصل الكتاب  
بيدهم ، فوقع في روعي لا ضير عليك وكما يقال عند أصحاب كرة  
القدم إنه الهدف في الدقيقة التسعين بل في الوقت الصانع ، فاطبعه  
كما هو تكريماً للعلم وللعلماء ولقراءك الأعزاء ولزيادة المعرفة ،  
وتصعيداً للمستوى الثقافي في المجتمع .

فاليكم أحتفي هذه الباقة العطرة ، فتقبلوا نقلي لمعلومات غيري



هدية متواضعة ، ولنكر من الشاكرين لعلمائنا الماضين ، فجزاهم الله خيراً ، وأنزل على رسهم شأيب رحمة ، وأسكنهم فسيح جناته وحشرنا وإياهم مع محمد وآله في مقعد صدق عند مليك مقتدر .

ثم اعتذر من أصحاب المطبعة ومن ولدي الكريمين البارين حاجتي الإسلام والمسلمين السيّد محمد علي والسيّد علي محمد حفظهما الله تعالى اللذين تعهدا بطبع كتب والدهم المفتقر إلى رحمة ربّه وعفوه وغفرانه ، وأسأل الله أن يوفقهم وكل أحبائي وكل المؤمنين والمؤمنات لما فيه الخير والسعادة ورضوان الله سبحانه ، ودمتم للإسلام علماً عالياً ، وللمسلمين كهماً وملاذاً ، واسلموا لأبيكم المحتاج إلى دعائكم

وأما الذي جاء في الكشكول فإليكم نقه :

٥٩ - في تفصيل حال الرؤيا في المنام وهي وإن لم تكن من المسائل الفقهية إلا أنها لا تخلو عما يرتبط بها ، ويقتصر في ذلك على نقل كلام لشخصا المفيد ، نقله عنه الكراجكي في كنز الفوائد فقال :

فصل في الرؤيا في المنام وجدت لشيخنا المفيد رحمته الله في بعض كتبه : إن الكلام في باب رؤيا المنامات عزيز وتهاون أهل النظر به شديد والبلية بذلك عظيمة ، وصدق القول فيه أصل جليل والرؤيا في المنام تكون من أربع جهات :

أحداها : حديث النفس بالشيء والفكر فيه حتى يحصل





كالمنقطع في النفس فيخيل إلى النائم ذلك بعينه ، وأشكاله ونتائجه  
وهذا معروف بالاعتبار .

الجهة الثانية . من الطبايع وما يكون من قهر بعضها لبعض  
فيضطرب له المزاج ويتخيل لصاحبه ما يلائم ذلك الطبع الغالب من  
مأكل ومشروب ومرثي ومسكوح وملبوس ومهيج ومزعج ، وقد  
نرى تأثير الطبع الغالب في اليقظة والشاهد حتى أن من غلبت عليه  
الصفراء ويصعب عليه الصعود إلى المكان العالي يتخيل له من وقوعه  
مه وبئاله من الهلع والرمع ما لا ينال غيره ومن غلبت عليه السوداء  
يتخيل له أنه قد صعد في الهواء وناحت الملائكة وبطن صخرة ذلك  
حتى أنه ربما اعتقد في نفسه النبوة وأن الوحي يأتيه من السماء وما  
أشبه ذلك .

الجهة الثالثة : الطاف من الله عز وجل لبعض خلقه من تنبيهه  
وتبشير وإعذار وإنذار فيلقي في روعه ما يستج له تخيلات أمور  
تدعوه إلى الطاعة والشكر على النعمة وتزجره عن المعصية وتخوفه  
الآخرة ويحصل له بها مصلحة وزيادة فائدة وفكر يحدث له معرفة .  
والجهة الرابعة : أسباب من الشيطان ووسوسة يفعلها للإنسان  
ويذكره بها أموراً تحزنه وأسباباً تخمه وتطمعه فيما لا يماله أو  
يدعوه إلى ارتكاب محظور يكون فيه عطفه أو تخيل شبهه في دينه  
يكون منها هلاكه وذلك مختص بمن عدم التوفيق لعصياه وكثرة  
تفريطه في طاعات الله سبحانه .



ولن ينجو من باطل المنامات وأحلامها إلا الأنبياء والأئمة عليهم السلام ومن رسخ في العلم من الصالحين ، وقد كان شيخنا عليه السلام قال لي : إن كل من كثر علمه واستوعق فهمه قلت مناماته فإن رأى مع ذلك مناماً وكان جسمه من الموارض سليماً فلا يكون منامه إلا حقاً ، يريد بسلامة الجسم عدم الأمراض المهيضة للطباع وغلبة بعضها على ما تقدم به البيان .

والسكران أيضاً لا يصح له صام وكذلك الممتلىء من الطعام لأنه كالسكران ولذلك قيل إن المنامات قلما تصح في ليالي شهر رمضان . فأما منامات الأنبياء صلوات الله عليهم فلا تكون إلا صادقة وهي وحي في الحقيقة ومنامات الأئمة عليهم السلام جارية محرى الوحي ؛ وإن لم تسم وحيّاً ولا تكون قط إلا حقاً وصدقاً وإذا صح منام المؤمن لأنه من قبل الله تعالى كما ذكرناه (وقد جاء) في الحديث عن رسول الله صلى الله عليه وآله إنه قال : رؤيا المؤمن جزء من سبعة وسبعين جزءاً من النبوة (وروي) عن علي عليه السلام (وروي عنه) (ض) (خ ل) أنه قال : رؤيا المؤمن تجري محرى كلام تكلم به الرب عنده .

فأما وسوسة شياطين الجبر فقد ورد السمع بذكرها قال الله تعالى ﴿ مِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ الْفُتَّاسِ • الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ • مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴾ <sup>(١)</sup> وقال : ﴿ وَإِنَّ الشَّيَاطِينَ لَيُوحُونَ إِلَى أَوْلِيَائِهِمْ

لِيُجَابِلُوَكُمْ<sup>(١)</sup> وقال : ﴿ شَيْطَانِينَ الْإِنْسِ وَالْجِنِّ يُوجِي بَعْضُهُمْ إِلَى  
بَعْضٍ زُخْرُفَ الْقَوْلِ غُرُورًا ﴾<sup>(٢)</sup> وما ورد السمع به فلا طريق إلى دفعه .  
فأما كيفية وسوسة الجنى للإنسى فهو إن الحن أحسام رفاق  
لطاف فيصح أن يتوصل أحدهم برقعة جسمه ولطافته إلى غاية سمع  
الإنسان ونهايته فيوقر فيه كلاماً يلبس عليه إذا سمعه وبشبهه عليه  
بخواطره ؛ لأنه لا يرد على ورود المحسوسات من ظاهر جوارحه  
ويصح أن يفعل هذا بالنائم واليقظان جميعاً وليس هو من العقل  
مستيحلاً .

وروى حابر بن عبد الله قال : بينما رسول الله ﷺ يخطب إذ قام  
إليه رجل فقال يا رسول الله إني رأيت كأن رأسي قد قطع وهو  
يتدحرج وأنا أتبعه ؛ فقال له : رسول الله ﷺ لا تحدث بلعب  
الشيطان بك ؛ ثم قال : إذا لعب الشيطان بأحدكم في منامه فلا  
يحدثن به أحداً .

وأما رؤية الإنسان للنبي ﷺ أو أحد الأنمة ﷺ في المنام فبان  
ذلك عدي على ثلاثة أقسام ؛ قسم أقطع على صحته وقسم أقطع على  
بطلانه وقسم أجوز فيه الصحة والبطلان فلا أقطع فيه على حال  
(فأما) الذي أقطع على صحته فهو كل منام رثي فيه النبي ﷺ أو أحد  
الأنمة ﷺ وهو فاعل لطاعة أو أمر بها ونهائه عن معصية أو مسين

(١) الأنعام ١٢٦ .

(٢) الأنعام ١١٢ .

تقبحها وقائل لحق أو داع إليه وزاجر عن باطل أو ذام لمن هو عليه ،  
 (وأما) الذي أقطع على بطلانة فهو كل ما كان على ضد ذلك لعلمنا أن  
 النبي ﷺ والإمام ﷺ صاحباً حق وصاحب الحق ؛ بعيد عن الباطل ؛  
 (وأما) الذي أجوز فيه الصحة والبطلان فهو المنام الذي يرى فيه  
 النبي أو الإمام ﷺ وليس هو أمراً ولا ناهياً ولا على حال يختص  
 بالبيانات مثل أن يراه راكباً أو ماشياً أو جالساً ونحو ذلك .

فأما الخبر الذي يروى عن النبي ﷺ من قوله من رآني فقد رآني  
 فإن الشيطان لا يتشبه بي ، فإنه إذا كان المراد به المنام يحمل على  
 التخصيص دون أن يكون في كل حال ويكون المراد به القسم الأول  
 من الثلاثة الأقسام لأن الشيطان لا يتشبه بالنبي ﷺ في شيء من  
 الحق والطاعات ، (وأما) ما روي عنه ﷺ من قوله من رآني نائماً  
 فكأنما رآني يقظان فإنه يحتمل وجهين (أحدهما) : أن يكون المراد  
 به رؤيا المنام ويكون خاصاً بالخبر الأول على القسم الذي قدمناه  
 (والثاني) أن يكون أراد به رؤية اليقظة دون المنام ويكون قوله نائماً  
 حالاً للنبي ﷺ وليست حالاً لمن رآه فكأنه قال من رآني وأنا نائم  
 فكأنما رآني وأنا منتبه والفائدة في هذا المقام أن يعلمهم بأنه يدرك  
 في الحالتين إدراكاً واحداً فيعلمهم ذلك إذا حضروا عنده وهو نائم أن  
 يفيضوا فيعلموا لا يحسن أن يذكروه بحضرته وهو مستبه ، وقد روي  
 عنه ﷺ أنه غفائهم قام يصلي من غير تجديد وصوء فسئل عن ذلك  
 فقال : إني لست كأحدكم تمام عينا ولا يسام قلبي ، وجميع هذه



الروايات أخبار آحاد فإن سلمت فعلى هذا المنهاج . وقد كان شيخنا رحمته يقول إذا جاز من بشر أن يدعي في اليقظة إبه إله كفرعون ومن جرى مجراه مع قلة حيلة البشر وزوال اللبس في اليقظة فما المانع من أن يدعي إبليس عند المنام بوسوسته له أنه لبي مع تمكن إبليس مما لا يتمكن منه البشر وكثرة اللبس المعترض في المنام ، (ومما) يوضح لك إن من المنامات التي يتخيل للإنسان أنه قد رأى فيها رسول الله ﷺ والأئمة صلوات الله عليهم منها ما هو حق ومنها ما هو باطل إنك ترى المتخالفين في المذهب يقول أحدهما رأيت في المنام رسول الله ﷺ وأمرني بكذا مما يوافق مذهبه ويقول الآخر ، رأيت رسول الله ﷺ في النوم وأمرني بكذا مما يوافق مذهبه ويخالف مذهب الآخر فنعلم لا محالة أن أحد المنامين حق والآخر باطل فأولى الأشياء أن يكون الحق منهما ما ثبت الدليل في اليقظة على صحة ما تضمنه والباطل ما أوضحت الحجة عن فساده وبطلانه وليس يمكن أحدهما أن يقول للآخر إنك كذبت في قولك إنك رأيت رسول الله ﷺ لأنه يقدر أن يقول له مثل هذا بعينه وقد شاهدنا بعض من انتقل عن مذهبه وأخبرنا بأنه يرى منامات بالصد مما كان يراه قبل فبان بذلك أن أحد المنامين باطل وأنه من نتيجة حديث النفس أو من وسوسة إبليس ونحو ذلك . وإن المنام الصحيح هو لطف من الله سبحانه بعبده على المعنى المتقدم وصفة قولنا فط المنام الصحيح إن الإنسان رأى في نومه النبي ﷺ إنما معناه أنه كأنه

قد رآه وليس المراد به التحقيق في اتصال شعاع بصره بجسد النبي ﷺ وأي بصر يدرك به حال نومه وإنما هي معان تصورت في نفسه تخيل له فيها أمر لطف الله تعالى له به قام مقام العلم وليس هذا بمناف للخبر الذي يروى من قوله : من رآني فقد رآني ؛ لأن معناه فكأنما رآني وليس يغلط في هذا المكان إلا من ليس له من عقله اعتبار انتهى .

وهذا الكلام من الشيخ المفيد كافي واف في تحقيق حال المنامات وما يصح منها وما لا يصح وسبب ذلك ، (وقد أشار فيه إلى بيان أنه كيف يمكن للإنسان أن يدرك في منامه المغيبات حتى جعل ذلك في الحديث المتقدم جزءاً من سبعة وسبعين جزءاً من النبوة وبمعزلة كلام تكلم به الرب عنه وذلك بما ذكره في الجهة الثالثة فإن قدرته تعالى لا يمجزها إيجاد ما يدرك به النائم المغيبات الآتية من الإلقاء في روعه أو غير ذلك .

وأخبرني بعض الأطباء أن بعض علماء الإفرنج قال : جعلوا الحواس الظاهرة خمساً وهي ست والسادسة الحاسة التي بها يدرك النائم المغيبات المحسوسة مما لا ريب فيه ذلك ليس من مدركات الحواس الباطنة ، وإن كنا لم نعلم إلى الآن ما هي تلك الحاسة انتهى مضمونه .

وقد بان بما مر سبب ذلك وأنه لا يستلزم وجود حاسة سادسة لا نعلم حقيقتها .

واعلم أن من علامات صحة المنام كونه منتظماً غير مشوش كأنه مرثي في اليقظة (ومن) علامات عدم صحته كونه مشوشاً غير منتظم (ومن) إمارات كذب مدعي رؤية المنام ذكره أموراً مطولة وتفاصيل مرتبة منظمة قلما يتفق مثلها في اليقظة ، كما ترى بعض الناس يذكر أنه رأى داراً عظيمة فيها من الحجر والخمر كذا وكذا وبحسبها بستان فيه من أنواع الثمار والعواكه والأنهار ، ودخل إليه رجل صبيح الوجه يعلوه نور على رأسه عمامة خضراء وثيابه خضر ومعه رجال من صفتهم كذا وكذا ، وقال له : كذا وكذا وأمره كذا وكذا وأوصاه كذا وكذا .

ومن هذا القبيل ما أوردته معاصرنا الشيخ يوسف السهاني البيروتي في كتاب له أسماء سعادة الدارين ، مملوء بالمصانعات ومما أوردته فيه صفحة (١٥٨) عن عامر بن نوح الساري : أنه قال ما ملخصه على طوله : دخلت المسجد الحرام وكان بي نوعاً منكسر ودوران رأس ووقعت على جنبي الاتيمين لثلاثاً يأخذني اليوم فتشفض طهارتي فإذا رحل من أهل البدع جاء ونشر مصلاه وأخرج لويحاً من حبه أظنه الحجر وعليه كتابه وصلى صلاة طويلة مرسلأ يديه فيها على عادتهم ؛ (وما الذي عابه من إرسال البدين في الصلاة وهو مذهب الإمام مالك) وكان يسجد على ذلك اللوح وإذا فرغ من صلاته سجد عليه وأطال ، وكان يمرغ خديبه عليه ويتضرع في الدعاء فلما رأيت ذلك كرهت وقلت في نفسي لئن كان رسول

الله ﷻ بيننا لنخبره سوء صنيعهم وما هم عليه من البدع (وأي  
 بدعة) في السجود على الحجر أو التراب المتخذ من أرض مباركة  
 والسجود على الأرض أفصل باتفاق المسلمين ، ثم غلبني النوم فكت  
 بين البقطة وال المنام فرأيت النبي ﷺ وأصحاب المذاهب بيد كل  
 منهم كتاب مجلد يريدون قراءة مذاهبهم واعتقادهم عليه والهي على  
 زي أهل التصوف (طبعاً لأن راثي المنام صوفي) فجاء الإمام الشافعي  
 ثم الإمام أبو حنيفة وبيد كل كتاب فقرأ عليه مذهبه واعتقاده  
 وجلس بجانب صاحبه ثم جاء صاحب كل مذهب وكلهم يقرأ  
 ويقعد بجانب الآخر فلما فرغوا إذا واحد من المبتدعة الملقبة  
 بالرافضة جاء (ولاشك أنه حمفر بن محمد إمام الرافضة أو رجل من  
 قبله جاء ليقرأ مذهبه على جده أسوة ببقية أئمة المذاهب وهو إنما  
 أخذ مذهبه عن آبائه عن حمده جبرائيل عن الله تعالى) وفي يده  
 كراريس غير مجلدة (والظاهر أن المجلد كان مشعولاً بتجليد كتب  
 أئمة المذاهب فلم يتيسر للإمام حمفر الصادق أن يجلدها بحلده  
 فماش : فصلاً عن حله إفرنجي) فيها ذكر عقائدهم الساطلة (ومن أين  
 عرف بطلانها قبل قراءتها) وهم أن يدخل الحلقة ويقرأ فحرج واحد  
 وزجره وأحد الكراريس من يده ورمى بها وطرده وأهانته (والمحب  
 كيف ساغ له طرده وإهانته قبل إقامة الحجة عليه وكيف مكنه  
 النبي ﷺ من ذلك) ثم قرأت على النبي ﷺ قواعد العقائد للفرالي  
 إلى أن بلغت إلى صفة النبي ﷺ فمارأيت النبي ﷺ أكثر استبشاراً





بقراءة أحد مثلما كان بقراءة تي عليه (وهذا يقتضي أنه أكرم على رسول الله ﷺ من جميع أئمة المذاهب) ثم انتهت وعلى عيني أثر الدمع انتهى .

فانظر وتأمل واعجب إلى حد يبلغ الجهل والتعصب واتباع الأهواء وحب نصرتها بالإنسان ، وقد فصلنا ما في هذا المصنف المختلق من الطرائف في كتابنا (القول الصادق) وفي كتاب النسيان من طرائف المصنفات المضحكات المسكيات ما لا يتسع لنا المقام لذكره .

ومن هذا القبيل المصنف الذي يتكرر نشره في أكثر الأعوام وينسب إلى خادم الروضة المطهرة الشيخ أحمد الذي لم يخلق بعد ، وقد قرأه مراراً الخاص والعام .

وكثيراً ما يكون المصنف الصحيح نحو الإشارة والرمز (كما) في رؤيا أحد أصحابي السجدة أنه يعصر خمراً والآخر أنه يحمل فوق رأسه خمراً تأكل الطير منه ، الذي فسر له يوسف ﷺ بأنه يصلب فتأكل الطير من رأسه (وكما في رؤيا ملك مصر) سبع بقرات سمان يأكلهن سبع عجاف وسبع سنبلات خضر وأخر بابسات التي فسر لها ﷺ أيضاً بالسنين المجدبة والمحبة كما حكى ذلك كله القرآن الكريم ، (وكما) رأت أم الفضل زوجة العباس ﷺ كأن قطعة من لحم رسول الله ﷺ وقعت في حجرها فحزنت لذلك فعبرها لها النبي ﷺ بأن فاطمة ﷺ تلد غلاماً وترضعه أم الفضل (ورأى) رجل



في زماننا كأنه صعد على شجرة خضراء فجعلت تيبس حتى يبست كلها فقصه على معبر ولم يخبره أنه هو الذي رآه فقال له : إن صاحب هذا المنام يموت قبل تمام الحول فتوفي الرجل غريقاً قبل تمام الحول ، (ورأيت) مرة كأن بعض العلماء الأموات راكب على دابة عالية والناس حافون به وكأنه وإياهم ذاهبون إلى الحج وهم ينادون برفع أصواتهم بالتلبية وأنا أمشي قريباً منهم في السفح وهم على مني وكأن طيوراً كالفراش أقلت بسرعة وصارت تقع على الناس وهم يحدون عنها ويهربون منها ؛ فلما كان بعد يومين توفي شخص وحمل الناس جنازته وحفوا بها وهم ينادون بالتهليل والتسبيح وكنت في السفح قريباً منهم وهم على مني وجاء المطر فجعل الناس يهربون منه ويتقونه ، (كما) أنه قد يقع المنام كما رئي (فقد كنت) مرة في بعض القرى مشغلاً بطلب فرأيت ليلة الخميس أنني حضرت إلى قريتنا وذهبت إلى ساحة القرية فرأيت رجلاً يبيع كتباً مخطوطة فأخذت بعضها فكان كما رأيت وكان من جملتها كتاب فيه قصة باختصر ولم يكن سبق لذلك الرجل تعاطي بيع الكتب في غير تلك المرة ولا سبقت لي به معرفة .

وبعد كتابة ما مرّ عثرنا على كلام للمرتضى عليه السلام في ملحق أماليه نذكر هنا حاصله قال : المنامات صحيحة أم باطلة ومن فعل من هي ومن أي جنس هي وما السبيل إلى تمييز صحيحها من باطلها ؛ وما وجه صحتها وما وجه الإنزال عند رؤية المباشرة في المنام ؟



وأجاب بأن النائم غير كامل العقل ولهذا يعتقد الاعتقادات الباطلة وجميع المنامات إنما هي اعتقادات يبتدؤها النائم في نفسه ، ولا يجوز أن تكون من فعل غيره من المخلوقين لعدم قدرتهم على ذلك والقديم تعالى هو القادر على أن يفعل في قلوبنا ابتداء من غير سبب أجناس الاعتقادات ولا يجوز أن يفعل في قلب النائم اعتقاداً النائم جهل وهو تعالى لا يفعل الجهل .

(وينبغي) تقسيم ما يتخيل النائم أنه يراه إلى أقسام ثلاثة :

١- ما يكون من غير سبب اعتقاداً مبتدأ .

٢- ما يكون من وسواس الشيطان يفعل في داخل سمعه كلاماً خفياً فيعتقد النائم إذا سمعه أنه رآه ، فكثير من النيام يسمعون حديث من يتحدث قريباً منهم فيعتقدون أنهم يرون ذلك الحديث في منامهم .

٣- ما يكون سببه خاطر يفعله الله أو يأمر بعض الملائكة بفعله ومعناه أن يكون ذلك كلاماً يفعل في داخل السمع فيعتقده النائم . والمنامات الدعية إلى الخير والصلاح في الدين يجب صرفها إلى هذا الوجه وكذا المنامات الصادقة سببها فعل الله كلاماً في سمعه لضرب من المصلحة ، (والسبب) في صحة منامات الأنبياء ﷺ أنه يمكن أن يكون الله تعالى أعلم النبي بوحى أني سأريك في منامك في وقت كذا ما يجب أن تعمل عليه ؛ وعليه يحمل منام إبراهيم عليه السلام ، في ذبح ولده .



ثم ذكر في حديث : (من رآني فقد رآني فإن الشيطان لا يستخيل بي) : إنا قد علمنا إن المحق والمبطل والمؤمن والكافر قد يرونه عليه السلام في النوم ويخبر كلا بضد ما يخبر به الآخر : (وأجاب) بأنه خبر واحد ضعيف من أضعف الأخبار ومع تسليم صحته يمكن أن يراد به من رآني في اليقظة (قال) فأما ما يهذي به الفلاسفة في هذا الباب فيما صح من المنامات من أن النفس أطلعت على عالمها فأشرفت على ما يكون فالذي يذهبون إليه في حقيقة النفس غير مفهوم ولا مضبوط وما هذا الإطلاع وإلى شيء يشيرون بعالم النفس . (وأما سبب الإنزال) فيجب أن يبنى على تحقيق سببه في اليقظة مع الجماع وليس هو ما يهذي به أصحاب الطبائع لأننا قد بينا في غير موضع أن قولهم لا أصل له وإن الإحالة فيه سراب ، وأما سبب المنام فإن الله تعالى أجرى العادة بإخراجه من ظهر الرجل عند هذه الحركة المخصوصة وليس يمتنع أن يجري الله العادة بخروجه من الظهر عند اعتقاد النائم أنه يجامع وإن كان باطلاً اهـ .



## فهرس الموضوعات

١١	علم الرؤيا ونأويل الأحاديث .....
١٢	النوم وال المنام في القرآن الكريم .....
١٢	النوم وال المنام في الأحاديث الشريفة .....
٤٥	من آداب النوم .....
٦١	من فلسفة وأسرار الرؤيا وال المنام .....
٧٨	جملة من الأعمال لرؤية ما تريد أن تراه في المنام .....
٨٦	سلطنة النوم .....
٩١	وقفه متأمل في رحاب الأحلام .....
٩٧	« معجم مختصر » فيما كتب في النوم وال المنام .....
١٠٣	النوم في الشعر العربي .....
١٠٥	أي نفس وروح ترى المنام؟ .....
١٠٩	أقسام الرؤيا وال المنام .....
١١٤	تنبيه .....
١١٦	تعبير الرؤيا وشرائط المعبر .....
١٢١	وختام الختام .....

